



患者与照护者教育

自体外周血干细胞摘取

此资料讲解了在史隆-凯特琳癌症纪念医院(Memorial Sloan Kettering, MSK)进行自体外周(autologous peripheral, ah-TOL-o-gus per-IF-er-al)血干细胞摘取。

自体外周血干细胞摘取是一个从您的身体中摘取（采集）干细胞的程序。干细胞是生成您身体内所有血液细胞的幼稚细胞——这些血液细胞包括抵抗感染的白细胞、携带氧气的红细胞以及为您止住出血的血小板。自体意味着您自己的干细胞将被摘取、贮存并在以后返还给您。外周血是在您血管中循环的血液。

在您的干细胞被摘取后，您将接受一次非常高剂量的化疗，以杀死您身体内任何剩余的癌细胞。这一化疗还将破坏您骨髓和血液流中的大部分血液细胞。

事先摘取您的干细胞让我们可以给您这一高剂量的化疗。一旦完成了化疗，您将接受自体干细胞移植。这意味着我们将会把您的干细胞返还给您。一旦这些干细胞回到您的身体中，它们就将缓慢地开始生长、成熟并取代已被破坏的细胞。

在您的程序之前

干细胞动员及粒细胞集落刺激因子注射

只有少量干细胞在您的血液中循环。为了增加您血液中干细胞的数量，您将接受一种被称为粒细胞集落刺激因子(GCSF)的药物的注射（打针）。GCSF 导致您的身体生成比平常更多的干细胞。GCSF 还激励干细胞移动到您的血液中，在那里它们能更容易地被采集。这一过程被称为动员。GCSF 药物包括非格司亭（优保津® [Neupogen®]）、培非格司亭（倍血添注射剂® [Neulasta®]）和普乐沙 (Mozobil®)。您的护士将查看您需要哪种注射。

您或者可以经教导学习如何自己进行注射，或者可以与您的护士讨论另作安排。如果您自行注射，您的护士将给您一份 [《用载药注射器为您自己注射非格司亭（优保津 \[Neupogen\]）或培非格司亭（倍血添注射剂 \[Neulasta\]） \(Giving Yourself an Injection of Filgrastim \[Neupogen\] or Pegfilgrastim \[Neulasta\] with a Prefilled Syringe\)](#) 的资料。您必须将这些药物贮存在冰箱中。将每天进行注射，为期 5 至 6 天。

这些药物的常见副作用包括您胸骨、手臂、腿和后腰的骨骼疼痛。它们还可导致头痛和流感样症状。普通或者强效对乙酰氨基酚（泰诺®[Tylenol®]）可能可以减轻这些副作用。如果对乙酰氨基酚没有帮助，您的医生将开具更加强效的药物。

中央静脉导管放置

在我们采集您的干细胞之前，一位护士或医生将检查您的静脉来查看它们是否够健康以进行程序。如果您的静脉不够健康，将在您的锁骨处的大静脉中插入一根中央静脉导管 (CVC)。该 CVC 将在摘取程序期间被使用，并将在数周或数月内留在原处。其还将被用来采集您的血液样本和给予您静脉（IV）液体和药物。

在您的 CVC 被放置后，您的护士将教您如何对其进行护理并将给您书面信息。

该吃什么

当您的干细胞被采集时，您的血钙水平可能下降。我们建议您应该食用奶制品和其他富含钙的食物（奶酪、牛奶或冰淇淋）。这将有助于提高您血液中钙的水平。

在您的程序当天 该去哪里

摘取程序是在献血室(Blood Donor Room)中进行的。献血室位于：

史隆-凯特琳癌症纪念医院施瓦茨大楼大厅(MSK Schwartz Building Lobby)

第一大道 1250 号（在东 67 街和东 68 街之间）

纽约，纽约 10065

212-639-7643

您将进行 3 至 5 次摘取过程的约见以采集足够的细胞。确切的过程次数取决于每次过程中采集的干细胞数量。每天都将通知您是否需要返回进行另一次摘取过程。每次过程将持续 3 至 4 个小时。

预期会发生什么

进行摘取的时候，您会在一张床上或在一张躺椅上。将要么通过您手臂中的 IV 管要么通过您的 CVC 将您与一台机器连接。血液将从 IV 线或 CVC 被抽出，循环通过机器。该机器将采集您的干细胞，剩下的血液将返回您体内。

如果您愿意，您可以在程序期间观看电视或进行阅读。一位家庭成员或朋友可以与您坐在一起。您可能在程序期间感到冷，因此将提供毯子以使您舒适。

当您的干细胞被采集时，您可能会有：

- 肌肉痉挛
- 抽搐
- 嘴唇和指尖周围有刺痛感

这些是您血液中钙水平低的体征。献血室的工作人员将通过坦适®(Tums®)的形式给您碳酸钙，这是快速简便地获得钙的来源。

在您的程序之后

在您的程序之后，如果您手臂中放置了 IV 管，将在您的手臂上放置绷带以预防出血。应将绷带留在原处至少 3 个小时，但不要超过 5 个小时。如果使用了您的 CVC，将对其冲洗并重新盖上。

如果在您除去绑带的时候有出血，在出血处轻柔并稳固地加压 3 至 5 分钟。如果出血不停止则致电您的医生。

您的干细胞将被带到我们的干细胞实验室，在那里它们将被冷冻并安全地贮存，直至您移植那天。

在摘取过程之后，大多数人有极小的副作用，可以继续他们的正常活动。最常见的副作用是针头插入部位的淤青和感觉疲劳。

如果您出现以下情况，致电您的医生：

- 出现 100.4° F (38° C) 或更高的体温
- 出现流感样症状
- 在您的导管或针头插入部位出现任何发红、出血、有排出物或疼痛
- 在您的嘴唇、手或脚出现麻木或刺痛
- 在您的左侧身体感觉到明显的疼痛

GCSF 注射日程表		
药物： _____ 剂量： _____		
日期	时间	献血室约见

GCSF 注射日程表

药物: _____ 剂量: _____

日期	时间	献血室约见

如果您有任何问题或顾虑，请与您医疗团队中的一位成员交谈。您可以在星期一至星期五、上午 9:00 点至下午 5:00 点间联络到他们，电话号码为：_____。下午 5:00 点以后、周末或节假日期间，请拨打_____。如果没有列出号码或者您不确定，请拨打 212-639-2000。

©2016 Memorial Sloan Kettering Cancer Center