



患者与照护者教育

呼吸道感染

这份资料描述了呼吸道感染，包括它们是如何传播的以及如何降低您患该病的风险。

病毒可攻击呼吸系统并导致感染。这些感染对有潜在疾病及免疫系统薄弱的人们来说可能会严重。

导致呼吸道感染的一些病毒包括：

- 腺病毒
- 冠状病毒
- 人类偏肺病毒
- 副流感病毒
- 呼吸道合胞体病毒(RSV)
- 鼻病毒/肠道病毒

呼吸道感染的症状有哪些？

- 发烧
- 喉咙疼痛
- 寒颤
- 咳嗽
- 头痛
- 流鼻涕
- 全身疼痛
- 疲倦及周身不适

呼吸道感染是如何传播的？

呼吸道感染是通过接触到来自受感染者鼻子和喉咙的水滴传染的。当这个人咳嗽或打喷嚏时，水滴在空气中穿行。

当水滴掉落到家具和设备上、有人触摸被细菌感染了的表面时，也可能会传播这些感染。

我可以做什么以降低我患上呼吸道的风险？

- 如果您的免疫系统薄弱，请求您的家人及较亲近的朋友们注射流感疫苗。
- 当您咳嗽或打喷嚏时，总是用纸巾或您的肘部挡住，而不是用您的手。
- 经常洗手或使用以酒精为基础的洗手液，特别是在您咳嗽或打喷嚏后。
- 不要共享诸如杯子、水杯、餐具或玩具之类的物品。
- 避免与任何有感冒或流感症状的人接触。

如果我有呼吸道感染，医院里会采取什么隔离防范措施？

- 如果您被诊断出患有呼吸道感染，您将会被安排住单人病房。
- 在门上会放置一个牌子，指示所有的工作人员或探视人员采取防范措施。
- 所有的工作人员和探视人员都必须在进入您的病房前及离开您的病房后清洁他们的双手。他们可以用肥皂和水或者以酒精为基础的消毒洗手液。
- 所有进入您的病房的工作人员及探视人员都必须戴口罩、穿黄色的隔离衣袍及戴手套。
- 如果您离开您的病房进行测试，您必须戴口罩、穿黄色的隔离衣袍及戴手套。
- 您将不能在您的病区四处走动，也不能去医院的以下区域：
 - 您所在病区的茶水间
 - 在 M15 的娱乐中心

- 在 M9 的儿童娱乐区
 - 餐厅
 - 大厅
 - 医院的任何其他公共区域
- 在遵循这些隔离防范措施的同时，您可以在您的病房中进行艺术或按摩疗法。
 - 一旦您不再能够传染别人，就将停止这些防范措施。

我患有呼吸道感染。当我前往我的门诊预约时，我应该采取什么防范措施？

- 当您赴约签到时，如果您有任何呼吸道感染的症状（咳嗽、流鼻涕、打喷嚏），请让接待的工作人员知道。他们会将您带到一间单人房间。护士将询问更多有关您的症状，并决定应该如何治疗您。
- 如果您有任何呼吸道感染的症状，请不要坐在等候区域、在餐厅吃饭，也不要探视正在住院的患者。

我可以在哪里获取有关呼吸道感染的更多信息？

如果您有任何问题，同您的医生或护士交谈。您还可以登陆以下网站以获取更多信息：

疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention)

www.cdc.gov

纽约州卫生署 (New York State Department of Health)

www.health.ny.gov

如果您有任何问题或顾虑，与您的医疗保健团队中的一位成员交谈。您可以在星期一到星期五、上午 9:00 点下午 5:00 点间联络到他们，电话号码为 _____。下午 5:00 点以后、周末和节假日期间，请拨打 _____。如果没有列出号码或者您不确定，拨打 212-639-2000。