

Как стать своим собственным донором крови

В этом информационном листке разъясняется, как можно стать своим собственным донором крови в донорском пункте Мемориального онкологического центра Слоан-Кеттеринг (MSKCC) или в вашем местном банке крови.

Вам может потребоваться дополнительная кровь во время хирургической операции. Эта кровь может быть из крови, которую вы сдали ранее, или из банка крови. Если это кровь, которую сдали вы, то такой процесс называется «аутогемодонорством».

Как сдавать кровь в MSKCC:

- На то, чтобы сдать кровь, требуется около 1 часа. Это время включает собеседование с нашим персоналом до сдачи крови и отдых после сдачи крови. Сам процесс сдачи крови занимает около 15 минут.
- Вы можете сдавать кровь еженедельно перед хирургической операцией. Необходимо прекратить сдавать кровь за 5 рабочих дней до дня хирургической операции.
- Срок годности донорской крови истекает через 35 дней после того, как она была собрана.
- Если вы сдаете кровь несколько раз, необходимо, чтобы между процедурами сдачи крови был промежуток не менее 7 дней.
- Если вашу хирургическую операцию откладывают, спросите у врача, можно ли заморозить сданную вами кровь. В замороженном виде кровь может храниться на протяжении 3 месяцев, после чего она выбрасывается.
- Если вам потребуется больше крови, чем вы смогли сдать, вы можете попросить ваших друзей и родственников стать вашими донорами крови. Если они станут донорами, их кровь будет обследована, чтобы удостовериться, что она соответствует вашему типу крови. Кроме того, ее обследуют на сифилис, ВИЧ (вирус, вызывающий СПИД), Т-лимфотропный вирус человека (HTLV) и гепатит. Если вам не потребуется эта кровь, она будет передана в банк крови для использования другими пациентами.
 - Если вы – женщина детородного возраста, ваш муж или партнер-мужчина не должны сдавать кровь для вас, так как это может увеличить риск осложнений во время будущих беременностей. Поговорите с вашим врачом о том, кто может стать вашим донором крови.
- Это случается редко, но иногда пациентам может потребоваться больше крови, чем то количество, которое они получили от доноров. Если это произойдет, вы получите кровь из банка крови.

Перед тем, как сдавать кровь

- Вам нужно будет получить назначение врача на аутогемодонорство. Ваш врач или медсестра отправят это назначение в донорский пункт. Он или она также назначат вам время приема для сдачи крови. У вас должно быть назначено время приема каждый раз, когда вы будете сдавать кровь.
 - Донорский пункт MSKCC находится на 1-м этаже Шварц Ресеч Билдинг (Schwartz Research Building) по адресу 1250 Ферст Авеню (1250 First Avenue), между Ист Сиксти Севен Стрит (East 68th Street) и Ист Сиксти Эйт Стрит (East 68th Street).
 - Донорский пункт открыт для аутогемодонорства с понедельника по пятницу с 9:00 до 15:00.
- После сдачи крови может возникнуть легкая анемия (низкий уровень красной кровяной телец). В целях предотвращения этого ваш врач может порекомендовать вам принимать перед сдачей крови добавки с содержанием железа.

- Вам может потребоваться принимать 325 мг гептагидрата сульфата железа (железа) 3 раза в день во время приемов пищи. Его можно купить в аптеке без рецепта.
- К распространенным побочным эффектам при приеме добавок с содержанием железа относятся запор, темная окраска стула и тошнота.
- В целях предотвращения запора ваш врач может порекомендовать вам размягчитель стула, такой как докузат натрия (Colace®). Принимайте 100 мг докузата натрия перорально (через рот) 3 раза в день. Его можно купить в аптеке без рецепта.
- За один - два часа до времени приема для сдачи крови съешьте полноценную порцию пищи и выпейте дополнительное количество жидкостей. Не поститесь перед сдачей крови.
- Принесите с собой список всех лекарственных препаратов, которые вы принимаете, в том числе:
 - Лекарственные препараты, отпускаемые по рецепту и без рецепта
 - Травяные сборы
 - Витамины
 - Пищевые добавки
- Если вы чувствуете недомогание или принимаете антибиотики в день сдачи крови, позвоните в донорский пункт MSKCC по номеру (212) 639-7648 и поговорите с медсестрой.

Во время сдачи крови

Процесс сдачи крови займет около 1 часа с момента вашего прибытия и до момента, когда вы сможете уйти.

- Сперва вы заполните бланк, с которым требуется указать основные сведения о себе. Вам нужно будет показать удостоверяющий документ с вашим именем и фото или подписью.
- Мы проверим ваше давление, температуру и содержание железа.
- Мы также осмотрим вашу руку на предмет наличия каких-либо инфекций.
- Мы зададим вам вопросы о вашем здоровье, чтобы убедиться, что вы можете сдавать кровь в этот день.
- После этого у вас возьмут кровь; это займет около 15 минут.

После того, как вы сдадите кровь

- После того, как вы сдадите кровь, вам дадут сок и немного поесть, чтобы помочь возместить взятые у вас жидкости.
- Пейте много жидкостей и следуйте вашей обычной диете.
- Не занимайтесь деятельностью, требующей больших усилий, и не выполняйте спортивные упражнения на протяжении 24 часов после каждой сдачи крови.
- Если ваш врач назначил вам прием и добавки с содержанием железа, и докузата натрия, перестаньте принимать их за два дня до хирургической операции.
- Позвоните вашему врачу и в донорский пункт, если у вас возникнут какие-либо неожиданные или непонятные проблемы.

Как сдавать кровь в местном банке крови

Если вы не можете сдать кровь в донорском пункте MSKCC, позвоните в местный банк крови. Узнайте номер телефона и адрес ближайшего к вам банка крови, который может доставить вашу кровь в MSKCC.

- Узнайте в вашем местном банке крови, каковы их расценки за сбор и транспортировку крови; MSKCC не оплачивает этого. Позвоните в вашу страховую компанию, чтобы узнать, оплатит ли ваш план медицинского страхования этот сбор и транспортировку крови.
- Прежде чем собирать и транспортировать кровь, ваш местный банк крови должен связаться с MSKCC. Вы должны будете предоставить местному банку крови контактную информацию вашего врача. Местный банк крови может отправить вашему врачу бланк на подпись.
- Если ваша кровь будет транспортироваться в MSKCC, она должна быть собрана за 2 недели до хирургической операции.
- Узнайте в вашем местном банке крови, когда будет отправлена ваша кровь. После того, как вы сдадите кровь, позвоните им, чтобы удостовериться, что кровь была отправлена.
- Телефон банка крови MSKCC: (212) 639-7826.
- Факс банка крови MSKCC: (646) 422-2294.

Контактная информация

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства, поговорите с вашим врачом или медсестрой. Вы можете дозвониться до них с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по указанным ниже номерам.

Врач: _____ Телефон: _____

Медсестра: _____ Телефон: _____

После 17:00, во время выходных и праздничных дней звоните по тел.: (212) 639-2000 и попросите дежурного врача.



Memorial Sloan-Kettering
Cancer Center

©2013 Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
1275 York Avenue, New York, New York 10065
C-381v