



## רחצה באמצעות מטליות CHG 2%

מידע זה כולל הסברים על אופן השימוש במטליות CHG 2% (כלורהקסידין גלוקונאט) לצורך ניקוי העור בזמן שהותך בבית החולים. במסמך זה המילים "אתה" ו"שלך" מתייחסות אליך או אל ילדך.

במהלך הטיפול בסרטן, לגוף שלך קשה יותר להילחם בזיהומים. אם יש לך צנתר וריד מרכזי (CVC), כגון פורט מושטל (MediPort®), צנתר המוחדר דרך תעלה בחזה או צנתר מרכזי המוחדר היקפית (PICC), אז יש לך סיכון גדול יותר ללקות בזיהום דם רציני. הרחצה עם מטליות CHG 2% בכל יום תעזור להקטין את הסיכון שלך ללקות בזיהומי דם בזמן שהותך בבית החולים.

### השימוש במטליות CHG 2%

CHG הוא נוזל הקוטל חיידקים ומונע מחיידקים נוספים לגדול. מטליות CHG 2% הן מטליות בד הספוגות ב-CHG ובמים. תשתמש בכל מטלית פעם אחת, ואז תזרוק אותה.

מטליות CHG 2% אינן בטיחותיות אם אתה:

- בגיל חודשיים או פחות.
  - אלרגי ל-CHG.
  - סובל ממחלת השתל נגד המאכסן (GvHD) בעור שלך.
  - מקבל טיפול בקרינה. תוכל להתחיל להשתמש במטליות CHG 2% לרחצה 7 ימים אחרי שתסיים את טיפולי הקרינה שלך.
  - מקבל את הכימותרפיה תיוטפה (thiotepa) (טפדינה [Tepadina®]).
- אם אחד מאלה חל עליך, אל תשתמש במטליות CHG 2% לניקוי עורך. האחות תיתן לך סוג אחר של סבון.

אם יש לך גירוי בעור (לדוגמה אם הוא אדום, מגרד או צורב), או אם יש לך פריחה, הפסק להשתמש במטליות CHG 2%, ודווח על כך לאיש הצוות הרפואי המטפל בך.

# הרחצה באמצעות מטליות 2% CHG

- נקה את עורך במטליות 2% CHG בכל יום.
- ניתן לחמם את מטליות ה-2% CHG במתקן חימום מיוחד. אם אתה מעוניין לחמם את המטליות, בקש מהאחות לעזור לך. לעולם אין להשתמש במיקרוגל לחימום המטליות.
- אם אתה רוצה, תוכל להתקלח או לרחוץ באמבט בסבון ובמים חמים לפני השימוש במטליות 2% CHG. השתמש במגבת נקייה כדי לייבש את עורך לחלוטין.
- אין תשתמש במטליות 2% CHG לניקוי צואה (קקי), שתן (פיפי) או נוזלים אחרים. אם ילדך לובש חיתולים, נקה ויבש את ישבנו כפי שאתה עושה בדרך כלל (לדוגמה באמצעות מגבונים לחים לתינוק) לפני השימוש במטליות 2% CHG.

## מספר המטליות שיש להשתמש בהן

מספר המטליות שעליך להשתמש בהן תלוי במשקלך. האחות תאמר לך בכמה מטליות להשתמש, ותיתן לך את מספר המטליות המתאים. סמן את אחת מהתיבות הבאות, שתעזור לך לזכור.

- אם אתה שוקל פחות מ-10 קילוגרמים (22 פאונד), השתמש ב-2 מטליות.
- אם אתה שוקל 10 עד 30 קילוגרמים (22 עד 66 פאונד), השתמש ב-4 מטליות.
- אם אתה שוקל יותר מ-30 קילוגרמים (66 פאונד), השתמש ב-6 מטליות.

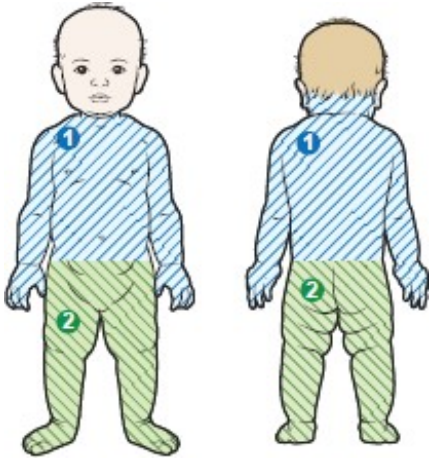
## הוראות השימוש במטליות

- אין להשתמש במטליות לניקוי הפנים או הראש.
- אין להשתמש במטליות לניקוי פי הטבעת או איברי המין (אזור הנרתיק או קצה הפין שלך).
- אם אתה נוהג להכניס את ידיך לתוך הפה, אל תשתמש במטליות לניקוי הידיים.
- אין להשתמש במטליות לניקוי אזורים עם פצעי לחץ, פצעים פתוחים או חתכים (חתכים כירורגיים).



אופן השימוש במטליות תלוי בכמות המטליות שאתה משתמש בהן. האחות תראה לך כיצד להשתמש בהן. מלא את ההוראות הבאות:

1. רחץ את ידיך בסבון ובמים חמים או השתמש בחומר חיטוי לידיים המבוסס על אלקוהול.
2. השתמש במטליות 2% CHG לניגוב עורך. עשה זאת בתנועה מעגלית או בתנועה קדימה ואחורה. התחל את הרחצה קרוב לראשך, והתקדם כלפי מטה, לכיוון כפות הרגליים.

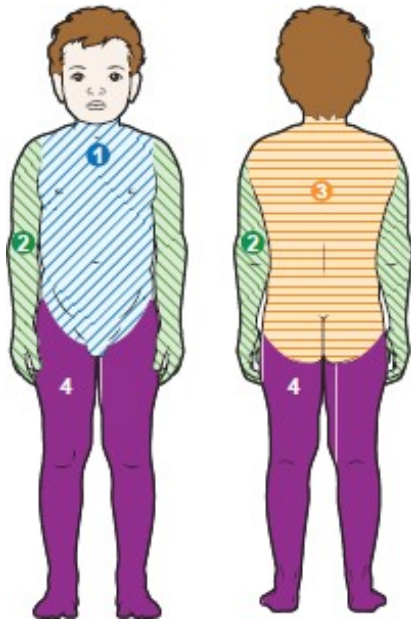


אם אתה שוקל פחות מ-10 קילוגרמים (22 פאונד),  
השתמש ב-2 מטליות (ראה איור 1).

1. השתמש במטלית הראשונה לניקוי הצוואר, הכתפיים, החזה, הבטן, הגב, הזרועות וכפות הידיים. אם אתה נוהג להכניס את ידיך לפה, אל תנגב אותן.
2. השתמש במטלית השנייה לניקוי הרגליים, כפות הרגליים, הישבן והמפשעה. דאג לנגב את קפלי העור שבין הירכיים למפשעה. הימנע ממגע עם פי הטבעת ואיברי המין.

איור 1. אם אתה שוקל פחות מ-10 קילוגרמים (22 פאונד), השתמש ב-2 מטליות

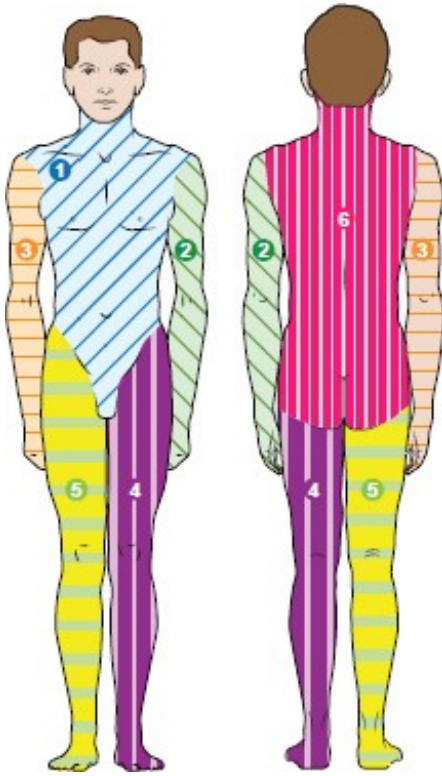
אם אתה שוקל 10 עד 30 קילוגרמים (22 עד 66 פאונד), השתמש ב-4 מטליות (ראה איור 2).



1. השתמש במטלית הראשונה לניקוי הצוואר, החזה, הבטן, הגב, והמפשעה. דאג לנגב את קפלי העור שבין הירכיים למפשעה. הימנע ממגע עם איברי המין.
2. השתמש במטלית השנייה לניקוי הכתפיים, הזרועות וכפות הידיים. אם אתה נוהג להכניס את ידיך לפה, אל תנגב אותן.
3. השתמש במטלית השלישית לניקוי הגב והישבן. הימנע ממגע עם פי הטבעת.
4. השתמש במטלית הרביעית לניקוי הרגליים וכפות הרגליים.

איור 2. אם אתה שוקל 10 עד 30 קילוגרמים (22 עד 66 פאונד), השתמש ב-4 מטליות

□ אם אתה שוקל יותר מ-30 קילוגרמים (66 פאונד),  
השתמש ב-6 מטליות (ראה איור 3).



איור 3. אם אתה שוקל יותר מ-30 קילוגרמים (66 פאונד), השתמש ב-6 מטליות

1. השתמש במטלית הראשונה לניקוי הצוואר, החזה, הבטן, הגב, והמפשעה. דאג לנגב את קפלי העור שבין הירכיים למפשעה. הימנע ממגע עם איברי המין.
2. השתמש במטלית השנייה לניקוי הכתף, הזרוע וכף היד השמאליות. אם אתה נוהג להכניס את ידיך לפה, אל תנגב את כף היד.
3. השתמש במטלית השלישית לניקוי הכתף, הזרוע וכף היד הימניות. אם אתה נוהג להכניס את ידיך לפה, אל תנגב את כף היד.
4. השתמש במטלית הרביעית לניקוי הרגל וכף הרגל השמאליות.
5. השתמש במטלית החמישית לניקוי הרגל וכף הרגל הימניות.
6. השתמש במטלית השישית לניקוי הגב והישבן. הימנע ממגע עם פי הטבעת.

3. הנח לעורך להתייבש באוויר. אל תשתמש במגבת כדי לייבש את עורך.

- ייתכן שייקח עד 2 דקות עד שעורך יתייבש.
- ייתכן שתהיה לך תחושה של דביקות בזמן שעורך יתייבש. תחושה זו נובעת מתחליבים הנמצאים בתוך המטליות. תחושת הדביקות תעבור כאשר עורך יתייבש.
- בדוק בתוך קפלי העור בצוואר ובמקומות אחרים בגופך. וודא שהעור יבש.

4. זרוק את מטליות ה-2% CHG המשומשות לפח. אל תזרוק את המטליות לאסלה.

# אחרי השימוש במטליות 2% CHG

- התלבש בבגדים נקיים.
- אל תיכנס למיטה עד שהמצעים יוחלפו. האחות או המטפל הסיעודי יחליפו אותם.
- אם עליך לנקות את עורך או למרוח תחליב כלשהו אחרי השימוש במטליות, שאל את האחות באילו מוצרים אתה יכול להשתמש. **אל תשתמש באף מוצר מלבד אלה שקיבלת מהאחות.** איסור זה כולל דאודורנט וסבון. השימוש בכל מוצר אחר מעל ל-CHG יגרום ל-CHG להפסיק לפעול.

בכל שאלה, פנה ישירות אל אחד מחברי הצוות הרפואי המטפל בך. אם אתה מטופל במרכז MSK, ועליך ליצור קשר עם איש רפואה המטפל בך אחרי השעה 5:00 אחה"צ, במהלך סוף השבוע או בזמן חופשה, התקשר אל מספר הטלפון 212-639-2000.

למקורות מידע נוספים, בקר באתר האינטרנט [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) כדי לערוך חיפוש בספריה הווירטואלית שלנו.

Last updated on December 9, 2019 - 2% CHG  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 2020©