

جهاز تسكين الألم بتحكم المريض (PCA)

ستساعدك هذه المعلومات على فهم ماهية جهاز تسكين الألم بتحكم المريض (PCA) وكيفية استخدام مضخة جهاز تسكين الألم بتحكم المريض (PCA).

يساعدك جهاز تسكين الألم بتحكم المريض (PCA) على السيطرة على الألم حيث يسمح لك بإعطاء نفسك مسكنات الألم. فهو يستخدم مضخة محوسبة لتوصيل مسكنات الألم إلى الوريد (داخل الوريد أو جهاز تسكين الألم بتحكم المريض عن طريق الضخ في الوريد) أو في الحيز المصاب (الحيز فوق الجافية)، الكائن في عمودك الفقري (انظر شكل 1). الأمر متوقف على طبيبك في تحديد المناسب لك من جهاز تسكين الألم بتحكم المريض سواء كان عن طريق الضخ في الوريد أو عن طريق الضخ في الحيز المصاب.



شكل 1 استخدام جهاز تسكين الألم بتحكم المريض (PCA)

إن جهاز تسكين الألم بتحكم المريض (PCA) غير مناسب لكل شخص. فقد لا يكون لبعض الناس القدرة على استخدام ذلك الجهاز.

استشر طبيبك إذا كنت تعاني من ضعف في يديك أو تعتقد أنه قد تواجهك مشاكل في الضغط على زر الجهاز. عليك كذلك قبل أن تحصل على الجهاز إخبار طبيبك إذا كنت تعاني من توقف التنفس أثناء النوم؛ فقد يؤثر هذا على الطريقة التي نصف بها الدواء الخاص بك. لا ينبغي أن يستخدم الأشخاص الذي يختلط لديهم الأمر أو يتعذر عليهم اتباع التعليمات استخدام الجهاز.

استخدام جهاز تسكين الألم بتحكم المريض (PCA)

اضغط على الزر الملحق بالمضخة عندما تعاني من الألم لتعطي نفسك مسكنًا له. وستقوم المضخة بتقديم جرعة آمنة وصفها الطبيب لك.

فما عليك سوى الضغط على زر جهاز PCA (تسكين الألم بتحكم المريض). يجب ألا تقوم الأسرة والأصدقاء بالضغط على الزر.

يمكن برمجة المضخة لتوصيل الدواء لك بطريقتين:

- بحسب الحاجة. لن تحصل على دواء تسكين الألم إلا عند الضغط على الزر. لن يسمح لك الجهاز بالحصول على أدوية أكثر من الموصوفة لك. يتم ضبط المضخة للسماح فقط بعدد معين من الجرعات في الساعة.
- مستمر. ستحصل على أدوية تسكين الألم المحددة لك بمعدل ثابت في جميع الأوقات. ويمكن دمج هذا مع الوضع

حسب الحاجة. ويسمح ذلك لك بأخذ جرعات إضافية بشكل آمن إذا كنت تعاني من الألم.

أخبر طبيبك إذا كان جهاز تسكين الألم بتحكم المريض (PCA) لديك لا يساعدك على السيطرة على الألم. استشر طبيبك كذلك، إذا كنت تعاني من تغيرات في الألم مثل، إذا ازداد سوءاً، أو شعرت باختلاف عن ذي قبل أو إذا شعرت بالألم في مكان جديد. قد يكون توسع طبيبك تغيير الدواء بدواء آخر قد يكون مفعوله أفضل لك.

الآثار الجانبية

يمكن أن يكون لأدوية تسكين الألم المقدمة عن طريق جهاز تسكين الألم بتحكم المريض آثاراً جانبية. استشر طبيبك أو الممرض إذا كنت تعاني من أي من هذه المشكلات:

- الإمساك
- الغثيان أو القيء
- جفاف الفم
- الحكة
- تغيرات في الرؤية، مثل رؤية أشياء غير موجودة
- النعاس أو الدوخة أو الارتباك
- الضعف أو التشنج أو الوخز في الذراعين أو الساقين
- صعوبة في التبول
- أي آثار جانبية أو مشكلات أخرى

قد يستطيع طبيبك إعطاءك دواء مختلف يحتوي على آثار جانبية أقل.

إذا كانت لديك أي أسئلة أو أمور تثير قلقك، يمكنك التحدث مع أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية المتابع لحالتك. يمكنك التحدث إليهم خلال أيام الأسبوع من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9:00 صباحاً حتى الساعة 5:00 مساءً على الرقم: _____ . بعد الساعة 5:00 مساءً وفي العطلة الأسبوعية والإجازات الرسمية، يمكنك الاتصال على الرقم: _____ . في حال عدم وجود رقم أو عدم تأكدك، اتصل بالرقم 212-639-2000.