



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ И ЛИЦУ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕМУ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ

Полное парентеральное питание на дому

Эта информация поможет научить вас и лицо, осуществляющее за вами уход, как вводить полное парентеральное питание (англ. TPN) на дому. Вы также получите копию [Таблицы с описанием осложнений по парентеральному питанию на дому](#) (англ. [HPN \(Home Parenteral Nutrition\) Complication Chart](#)). В этой таблице описываются виды проблем, с которыми вы можете столкнуться при получении TPN, а также, что следует делать в связи с ними.

TPN является питанием, которое вводится прямо в вену. Оно используется, чтобы помочь людям, которые не могут получить достаточное количество питательных веществ при приеме пищи.

TPN представляет собой смесь питательных веществ, таких как углеводы, белки, липиды (жир), электролиты, витамины и минералы. Ваш раствор может содержать все или некоторые из этих питательных веществ, исходя из того, что необходимо вашему организму. В ваш раствор также могут входить определенные лекарства.

Вы будете получать TPN, используя центральный венозный катетер (англ. CVC). CVC представляет собой тонкую, гибкую трубку, которая помещается в большую вену неподалеку от ключицы. Ваша (ваш) медсестра (медбрат) расскажет вам о CVC, когда он вам будет поставлен. Ваше TPN будет поступать через CVC ночью. Это обычно занимает от 10 до 12 часов.

Проверка и хранение TPN

Ваше TPN будет отправлено вам по почте. Вам будет необходимо хранить его в холодильнике. Чтобы убедиться, что вы получили правильную формулу, проверьте:

- Этикетку на пакете, чтобы убедиться, что название и формула являются

теми, которые для вас заказал ваш врач или медсестра (медбрат) высшей степени, практикующая(-ий) медицину. Позвоните своему врачу или медсестре (медбрата) высшей степени, практикующей(-ему) медицину, если там есть ошибка.

- Срок годности на пакете с TPN. Позвоните в компанию, которая вам прислала формулу, если срок годности истек.

Подготовка TPN

Достаньте свое TPN из холодильника за 2 часа до того, как вам понадобится его использовать, чтобы оно приобрело комнатную температуру.

Вы должны подготавливать формулу в чистых условиях. **Не подготавливайте свое TPN в ванной или недалеко от домашних животных.** Выберите место в доме, в котором нет сквозняков, видимой грязи, пыли или беспорядка.

Хорошим местом является кухня или столовая. Выберите гладкую поверхность, например, стол или кухонную рабочую поверхность, которые не расположены вблизи открытого окна или дверного проема. Очистите поверхность мылом и водой и высушите ее бумажным полотенцем.

Возьмите следующие принадлежности:

- Стерильную салфетку
- Набор для введения раствора TPN
- 1 или 2 шприца (10 мл)
- Инсулиновый шприц (если необходимо)
- Спиртовые салфетки
- Введение мультивитаминов (англ. MVI) согласно предписанию
- Контейнер для использованных игл
- Мусорную корзину

1. Тщательно вымойте руки с мылом и водой в течение 15-20 секунд. Просушите их чистым полотенцем или бумажным полотенцем. Если в какой-либо момент процедура будет прервана, вымойте руки снова

и начните с того места, где вы остановились.

2. Откройте стерильный барьер (см. Рисунок 1) и положите его на свою чистую рабочую поверхность.



Рисунок 1. Открытие стерильного барьера

3. Откройте 5 или 6 спиртовых салфеток, оторвав 3 края упаковки. Отверните верхнюю часть назад, осторожно, чтобы не дотронуться до внутренней части (см. Рисунок 2). Положите каждую салфетку на стерильный барьер.



Рисунок 2. Открытие упаковки со спиртовыми салфетками

4. Достаньте шприцы из упаковок. Надавите на поршни. Положите их на стерильный барьер.
5. Достаньте TPN из защитного пакета. Проверьте в нем отсутствие мутности, частичек или изменений цвета. Если липиды (жир) были добавлены в пакет, проверьте, имеются ли в растворе жировые шарики или отделение липидов от раствора. **Если вы заметите что-нибудь из этого, не используйте раствор и верните формулу своему поставщику.** Если раствор выглядит хорошо, поместите пакет на стерильный барьер.
6. Достаньте из коробки набор для введения TPN. Закройте роликовый зажим и положите набор на стерильный барьер.
7. Соберите все прописанные вам лекарства и положите их на стерильный барьер. Ваша (ваш) медсестра (медбрат) отметит названия лекарств в приведенной ниже таблице и то, как часто вам следует их принимать. Ваша

подготовка теперь должна быть похожа на приведенный ниже рисунок 3.

Лекарство	Шприц	Количество	Частота
Обычный инсулин Humulin®	Инсулиновый шприц	В соответствии с указаниями	
Ранитидин/фамотидин	10 мл	В соответствии с указаниями	
Мультивитамины для взрослых для внутривенного введения (англ. MVI)	10 мл	Две ампулы по 5 мл	
Мультивитамины для детей для внутривенного введения сампулой стерильной воды размером в 5 мл	10 мл	5 мл	
Тиамин	3 мл	В соответствии с указаниями	

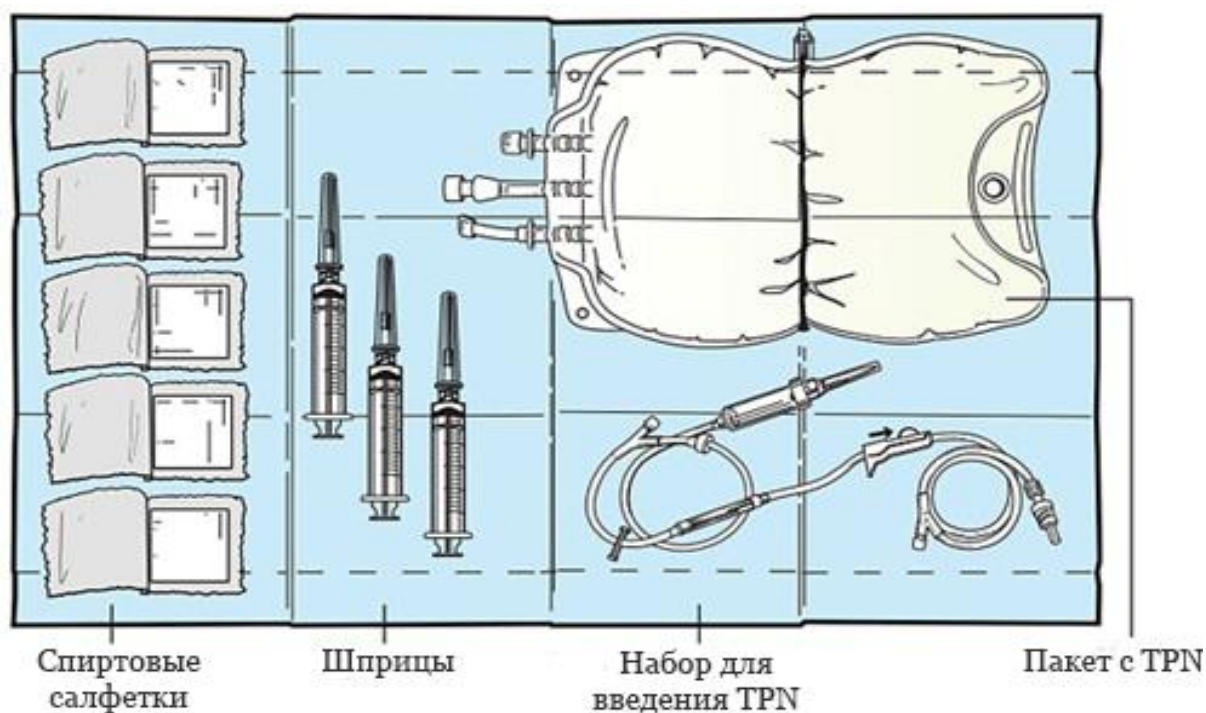


Рисунок 3. Ваша подготовка

Не создавайте беспорядка на своем рабочем месте. После использования выбрасывайте все упаковки и предметы однократного применения в мусорную корзину.

Подготовка и добавление лекарств в TPN

1. Проверьте этикетку и срок годности на этикетке, чтобы убедиться, что у вас правильное лекарство, срок годности которого не истек (см. Рисунок 4).



Рисунок 4. Проверка этикетки лекарства

2. Снимите защитную крышку с верхней части ампулы с лекарством. Держите спиртовую салфетку в фольге и протрите салфеткой верхнюю часть ампулы (см. Рисунок 5). Поставьте ампулу на стерильный барьер. Повторите этот этап для всех лекарств, которые вы будете добавлять в пакет с TPN.



Рисунок 5. Протирание спиртовой салфеткой верхней части ампулы с лекарством

3. Очистите спиртовой салфеткой порт введения лекарств на пакете с TPN (см. Рисунок 6). Это порт, куда вы будете вводить лекарство. Этот порт для введения лекарств может находиться на внешней стороне или в середине пакета с TPN.



Рисунок 6. Очистка порта для введения лекарств на пакете с TPN с помощью спиртовой салфетки

4. Положите чистый порт для введения лекарств на новую спиртовую салфетку (см. Рисунок 7).



Рисунок 7. Размещение порта для введения лекарств на спиртовой салфетке

5. Возьмите шприц и снимите защитный колпачок (см. Рисунок 8).



Рисунок 8. Снятие защитного колпачка со шприца

6. Придерживая круглый конец поршня, оттяните его до дозы лекарства, которую прописал ваш врач (см. Рисунок 9).



Рисунок 9. Оттягивание поршня шприца до прописанной дозы лекарства

7. Очистите верхнюю часть ампулы с лекарством с помощью спиртовой салфетки. Держите шприц как ручку или карандаш. Вставьте иглу шприца в резиновую крышку ампулы с лекарством (см. Рисунок 10). Нажмите на поршень, чтобы воздух вошел в ампулу.



Рисунок 10. Введение шприца в ампулу с лекарством

8. Осторожно поверните ампулу вверх дном, по-прежнему оставляя в ней иглу. Убедитесь, что лекарство покрывает кончик иглы. Потяните за поршень и наполните шприц прописанным количеством лекарства (см. Рисунок 11). Проверьте и убедитесь, что у вас в шприце правильное количество лекарства. Вытащите иглу и положите ампулу в сторону.



Рисунок 11. Оттягивание поршня для наполнения шприца лекарством

9. Вставьте иглу в порт для введения лекарств на вашем пакете с TPN. Введите лекарство в пакет (см. Рисунок 12). Когда все лекарство будет в пакете, положите порт для введения лекарств снова на спиртовую салфетку. Положите шприц в контейнер для использованных игл.



Рисунок 12. Введение лекарства в пакет с TPN

10. Повторите шаги с 5 по 9, пока все прописанные вам лекарства не будут введены в пакет с TPN. Используйте новый шприц для каждого лекарства. Храните ампулы, которые вы будете использовать более одного раза, в холодильнике, пока в них ничего не останется или пока не истечет их срок годности.
11. Осторожно покачайте пакет с TPN, чтобы перемешать лекарство(-а) с формулой. Формула приобретет желтый цвет. Проверьте наличие в ней помутнений или частичек. **Если вы заметите какое-либо изменение цвета, помутнение или частички, не используйте пакет.** Сохраните его и скажите об этом лицу, осуществляющему за вами уход на дому. Затем, используя новый пакет, снова начните процедуру.
12. В некоторых пакетах есть устройство, расположенное возле середины пакета, которое отделяет формулу от липидов. Если в вашем пакете есть такое устройство, снимите его после того, как вы добавите свои лекарства (см. Рисунок 13). Осторожно покачайте пакет, чтобы перемешать липиды с формулой. Проверьте наличие в пакете жировых шариков или отделения липидов. **Не используйте раствор, если вы заметите какие-либо жировые шарики или отделение липидов.** Вместо этого, верните пакет своему поставщику и, используя новый пакет, снова начните процедуру.



Рисунок 13. Снятие разделителя, расположенного в середине пакета с ТРН

Присоединение набора для введения препарата к пакету с ТРН

1. Снимите защитную крышку (снимающийся колпачок) с заостренного порта пакета с ТРН и положите ее на стерильную салфетку. **Не дотрагивайтесь до открытого конца и не позволяйте ему к чему-либо прикасаться.** Возьмите набор для введения ТРН. Одной рукой придерживайте его ниже острого кончика заостренного наконечника и снимите защитную крышку (см. Рисунок 14).



Рисунок 14. Снятие защитной крышки с заостренного наконечника набора для введения препарата

2. С помощью закручивающего движения полностью вставьте кончик набора для введения препарата в заостренный порт пакета с ТРН (см. Рисунок 15).



Рисунок 15. Введение наконечника набора для введения препарата в заостренный порт пакета с TPN

Начало TPN

1. Повесьте пакет с TPN на штатив для внутривенных вливаний или крючок (см. Рисунок 16). Если у вас переносной насос, то вам не понадобится штатив для внутривенных вливаний.



Рисунок 16. Подвешивание пакета с TPN на штатив для внутривенных вливаний

2. Держите конец трубки пакета с TPN над мусорной корзиной. Сожмите камеру набора для введения препарата один раз (см. Рисунок 17).



Рисунок 17. Нажатие на камеру набора для введения препарата

3. Откройте роликовый зажим и позвольте раствору наполнить трубку по всей длине, включая фильтр. Фильтр является прибором, предназначенным для обеспечения безопасности, который во время вливания раствора захватывает воздушные пузырьки и какие-либо частички. Убедитесь, что в трубке отсутствует воздух.
4. Когда трубка заполнится, закройте роликовый зажим. Проведите трубку через инфузионный насос, используя в качестве руководства указания с изображениями на вашем насосе.
5. Очистите спиртовой салфеткой соединение CVC в конце просвета. Промойте просвет, который вы будете использовать для вливания 10 мл обычного физиологического раствора (см. инструкцию в разделе «Отсоединение трубки TPN и промывание CVC»). Снимите защитный колпачок с трубки TPN (см. Рисунок 18).



Рисунок 18. Снятие защитного колпачка с трубки TPN

6. Осторожно присоедините трубку TPN к просвету CVC (см. Рисунок 19). Если в вашем CVC 2 или более просвета, переменного используйте просветы, которые вы используете для вливания TPN. Таким образом, вы будете знать, что каждый просвет работает. **Не дотрагивайтесь ни до каких открытых соединений и не позволяйте им к чему-либо прикасаться.** Если конец трубки TPN случайно чего-либо коснется, замените его новым набором для введения препаратов.



Рисунок 19. Присоединение трубки TPN к просвету CVC

7. Чтобы начать введение TPN, откройте зажимы на просвете и на трубке TPN. Включите инфузионный насос.

Отсоединение трубки TPN и промывание CVC

В вашем насосе прозвучит сигнал, когда завершится ваше вливание. Теперь вам будет необходимо отключить трубку TPN от CVC и промыть CVC. Ваша (ваш) медсестра (медбрат) научит вас, как это делать, и даст вам необходимые принадлежности.

Принадлежности

Соберите следующие принадлежности:

- Один заранее наполненный шприц размером в 10 мл, в котором содержится обычный физиологический раствор. Вам потребуется 1 шприц для каждого просвета.
- Нестерильные перчатки
- Спиртовые прокладки
- По одному дезинфекционному колпачку для каждого просвета

Указания

1. Тщательно вымойте руки теплой водой и мылом. Просушите их чистым полотенцем или бумажным полотенцем. Наденьте пару нестерильных перчаток.
2. Выключите инфузионный насос.
3. Закройте зажим на трубке TPN и отсоедините трубку TPN от CVC.
4. Чтобы выпустить воздушные пузырьки из шприца, аккуратно постучите пальцами по его стороне. Когда вы это делаете, держите шприц по направлению вверх. Немного открутите, но не снимайте, колпачок шприца. Нажимайте на поршень шприца, пока не выйдет весь воздух. Закрутите колпачок снова.
5. Выберите 1 просвет и снимите с него зажим.

6. Если у вас есть дезинфекционный колпачок, снимите его.
7. Если у вас нет дезинфекционного колпачка, протрите спиртовым тампоном кончик безыгольного соединителя в течение 15 секунд и позвольте ему просохнуть на протяжении 15 секунд.
8. Снимите колпачок со шприца. Выбросьте этот колпачок. Убедитесь, что, когда вы это делаете, чистый кончик безыгольного соединителя ни к чему не прикасается.
9. Осторожно проденьте шприц в безыгольный соединитель и поверните его по часовой стрелке (направо), пока соединитель не будет крепко расположен. Если вы не можете ввести физиологический раствор, остановитесь и проверьте, чтобы убедиться, что в трубке отсутствуют скручивания или другие закупорки. Попробуйте ввести физиологический раствор снова. Если вы по-прежнему не можете ввести физиологический раствор, не применяйте дополнительного давления, чтобы промыть линию. Снимите шприц, снова наденьте зажим на катетер и позвоните своему врачу или медсестре (медбрату).
10. Чтобы промыть свой катетер, используйте следующий метод «надавливание/пауза»:
 - Быстро введите $\frac{1}{3}$ физиологического раствора
 - Сделайте паузу
 - Повторите
 - Введите оставшуюся $\frac{1}{3}$ физиологического раствора. После введения, поставьте на катетер зажим.
11. Открутите шприц из просвета и выбросьте его.
12. Наденьте дезинфекционный колпачок на кончик безыгольного соединителя.
13. Повторите шаги 5-12 для каждого просвета.
14. Снова наденьте зажимы на просветы.
15. Зафиксируйте свой катетер так, чтобы вам было удобно.
16. Выбросьте перчатки и тщательно вымойте руки.

Теперь вы закончили введение TPN. Выбросьте все материалы однократного применения в мусорную корзину.

Ваша (ваш) медсестра (медбрат) поможет вам и ухаживающему за вами лицу потренироваться выполнять эти шаги, пока вы оба не будете чувствовать себя комфортно в процессе их выполнения. Если у вас возникнут какие-либо вопросы, пожалуйста, поговорите со своим врачом или медсестрой (медбратом).

Позвоните своему врачу или медсестре (медбрату), если:

- У вас температура 100.4° F (38° C) или выше
- Вы испытываете сильную боль вокруг катетера
- У вас озноб
- У вас одышка
- У вас присутствует кровь в рвотных массах или стуле (кале)
- Вы испытываете повышенное сопротивление или не можете промыть свой катетер
- Вы не можете ввести раствор TPN
- Из трубки вашего катетера протекает кровь или жидкость
- Трубка повреждена или сломана
- У вас возникнут какие-либо осложнения из [Таблицы с описанием осложнений по парентеральному питанию на дому](#) (англ. [HPN Complication Chart](#)).

Контактная информация

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства, пожалуйста, позвоните своему врачу или медсестре (медбрату) высшей степени, практикующей(-ему) медицину, по телефону 212-639-6985. Вы можете связаться с членом персонала с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. После 17:00, в выходные дни и по праздникам, позвоните, пожалуйста, по телефону 212-639-2000 и попросите поговорить с дежурным врачом, заменяющим вашего врача.