

ISTRUZIONE DEL PAZIENTE E BADANTE

# Come usare il Suo spirometro incentivante

Queste informazioni La aiuteranno ad apprendere come usare il Suo spirometro incentivante.

## Circa il Suo spirometro incentivante

Uno spirometro incentivante è un dispositivo che espanderà i Suoi polmoni aiutandoLa a respirare più profondamente e più completamente. Le parti del Suo spirometro incentivante sono etichettate nella Figura 1.

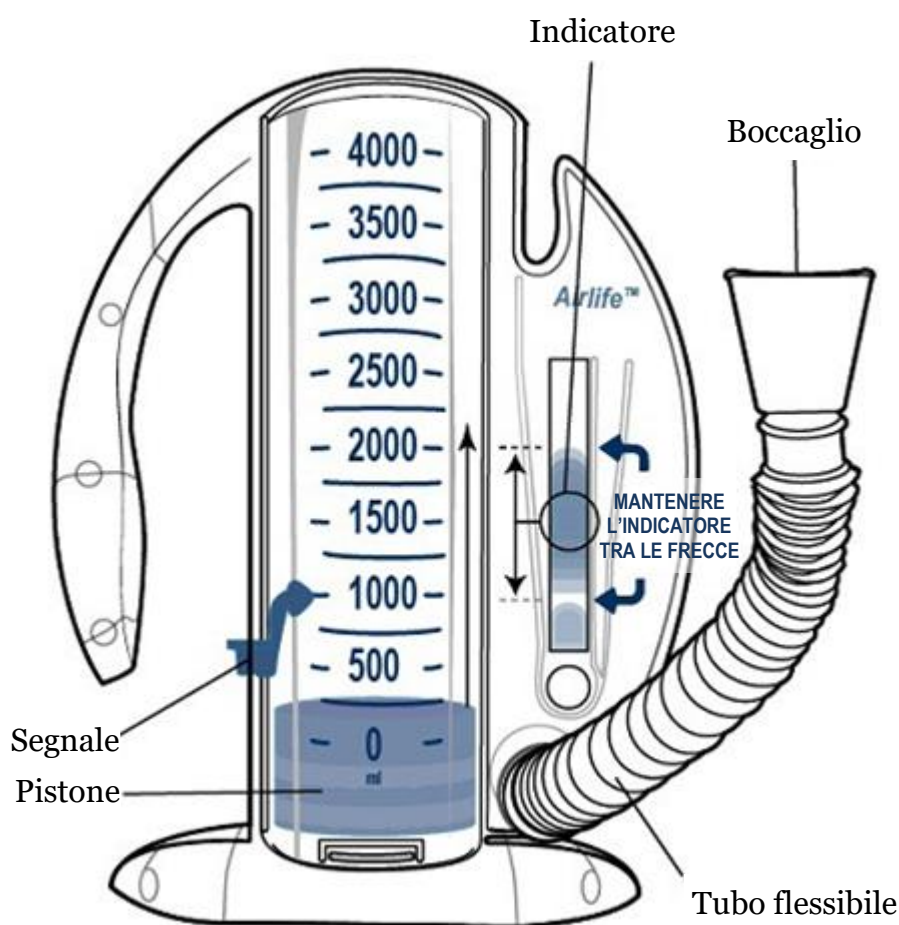


Figura 1. Spirometro incentivante

Usi il Suo spirometro incentivante dopo il Suo intervento chirurgico e faccia i Suoi esercizi di respiro profondo e di tosse. Questo aiuterà a mantenere i Suoi polmoni

attivi durante tutta la Sua guarigione e a prevenire complicazioni come la polmonite.

## Come usare il Suo spirometro incentivante

Ecco qui un video che mostra come usare il Suo spirometro incentivante:



La preghiamo di visitare [mskcc.org/pe/incentive\\_spirometer\\_video](https://mskcc.org/pe/incentive_spirometer_video) per guardare questo video.

### Impostare il Suo spirometro incentivante

La prima volta che Lei usa il Suo spirometro incentivante, dovrà tirare fuori dalla borsa il tubo flessibile con il boccaglio. Distenda il tubo e lo colleghi allo sbocco sul lato destro della base (vedere la Figura 1). Il boccaglio sarà attaccato all'altra estremità del tubo.

### Usare il Suo spirometro incentivante

Quando sta usando il Suo spirometro incentivante, si assicuri di respirare attraverso la Sua bocca. Se Lei respira attraverso il Suo naso, lo spirometro incentivante non funzionerà correttamente. Può otturare il Suo naso se ha problemi.

Se ha vertigini in qualsiasi momento, si fermi e si riposi. Provi ancora più tardi.

Per usare il Suo spirometro incentivante, segua i passi riportati di seguito.

1. Si sieda diritto su una sedia o sul letto. Tenga lo spirometro incentivante a livello degli occhi.
  - Se ha subito un intervento chirurgico nel Suo petto o addome (pancia), abbracci o tenga un cuscino per aiutare a steccare o sorreggere la Sua incisione (taglio chirurgico) mentre sta usando lo spirometro incentivante. Questo aiuterà a diminuire il dolore nella Sua incisione.
2. Ponga il boccaglio nella Sua bocca e chiuda le Sue labbra strette intorno ad esso. Espiri (esali) lentamente completamente.
3. Inspiri (inali) lentamente attraverso la Sua bocca il più profondamente che può. Mentre prende il respiro, vedrà il pistone salire all'interno della grande colonna. Mentre il pistone sale, l'indicatore sulla destra deve muoversi verso l'alto. Deve stare tra le 2 frecce (veda Figura 1).

4. Provi a fare andare il pistone il più in alto che può, mentre tiene l'indicatore tra le frecce.
  - Se l'indicatore non sta tra le frecce, Lei sta respirando troppo velocemente o troppo lentamente.
5. Quando lo fa andare il più in alto che può, trattenga il Suo respiro per 10 secondi, o il più a lungo possibile. Mentre sta trattenendo il Suo respiro, il pistone cadrà lentamente alla base dello spirometro.
6. Una volta che il pistone raggiunge il fondo dello spirometro, espiro lentamente attraverso la Sua bocca. Riposi per qualche secondo.
7. Ripeta 10 volte. Provi a tenere il pistone allo stesso livello con ciascun respiro.
8. Dopo ogni serie di 10 respiri, provi a tossire, tenere un cuscino sopra la Sua incisione, a seconda delle necessità. Tossire aiuterà a sciogliere o liberare qualsiasi muco nei Suoi polmoni.
9. Metta il segnale al livello che il pistone ha raggiunto sul Suo spirometro incentivante. Questo sarà il Suo obiettivo la prossima volta.

Ripeta questi passi a ogni ora in cui è sveglio.

Copra il boccaglio dello spirometro incentivante quando non lo sta usando.

Se ha qualsiasi domanda o preoccupazione, parli con un membro della Sua équipe sanitaria. Può raggiungerli dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 17.00 al \_\_\_\_\_ . Dopo le 17.00, durante il fine settimana e durante le feste La preghiamo di chiamare \_\_\_\_\_. Se non c'è alcun numero elencato, o non è sicuro, chiami il 212-639-2000.

Come usare il Suo spirometro incentivante

---

©2018 Memorial Sloan Kettering Cancer Center - Generated on January 10, 2018