

Микроорганизмы с множественной лекарственной устойчивостью

Здесь приведена информация, в которой описываются микроорганизмы с множественной лекарственной устойчивостью (MDROs, сокращение на английском языке), включая то, как они распространяются и как проводится лечение инфекций, вызванных микроорганизмами с множественной лекарственной устойчивостью.

Что такое микроорганизм с множественной лекарственной устойчивостью?

Микроорганизм с множественной лекарственной устойчивостью – это микроб, устойчивый ко многим антибиотикам. Если микроб устойчив к антибиотику, то это значит, что определенные виды лечения не будут действовать. Микроорганизмы с множественной лекарственной устойчивостью могут с трудностью поддаваться лечению, так как существует меньшее количество антибиотиков, которые действуют для их лечения.

Примеры микроорганизмов с множественной лекарственной устойчивостью включают:

- Метициллин-резистентный золотистый стафилококк (MRSA, сокращение на английском языке)
- Ванкомицин-резистентный *энтерококк* (VRE, сокращение на английском языке)
- Устойчивый *ацинетобактер*

Эти микробы могут вызывать множество заболеваний, включая:

- Инфекции мочевыводящих путей
- Пневмонию
- Инфекции крови
- Инфекции раны

В чем заключается разница между присутствием колоний и инфицированием микроорганизмом с множественной лекарственной устойчивостью?

У человека могут либо присутствовать колонии, либо он может быть инфицирован микроорганизмом с множественной лекарственной устойчивостью. Если у человека присутствуют колонии, это означает, что микроб находится на его коже или в естественном отверстии тела, но признаки заболевания отсутствуют. Если человек инфицирован, то это значит, что микроб присутствует на его коже или в естественном отверстии тела, и это вызывает заболевание.

Как распространяются микроорганизмы с множественной лекарственной устойчивостью?

Большинство инфекций, вызванных микроорганизмами с множественной лекарственной устойчивостью, распространяются при непосредственном контакте с биологическими жидкостями инфицированного человека (кровью, дренажом из раны, мочой, стулом или мокротой). Они также могут распространяться при контакте с оборудованием или поверхностями, которые были заражены микробом. Микроорганизмы

с множественной лекарственной устойчивостью не распространяется при обычном контакте, таком как прикосновение или объятие.

Кто подвержен риску заражения микроорганизмами с множественной лекарственной устойчивостью?

Здоровые люди не подвержены высокому риску заражения микроорганизмами с множественной лекарственной устойчивостью. Чаще заражение происходит у людей:

- Пожилого возраста
- С ослабленными иммунными системами
- С хроническими заболеваниями
- Проходивших лечение антибиотиками в прошлом
- Недавно перенесших операцию
- С повторяющимися или продолжительными госпитализациями
- С открытыми ранами или язвами
- С трубками или дренажом, расположенными в теле

Каковы симптомы заражения микроорганизмами с множественной лекарственной устойчивостью?

Симптомы различаются в зависимости от места положения и типа инфекции.

Как осуществляется лечение инфекции, вызванной микроорганизмами с множественной лекарственной устойчивостью?

Инфекции, вызванные микроорганизмами с множественной лекарственной устойчивостью, лечатся с помощью антибиотиков, у которых отсутствует устойчивость к микробу. Врач решит, какое(-ие) лекарство(-а) назначить на основании типа микроба и места положения инфекции.

Какие изоляционные меры предосторожности предпринимаются в госпитале, если у меня инфекция, вызванная микроорганизмами с множественной лекарственной устойчивостью?

- Если вам поставлен диагноз инфекции, вызванной микроорганизмами с множественной лекарственной устойчивостью, то вас поместят в отдельную палату.
- На двери вывешат надпись, которая будет предупреждать весь персонал и посетителей о принятии мер предосторожности.
- Весь персонал и посетители, входя в вашу палату и выходя из нее, должны очищать свои руки. Они могут использовать мыло и воду или антисептик для рук на основе спирта.
- Весь персонал и посетители, входящие в вашу палату, должны носить желтый халат и перчатки.
- Если вы покинете свою палату для проведения анализов, вы должны надеть желтый халат и перчатки или быть покрытым чистой простыней.

- Если вы покинете свою палату для прогулки по отделению, вы должны надеть желтый халат и перчатки.
- Вы не сможете ходить в следующие места в госпитале:
 - Буфет в вашем отделении
 - Центр отдыха на М15
 - Детские игровые комнаты на М9
 - Кафетерий
 - Главный вестибюль
 - Любое другое общественное место в госпитале
- Во время следования изоляционным мерам предосторожности вы можете получить в своей палате арт-терапию или лечебный массаж.
- Эти меры предосторожности прекратятся, после того, как вы пройдете лечение и у вас больше не будет симптомов.

Какие меры предосторожности мне следует принимать дома, если у меня инфекция, вызванная микроорганизмами с множественной лекарственной устойчивостью?

Здоровые люди не подвержены высокому риску заражения микроорганизмами с множественной лекарственной устойчивостью. Тем не менее, убедитесь, что дома вы выполняете следующее:

- Часто мойте руки с мылом и водой, особенно после использования туалета.
- Мойте руки после контакта с кровью, мочой или дренажом из раны.
- Используйте дезинфицирующее средство, такое как Clorox® или Lysol®, чтобы протирать любую поверхность, которая может быть заражена микробом.

Где можно получить дополнительную информацию о микроорганизмах с множественной лекарственной устойчивостью?

Если у вас возникнут какие-либо вопросы, поговорите со своим врачом или медсестрой (медбратом). Вы можете также позвонить по телефону (212) 639-7814, чтобы поговорить со специалистом Отделения инфекционного контроля в Мемориальном онкологическом центре Слоан-Кеттеринг (МОЦСК).

Также для получения дополнительной информации вы можете посетить следующий сайт:

Centers for Disease Control and Prevention (Центры по контролю и профилактике заболеваний)
www.cdc.gov