



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ И ЛИЦУ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕМУ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ

Сканирование компьютерной томографии (КТ)

Эта информация поможет вам подготовиться к сканированию компьютерной томографии (КТ) с пероральным или внутривенным (в/в) контрастным веществом либо без него.

В процессе сканирования КТ делаются быстрые серии рентгеновских изображений. Рентгеновские изображения совмещаются для создания изображений мягких тканей и костей на сканированном участке. В зависимости от причины для проведения сканирования КТ и от того, какую часть тела вашему врачу нужно увидеть, он или она может посоветовать проведение КТ с контрастным веществом. Контрастное вещество представляет собой специальный краситель, используемый для того, чтобы вашему врачу было легче увидеть различия в ваших внутренних органах. Существуют виды контрастного вещества, которые пьют, они называются пероральным контрастным веществом; и виды, которые можно получить с помощью внутривенного вливания, они называются внутривенным контрастным веществом.

■ Пероральное контрастное вещество

📖 Перед сканированием

Если ваш врач назначил проведение КТ с пероральным контрастным веществом, то во время регистрации прибытия на прием вас спросят, есть ли у вас аллергия на йод или заменители сахара (либо Fontana®, либо Splenda®). В зависимости от того, имеются ли у вас эти аллергии, мы вам дадим один из перечисленных ниже растворов перорального контрастного вещества. Они оба действуют одним и тем же способом, используются с одной и той же целью и являются безопасными, даже если у вас диабет.

- Йод, перемешанный с Crystal Light®, в котором содержится аспартам.
- Разбавленный барий, подслащенный сахаринном. В разбавленном барии нет йода.

Вы начнете пить пероральное контрастное вещество за 45-60 минут до вашего сканирования КТ. Это позволит раствору продвинуться в ваш кишечник (кишки).

■ Внутривенное контрастное вещество

📖 Перед сканированием

Если ваш врач назначил проведение КТ с внутривенным контрастным веществом, то контрастный материал будет введен в вену. В большинстве случаев он будет введен через внутривенный катетер (тонкая, гибкая трубка), расположенный на внутренней стороне вашего локтя либо в нижней части руки, но бывают определенные виды имплантированных портов и катетеров, которые также могут использоваться. Внутривенное контрастное вещество могут дать большинству людей без каких-либо проблем, но существуют некоторые риски. Большинство реакций подобны аллергической реакции, поэтому обязательно скажите своему врачу или медсестре (медбратау) о любых имеющихся у вас видах аллергии или, если в прошлом у вас была

реакция на внутривенное контрастное вещество. Если ваш врач думает, что ему или ей необходимо дать вам лекарство(а) для снижения риска возникновения реакции, то указания по этому поводу будут предоставлены в источнике под названием *«Предотвращение аллергической реакции на контрастное вещество»* (англ. *Preventing an Allergic Reaction to Contrast Media*).

Чтобы определить, нужно ли вам делать анализ крови перед сканированием КТ, член вашей команды медицинского обслуживания спросит вас, если:

- У вас есть заболевание почек
- У вас слабая функция почек
- Вам была проведена операция на почках
- У вас диабет (высокое содержание сахара в крови)
- Вы принимаете лекарство для контролирования диабета, которое называется Метформин
- Вы принимаете лекарство от высокого давления
- У вас рак под названием множественная миелома

Если вы ответите «да» на любой из этих вопросов, либо если вам 70 лет или более, то перед сканированием КТ вам будет необходимо сделать анализ крови под названием сывороточный креатинин. Если врач, назначивший вам сканирование КТ, заранее не проверил ваш сывороточный креатинин, то мы проверим его перед проведением сканирования КТ. В целях вашей безопасности сканирование КТ проводиться не будет, пока у нас не будет этих результатов.

Распространенные реакции на внутривенное контрастное вещество

Распространенные реакции на внутривенное контрастное вещество имеют слабое проявление. Вы можете испытывать:

- Чувство тепла во время инъекции.
- Металлический вкус во рту.
- Слабую аллергическую реакцию, такую как крапивница. Она обычно проходит сама по себе, но ее также можно лечить с помощью лекарств, таких как дифенгидрамин (Benadryl®).
- Протекание некоторого количества контрастного вещества из вены наружу. В зависимости от того, какое количество контрастного вещества протекает, побочные эффекты могут быть от слабых до умеренных. Протекание контрастного вещества может привести к опуханию или слабой кожной реакции, похожей на волдыри. Лечение этих эффектов может быстро снизить тяжесть их протекания. Если во время проведения инъекции или после ее завершения вы испытываете жжение или боль, скажите об этом своему врачу или медсестре (медбрату). Он или она приложит термальный компресс и попросит вас держать руку в приподнятом положении. Это поможет вашему организму абсорбировать контрастное вещество и снизить любой вред.

Необычные реакции на внутривенное контрастное вещество

- Трудности при дыхании. Это случается приблизительно у 1 из 5000 человек. У вас может быть одышка или опухание лица. Ваши поставщики медицинских услуг проведут немедленное лечение этих реакций.

- Изменение функции почек. Если у вас есть заболевание почек или слабая почечная функция, то, как можно раньше, скажите об этом своему врачу или медсестре, к примеру, когда вы записываетесь на свой анализ.

Редкие реакции на внутривенное контрастное вещество

Серьезные реакции на контрастное вещество случаются крайне редко.

- Серьезная аллергическая реакция может привести к смерти. Это может случиться приблизительно у 1 из 100000 человек. Не существует анализа, который можно сделать, чтобы это предсказать. Никак нельзя узнать, у кого может возникнуть серьезная аллергическая реакция.

После сканирования КТ

Если после сканирования КТ вы пойдете домой, то катетер для внутривенного введения будет извлечен, а на это место будет наложена повязка. Спустя час вы можете снять повязку, при условии отсутствия кровотечения.

Если вы нехорошо себя чувствуете, или если у вас возникли какие-либо вопросы или беспокойства, поговорите со своей(им) медсестрой (медбратом) или технологом.

Вы можете остаться в Радиологическом отделении, и за вами могут понаблюдать, пока вы не будете себя лучше чувствовать. Пейте большое количество жидкости, особенно воды, в течение 24 часов после сканирования КТ. Употребление воды поможет промыть ваши почки.

Если вы принимаете препарат, содержащий Метформин, то вам будет предоставлена информация о том, когда вы снова сможете его принимать. Большинству людей придется прекратить прием лекарства на 48 часов, однако некоторым людям сначала потребуется прохождение анализа крови.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства, поговорите с членом своей команды медицинского обслуживания. Вы можете с ними связаться с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону _____. После 17:00, в выходные дни и по праздникам, позвоните, пожалуйста, по телефону _____. Если номер телефона не указан или вы не уверены, позвоните по телефону (212) 639-2000.