



كيفية غسل الجسد باستخدام شرائح تطهير البشرة 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات

تشرح هذه المعلومات كيفية استخدام شرائح تطهير البشرة 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات لتنظيف بشرتك في أثناء إقامتك بالمستشفى ومفردات المخاطب وضمائر المخاطب في هذا المستند تعني أنتم وأطفالكم.

في أثناء علاج السرطان، يصعب على الجسد محاربة العدوى. فإذا رُكبت لكم قثطرة وريدية مركزية، مثل قثطرة بوابية (MediPort®)، أو قثطرة صدرية نفقية أو قثطرة مركزية مُدخلة طرفيًا، فإنكم تكونوا عرضة للإصابة بعدوى خطيرة بالدم. إن تنظيف الجسد بـ 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات يوميًا سيساعد على خفض مخاطر التعرض لعدوى الدم في أثناء إقامتكم بالمستشفى.

نبذة عن شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات

الكلورهيكسيدين جلوكونات سائل يقتل الجراثيم (البكتريا) ويمنع نمو المزيد من الجراثيم. شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات مبللة تحتوي على الكلورهيكسيدين جلوكونات والماء. يُستخدم كل منديل مرة واحدة ثم تخلصوا منه.

شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات غير آمنة في الحالات التالية:

- كان عمر الطفل أصغر من شهرين.
 - كنت مصابًا بحساسية تجاه الكلورهيكسيدين جلوكونات.
 - كنت مصابًا بداء الطعم حيال الثوي في بشرتك.
 - كنت تخضع لعلاج إشعاعي. يُمكن البدء في تنظيف البشرة بـ 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات بعد 7 أيام من إتمام علاجاتك الإشعاعية.
 - كنت خاضعًا للعلاج اليكيميائي بثيوتيبا (Tepadina®) ؟
- لا تستخدم شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات لتنظيف بشرتك في أي من هذه الحالات.** وسوف تعطيك الممرضة نوعًا مختلفًا من الصابون أو المنظف.

في حالة تهيج بشرتك (ومن ذلك الإحمرار أو الشعور بحكة أو حرقان) أو حدوث طفح، توقف عن استخدام شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات وأخبر مقدم الرعاية الصحية.

كيفية غسل الجسد باستخدام شرائح تطهير البشرة 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات

- نظف بشرتك باستخدام شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات يوميًا.
- يُمكن تدفئة شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات بمادة تدفئة خاصة. فإذا أردت تدفئة الشرائح، اطلب المساعدة من الممرضة. لا تستخدم فرن الميكرويف لتدفئة الشرائح.
- يمكنك الاستحمام بالماء الدافئ والصابون قبل استخدام شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات إذا رغبت بذلك. استخدم منشفة نظيفة لتجفيف بشرتك بالكامل.
- لا تستخدم شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات لتنظيف الغائظ (البراز) أو البول أو غير ذلك من السوائل. إذا كان طفلك يرتدي الحفاضات، نظف مقعدته وجففها بالطريقة المتبعة عادة (مثل استخدام مناديل الأطفال) وذلك قبل استخدام شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات.

كم شريحة يجب استخدامها

يعتمد عدد الشرائح على وزنك. ستخبرك الممرضة كم عدد الشرائح التي تحتاج استخدامها وستعطيك العدد المناسب المطلوب. تحقق من العناصر التالية لمساعدتك على التذكر.

- استخدم شريحتين إذا كان وزنك أقل من 22 باوند (10 كيلوجرام).
- استخدم أربع شرائح إذا كان وزنك بين 22 و66 باوند (10 إلى 30 كيلوجرام).
- استخدم ست شرائح إذا كان وزنك أكثر من 66 باوند (30 كيلوجرام).

تعليمات لاستخدام الشرائح

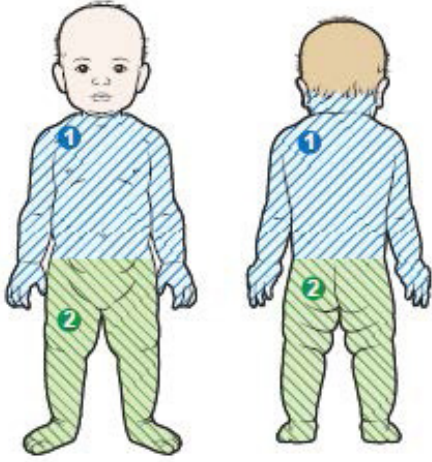
- لا تستخدم الشرائح على وجهك أو رأسك.
- لا تستخدم الشرائح على فتحة الشرج أو الأعضاء التناسلية (منطقة المهبل أو على رأس القضيب).
- لا تُستخدم الشرائح على الأيدي في حالة وضع الأيدي داخل الفم.
- لا تستخدم الشرائح على مناطق تفسخ البشرة أو الجروح المفتوحة أو الشقوق (الجروح الجراحية).



تعتمد كيفية استخدام الشرائح على عدد الشرائح التي تستخدمها. ستوضح لك الممرضة كيفية استخدامها. اتبع التعليمات الواردة أدناه.

1. اغسل لديك بالصابون والماء الدافئ أو معقم يدين كحولي.
2. استخدم شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات لمسح بشرتك. استخدم حركة دائرية أو ذهابًا ورجوعًا. ابدأ بالقرب من رأسك ثم توجه نزولًا ناحية قدميك.

□ إذا كان وزنك 22 باوند (10 كيلوجرام)، استخدم شريحتين (انظر الشكل 1).

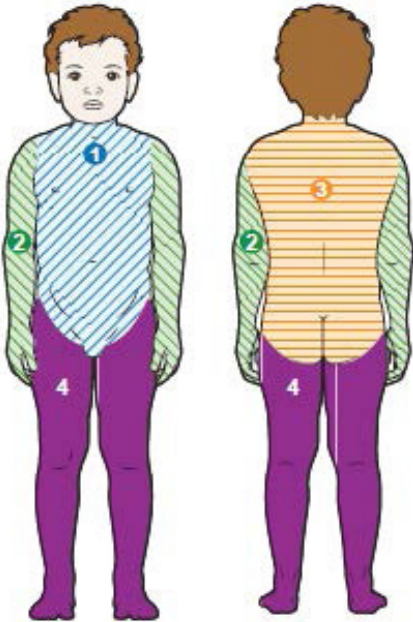


الشكل 1. استخدم شريحتين إذا كان وزنك أقل من 22 باوند (10 كيلوجرام)

1. استخدم الشريحة الأولى بالقرب من رقبتك وأكتافك وصدرك وبطنك (السرة) والظهر والذراعين واليدين. ولا تمسح اليدين في حالة وضعهما باليد.

2. استخدم الشريحة الثانية على ساقيك وقدميك والمقعدة والفخذين. تأكد من مسح تجعدات البشرة بين الساقين والفخذ. تجنب مسح فتحة الشرج والأعضاء التناسلية.

□ إذا كان وزنك يتراوح بين 22 و66 باوند (10 إلى 30 كيلوجرام)، استخدم 4 شرائح (انظر الشكل 2).



الشكل 2. استخدم أربع شرائح إذا كان وزنك بين 22 و66 باوند (10 إلى 30 كيلوجرام)

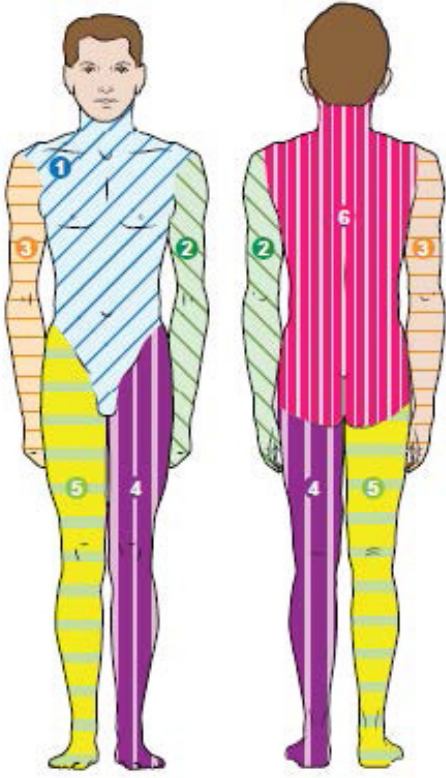
1. استخدم الشريحة الأولى على رقبتك وصدرك وبطنك وفخذك. تأكد من مسح تجعدات البشرة بين الساقين والفخذ. تجنب الاستخدام على الأعضاء التناسلية.

2. استخدم الشريحة الثانية على كتفيك وذراعيك ويديك. في حالة وضع اليدين في الفم، لا تمسح اليدين.

3. استخدم الشريحة الثالثة على ظهرك والمقعدة. تجنب استخدام الشريحة على فتحة الشرج.

4. استخدم الشريحة الرابعة على الساقين والقدمين.

□ إذا كان وزنك أكثر من 66 باوند (30 كيلوجرام)، استخدم ست شرائح (انظر الشكل 3).



الشكل 3. استخدم ست شرائح إذا كان وزنك أكثر من 66 باوند (30 كيلوجرام)

1. استخدم الشريحة الأولى على رقبتك وصدرك وبطنك وفخذك. تأكد من مسح تجعدات البشرة بين الساقين والفخذ. **تجنب الاستخدام على الأعضاء التناسلية.**

2. استخدم الشريحة الثانية على كتفك الشمال وذراعك ويدك. في حالة وضع اليدين في الفم، لا تمسح اليدين بالشريحة.

3. استخدم الشريحة الثالثة على كتفك اليمين وذراعك ويدك. في حالة وضع اليدين في الفم، لا تمسح اليدين بالشريحة.

4. استخدم الشريحة الرابعة على الساق اليسرى والقدم اليسرى.

5. استخدم الشريحة الخامسة على الساق اليمنى والقدم اليمنى.

6. استخدم الشريحة السادسة على ظهرك والمقعدة. تجنب استخدام الشريحة على فتحة الشرج.

3. دع بشرتك تجف بالهواء. **ولا تستخدم منشفة لتجفيف بشرتك.**

○ قد تحتاج بشرتك إلى دقيقتين لتجف بشرتك.

○ قد تكون بشرتك لصوقة عند جفافها ويكون ذلك سببه المرطبات الموجودة في الشرائح. وسيزول ذلك الشعور باللصوق بمجرد جفاف البشرة.

○ افحص ما بين طيات الجلد في رقبتك أو المواضع الأخرى في جسدك. تأكد من جفاف البشرة.

4. ألق شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات المستخدمة في القمامة. **لا تتخلص من الشرائح المستخدمة في المراض.**

الخطوات الواجبة بعد استخدام شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات

- ضع شرائح نظيفة.
- لا تستلق في سريرك إلى أن يجري تغيير الملاءات. وستتولى ممرضتك أو مساعدة التمريض تغييرها.
- إذا كنت بحاجة لتنظيف بشرتك أو وضع مرطب بعد استخدام الشرائح، اطلب من الممرضة المنتجات التي يُمكنك استخدامها. **لا تستخدم منتجات غير ما تقدمه إليك الممرضة.** ويشمل ذلك مزيل الرائحة والصابون. إن استخدام أي منتج على الكلورهيكسيدين جلوكونات سيوقف عمل الكلورهيكسيدين جلوكونات.

إذا كانت لديك أسئلة ما، يُرجى التواصل مع أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية مباشرة. إذا كنت مريضًا لدى معهد ميموريال سلون كيترينج للسرطان وتحتاج إلى التواصل مع أحد مزودي الرعاية بعد الساعة 5 مساءً، أو في أثناء عطلة نهاية الأسبوع أو في إجازة، يُرجى الاتصال على الهاتف 212-639-2000.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

How to Bathe Using 2% CHG Cloths - Last updated on December 9, 2019
©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center