



## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ И ЛИЦУ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕМУ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ

# Диета из прозрачных жидкостей

Эта информация поможет вам придерживаться диеты из прозрачных жидкостей. Пожалуйста, поместите эту информацию на кухне таким образом, чтобы вы легко могли видеть, что вам можно есть или пить во время диеты из прозрачных жидкостей, а что нельзя.

Диета из прозрачных жидкостей состоит из прозрачных жидкостей, которые легко перевариваются и не оставляют осадка в кишечном тракте. Ваш врач может прописать вам диету из прозрачных жидкостей перед операцией либо процедурой, или если у вас есть определенные проблемы с пищеварением. Прозрачные жидкости не содержат большого количества калорий или питательных веществ, поэтому не следует придерживаться диеты из прозрачных жидкостей дольше, чем рекомендовано вашим врачом или медсестрой (медбратом).

В диету из прозрачных жидкостей входят только жидкости, через которые можно видеть насквозь. Их примеры перечислены в приведенной ниже таблице. Во время диеты из прозрачных жидкостей вам нельзя употреблять никакой твердой пищи. Если вам предстоит операция или процедура, то врач может вас попросить избегать употребления чего-либо красного, оранжевого или фиолетового цвета, в том числе жидкостей, желе и леденцов. Если у вас возникнут какие-либо вопросы, поговорите со своей (своим) медсестрой (медбратом).

Продукты питания/ напитки	Пить	Не пить
<b>Супы</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Прозрачный отвар или бульон</li><li>■ Прозрачный консоме</li><li>■ Пакетированный овощной, куриный или говяжий отвар</li></ul>	Любые продукты с частичками сушеной пищи или специй
<b>Сладости</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Желе, такое как Jell-O®</li><li>■ Ароматный лед</li><li>■ Леденцы, такие как Lifesavers®</li></ul>	Все прочие продукты
<b>Напитки</b> *	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Прозрачные фруктовые соки, например, из белой клюквы, белого винограда, яблока</li><li>■ Газированные напитки, такие как 7-Up®, Sprite®, имбирный эль, сельтерская вода, Gatorade®</li><li>■ Черный кофе</li><li>■ Чай</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Соки с мякотью</li><li>■ Нектары</li><li>■ Молоко или сливки</li><li>■ Спиртные напитки</li></ul>

\* Если вам разрешили употреблять напитки красного, оранжевого или фиолетового цвета, вы можете также включить питательные напитки Boost® Breeze, Ensure Clear™ или Diabetishield® для получения дополнительных калорий и белка.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства, пожалуйста, поговорите со своим врачом, медсестрой (медбратом) или другим членом вашей команды медицинского обслуживания. Вы можете с ними связаться с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону \_\_\_\_\_ . После 17:00, в выходные дни и по праздникам, позвоните, пожалуйста, по телефону \_\_\_\_\_ . Если номер телефона не указан или вы не уверены, позвоните по телефону (212) 639-2000.

---

©2014 Memorial Sloan Kettering Cancer Center