

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ И ЛИЦУ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕМУ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ

Респираторные вирусные инфекции

Здесь описывается информация о респираторных вирусных инфекциях. Эти инфекции могут быть серьезными для людей с другим заболеванием и ослабленной иммунной системой.

Некоторые из вирусов, вызывающих респираторные инфекции, включают:

- Аденовирус
- Коронавирус
- Метапневмовирус человека
- Вирус парагриппа
- Вирус инфлюэнцы (грипп)
- Респираторно-синцитиальный вирус человека (англ. RSV)
- Риновирус/энтеровирус

Каковы симптомы респираторных вирусных инфекций?

Если у вас респираторная вирусная инфекция, то у вы можете испытывать один или несколько из следующих симптомов:

- Жар (температура тела выше 100,4° F (38° C) или согласно указаниям вашего поставщика медицинских услуг)
- Боль в горле
- Озноб
- Кашель
- Головная боль

- Насморк
- Боль в теле
- Усталость или общий дискомфорт

Как распространяются респираторные вирусные инфекции?

Респираторные вирусные инфекции распространяются при контакте с каплями из носа и горла зараженного человека. В каплях содержится вирус, и они попадают в воздух, когда зараженный человек кашляет или чихает. Их можно легко вдохнуть, что приведет к возникновению инфекции.

Также респираторные вирусные инфекции могут распространяться, когда капли попадают на мебель, оборудование или другие поверхности. Если человек дотронется до этой поверхности, а затем коснется своего носа, рта или глаз, то он может заразиться.

Какие изоляционные меры предосторожности предпринимаются в больнице, если у меня респираторная вирусная инфекция?

Изоляционные меры предосторожности – это шаги, которые мы предпринимаем, чтобы остановить распространение инфекций от человека к человеку. Если во время пребывания в больнице вам поставили диагноз респираторной вирусной инфекции, то:

- Вас поместят в отдельную палату.
- На двери вывесят надпись, в которой будут даны указания для всего персонала и посетителей относительно мытья рук с мылом и водой или антисептиком для рук на основе спирта, прежде чем войти в вашу палату и после выхода из нее.
- Весь персонал и посетители, находящиеся в вашей палате, должны носить маску, желтый халат и перчатки.
- Если вы выйдете из палаты для проведения анализов, вы должны надеть маску, желтый халат и перчатки.

- Вы не сможете гулять по вашему отделению или ходить в следующие места в больнице:
 - Буфет в вашем отделении
 - Центр отдыха на М15
 - Детские игровые комнаты на М9
 - Кафетерий
 - Главный вестибюль
 - Любое другое общественное место в больнице.
- В то время как вы следуете этим изоляционным мерам предосторожности, вы можете проходить художественную терапию и лечебный массаж в своей комнате.
- Эти меры предосторожности прекратятся, когда вы больше не сможете передавать инфекцию другим.

Как я могу сократить риск распространения моей респираторной вирусной инфекции?

- Попросите членов семьи и близких друзей получить вакцину от гриппа.
- Всегда кашляйте или чихайте в бумажную салфетку или прикрывайте рот локтем, а не рукой.
- Часто мойте руки или пользуйтесь антисептиком для рук на основе спирта, особенно после кашля или чихания.
- Не пользуйтесь вместе с другими людьми такими предметами, как чашки, стаканы для питья, столовые приборы или игрушки.
- Избегайте близкого контакта с другими людьми, пока ваши симптомы не пройдут.

У меня респираторная вирусная инфекция. Какие меры предосторожности мне следует предпринимать, когда я прихожу на амбулаторные посещения врача?

- Когда вы регистрируетесь на прием, сообщите, пожалуйста, персоналу регистратуры, если у вас есть симптомы респираторной вирусной инфекции, например, кашель, насморк или чихание. Они отведут вас в отдельную палату, где медсестра (медбрат) спросит вас подробнее о ваших симптомах.
- Если у вас есть какие-либо симптомы респираторной инфекции, пожалуйста, не сидите в зоне ожидания, не кушайте в кафетерии и не посещайте пациентов, находящихся в больнице.

Где можно получить дополнительную информацию о респираторных вирусных инфекциях?

Если у вас возникнут какие-либо вопросы, поговорите со своим врачом или медсестрой (медбратом). Также для получения дополнительной информации вы можете посетить следующие сайты:

Центры по контролю и профилактике заболеваний (англ. Centers for Disease Control and Prevention)

www.cdc.gov

Управление здравоохранения штата Нью-Йорк (англ. New York State Department of Health)

www.health.ny.gov

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства, пожалуйста, поговорите с членом вашей команды медицинского обслуживания. Вы можете с ними связаться с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону _____. После 17:00, в выходные дни и по праздникам, позвоните, пожалуйста, по телефону _____. Если номер телефона не указан или вы не уверены, позвоните по телефону 212-639-2000.

©2016 Memorial Sloan Kettering Cancer Center