



患者与照护者教育

在图像引导下的乳房活检后照顾您自己

此信息将在您的超声、磁共振 (MRI) 或立体定向乳房活检后帮助您护理活检部位。

护理您的活检部位

- 保留您活检部位上的绷带，直到活检后一天。
- 保留您活检部位上的Steri-Strips™（薄条的纸胶带）。如果该纸胶带3天后尚未脱落，您可以将之除去。
- 您活检24小时后可以淋浴。在淋浴前除去您的绷带，但把Steri-Strips留在原处。让淋浴水流过您的活检部位。用一块干净的毛巾轻轻地拍干。淋浴后您不需要在活检部位上再放一块绷带，除非有任何引流液。如果有引流液的话，在您的活检部位上放置一块干净的绷带 (Band-Aid®)。
- 在乳房活检后您可能会有肿胀和瘀青。手术程序后最初的24到48小时期间在您的活检部位上放几次冰袋帮助减轻肿胀，每次10到15分钟。瘀青和肿胀应该在大约一周后自行消退。
- 如果您的活检部位有任何出血，通过一块纱布块施加稳定的压力。如果出血加重或出血不停，致电您的医生。
- 穿戴紧身的胸罩来帮助支撑您的活检部位并使您感觉更舒服。您的放射科医生将告诉您活检后是否需要穿戴任何特殊类型的胸罩。
- 在您活检后的3天中，不要：
 - 提举任何超过5磅（2.3公斤）重的东西。
 - 进行任何剧烈运动，比如跑步或慢跑。
 - 盆浴、游泳或把活检部位浸泡在水下。活检24小时后您可以淋浴。
- 手术程序后3到5个工作日您应该会收到活检结果。

服用药物

- 如果活检后您出现疼痛，您可以根据指示服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®)。避免服用非类固醇抗炎药 (NSAIDs) 来对治疼痛。这类药物可能会导致出血。
- 如果您服用药物来稀释血液（比如阿斯匹林或其他抗凝血剂），您可以在手术程序后当天就服用，只要您活检部位没有任何严重的瘀青或出血。如果您有任何问题，与您的医生交谈。

如果出现以下情况致电您的医生或护士：

- 您的乳房变大了。
- 乳房压痛加剧。
- 您对自己的出血感到担忧。
- 您有任何问题。

如果您有任何问题或顾虑，请与您医疗团队中的一位成员交谈。您可以在星期一至星期五、上午 9:00 点至下午 5:00 点间联络到他们，电话号码为：

_____。下午 5:00 点以后、周末或节假日期间，请拨打

_____。如果没有列出号码或者您不确定，请拨打

212-639-2000。

在图像引导下的乳房活检后照顾您自己

©2017 Memorial Sloan Kettering Cancer Center - Generated on October 26, 2017