

מידע למטופל ולמטפל

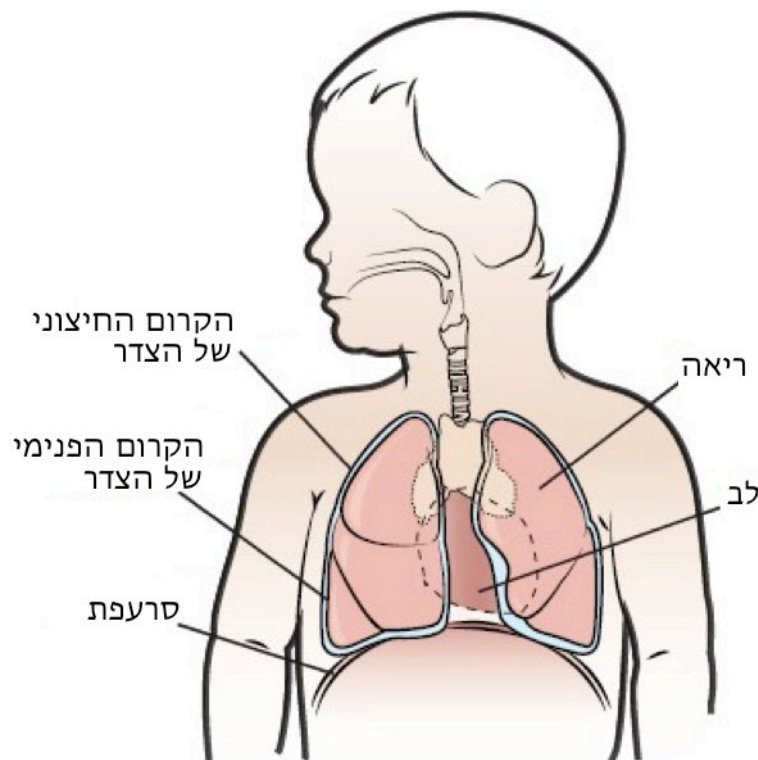
מידע על ניתוח לפתיחת חזה למטופלים ילדים

מידע זה יעזור לך להתכונן לניתוח פתיחת החזה שלך בבית החולים ממוריאל סלואן-קטרינג (MSK). כמו כן, הוא יעזור לך להבין למה עליך לצפות במהלך החלמתך. בהמשך המסמך השימוש במילים "אתה" ו"שלך" מתייחס אליך או אל ילדך.

קרא את המסמך לפחות פעם אחת לפני הניתוח שלך, והיעזר בו בימים שלפני הניתוח.

הניתוח שלך

המונח "בית החזה" מתייחס לאזור החזה שלך (ראה איור 1). בית החזה מכיל את הלב ואת הריאות.

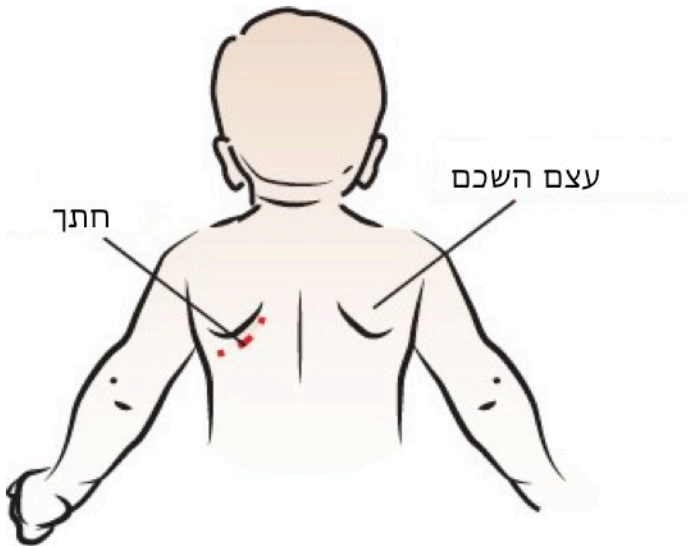


איור 1. בית החזה שלך

יש לך שתי ריאות, אחת בכל צד של בית החזה שלך. הריאות מורכבות מאונות. בריאה השמאלית יש שתי אונות ובריאה הימנית שלוש אונות. הריאות עטופות בשתי שכבות רקמה דקות המכונות "צדר" (נקרא גם אדר ופלאורה).

פתיחת חזה היא חתך כירורגי לתוך בית החזה. היא מבוצעת כאשר מנתחים את אחת מהריאות או לידה.

במהלך פתיחת החזה יבוצע חתך בצד הגב, מתחת לעצם השכם (ראה איור 2). הצד שבו יבוצע החתך תלוי בריאה המנותחת.



איור 2. חתך לפתיחת חזה

לפני הניתוח שלך

האחות שלך תיתן לך הוראות להכנה לניתוח. הקפד למלא אחר כל ההוראות שתקבל מהרופא שלך ומן האחות. בכל שאלה, פנה אל משרד הרופא שלך.

לפני הניתוח שלך תיפגש עם הרופא המרדים (האדם שייתן לך את התרופה שתגרום לך לישון במהלך הניתוח). הרופא המרדים ישוחח איתך על תרופות נגד כאבים וידאג שיהיה לך נוח אחרי הניתוח. ישנן דרכים שונות לתת את התרופות האלה.

- צנתר אפידורלי: חלק מהאנשים מקבלים תרופות נגד כאבים דרך צנתר אפידורלי (צינורית דקה וגמישה המוחדרת לעמוד השדרה). התרופה תוזרק אל החלל שמחוץ לחוט השדרה שלך.
- צנתר לעצב היקפי (חסימת עצב): חלק מהאנשים מקבלים תרופות נגד כאבים דרך צנתר לעצב היקפי, המכונה גם "חסימת עצב". התרופה תינתן לעצבים האחראים לתחושה של האזור שבו יערך הניתוח.
- תרופות נגד כאבים בעירוי תוך ורידי (IV): חלק מהאנשים מקבלים תרופות נגד כאבים לתוך הווריד דרך צינורית העירוי שלהם.
- תרופות פומיות נגד כאבים: חלק מהאנשים מקבלים תרופות פומיות נגד כאבים (תרופות הנלקחות בבליעה).

אחרי הניתוח שלך תקבל תרופות נגד כאבים באחת או יותר מהדרכים האלה.

במהלך הניתוח שלך

תשכב על צדך על שולחן הניתוחים. תקבל תרופות הרדמה (תרופה שתגרום לך לישון). בזמן שתישן המנתח יבצע את החתכים הבאים:

- חתך בגב מתחת לאחת מעצמות השכם שלך. זה יאפשר למנתח גישה לריאה שלך.
- חתך קטן אחד או שניים בצד הקדמי של החזה שלך, באותו צד של הגוף כמו החתך בגב. זהו המקום שלתוכו יחדיק המנתח את נקז/י החזה להוצאה של דם, נוזלים ואוויר מהחלל שסביב הריאות שלך אחרי הניתוח.

צנתר וריד מרכזי (CVC)

לחלק מהאנשים יוחדר במהלך הניתוח גם צנתר וריד מרכזי (CVC) זמני. צנתר וריד מרכזי הוא צינור דק וגמיש המוחדר לווריד גדול מתחת לעצם הבריח. צנתר וריד מרכזי מאפשר לתת לך בקלות דברים כמו נוזלים ותרופות, ומונע את הצורך בדקירות מחט רבות.

למידע נוסף על צנתרי וריד מרכזי קרא את המסמך שלנו "מידע על צנתר וריד מרכזי (CVC) למטופלים ילדים" (*About Your Central Intravenous Catheter [CVC] for Pediatric Patients*) (www.mskecc.org/pe/about_cvc_pediatric).

אחרי הניתוח שלך

כשתתעורר אחרי הניתוח שלך תהיה ביחידת ההתאוששות (PACU). מייד אחרי שתמוקם ביחידת ההתאוששות תזמין האחות את בן/י המשפחה שלך להצטרף אליך.

אחות היחידה תעקוב אחר חום הגוף, הדופק, לחץ הדם ורמות החמצן שלך. תקבל חמצן דרך צינורית דקה המונחת מתחת לאפך ומכונה "משקפי חמצן" (או קנולה לאף).

כמו כן, יהיו צינורות ומכשירים נוספים מחוברים לגופך, כדי לעזור לך להתאושש.

- יהיה לך נקז חזה אחד או שניים. נקזי החזה יצאו מהמקום שבו נותחת ויובילו לתוך מכשיר לניקוז (ראה איור 3).
- יהיה לך כפתור להזרקת משככי כאבים (PCA) כפתור ההזרקה יאפשר לך לתת לעצמך תרופות נגד כאבים מתי שתצטרך. ייתכן שתקבל את התרופות נגד כאבים דרך צנתר אפידורלי או דרך צינורית העירוי שלך.
- יהיו לך מגפיים מיוחדים על החלק התחתון של הרגליים, המפעילים לחץ על הרגל ומשפרים את זרימת הדם (compression boots). המגפיים יוסרו כשתהיה מסוגל ללכת.

- ייתכן שיהיה לך צנתר שתן (Foley®) שהוחדר לשלפוחית השתן כדי שיהיה אפשר לעקוב אחר כמות השתן שאתה מייצר.



תישאר ביחידת ההתאוששות עד שתתעורר לחלוטין והכאב שלך יהיה נסבל. כשתהיה מוכן, תועבר אל מחלקת טיפול נמרץ לילדים (PICU) או למחלקת האשפוז. המחלקה שאליה תועבר תלויה בגילך. במחלקה, האחות תסביר לך את תהליך ההתאוששות מהניתוח שלך.

להלן מספר דוגמאות לדרכים שבהן תוכל לעזור לעצמך להתאושש בצורה בטוחה.

- חשוב ללכת אחרי הניתוח. ההליכה תעזור למנוע היווצרות של קרישי דם ברגליים ותפחית את הסיכון לדלקת ריאות. נסה ללכת פעם בשעתיים אם תוכל.
- השתמש במד הנשימה (ספירומטר) שלך. זה יעזור לריאות שלך להתרחב ויסייע במניעת דלקת ריאות. ילדים צעירים יכולים להפריח בועות או לנשוף על שבשבת במקום להשתמש במד נשימה.
- בצע תרגילי נשימה עמוקה ושיעול בכל שעה עד שעתיים בזמן שאתה ער.

האחות תיתן לך מסמך הנקרא "מסלול להחלמה אחרי פתיחת החזה" (*Thoracotomy Pathway*). מסמך זה יסביר לך מה לעשות ולמה עליך לצפות בכל יום במהלך ההתאוששות שלך.

במראה יוכל לעזור לך. היכרות זאת עם החתך תוכל לעזור לך לזהות שינויים כשתהיה בביתך.

שאלות נפוצות

במהלך האשפוז בבית החולים

האם אסבול מכאב אחרי הניתוח שלי?

אחרי הניתוח שלך יהיו לך כאבים. הרופא והאחות ישאלו אותך לעתים קרובות על מידת הכאב שלך. תקבל תרופות לטיפול בכאב לפי הצורך. אם הכאב לא יחלוף, דבר על כך עם הרופא שלך או עם האחות. חשוב לטפל בכאב כדי שתוכל להשתעל, לנשום נשימות עמוקות, להשתמש במד הנשימה שלך ולצאת מהמיטה וללכת.

מתי יוציאו את נקז החזה שלי?

יהיו לך צילומי חזה כדי לבחון את הריאות שלך בזמן שנקז החזה במקומו. כאשר הריאה שלך תחלים יוציאו את נקז החזה שלך. האזור ייחבש. אין להסיר את התחבושת במשך 48 שעות לפחות אחרי הוצאת נקז החזה, אלא אם קיבלת הוראות אחרות מן האחות.

האם אוכל לאכול?

אחרי הניתוח תהיה מסוגל לאכול. אכילת דיאטה מאוזנת עשירה בחלבונים תעזור להחלמתך אחרי הניתוח. הדיאטה שלך צריכה לכלול מקור לחלבון בריא בכל ארוחה, וכן פירות, ירקות ודגנים מלאים.

למידע נוסף, עיין במסמך שלנו "עזור לילדך לאכול במהלך הטיפול" (www.msccc.org/pe/helping_child_eat) (*Helping Your Child Eat During Treatment*).

אחרי שתעזוב את בית החולים

האם אסבול מכאב כשאגיע הביתה?

משך הזמן שכל אדם סובל מכאבים משתנה. חלק מהאנשים עשויים לסבול מכאבין, לחץ או כאבי שרירים באזור החתך שלהם למשך שישה חודשים ואף יותר. זה לא אומר שמהו לא בסדר. פעל לפי ההוראות הבאות.

- קח את התרופות שלך נגד כאבים לפי ההוראות ולפי הצורך.
- אם התרופה שנרשמה לך אינה מקלה את הכאב, פנה אל הרופא שלך.
- ככל שהחתך שלך יחלים, יהיו לך פחות כאבים ותזדקק לפחות תרופות נגד כאבים. תוכל להשתמש במשך כאבים חלש כגון אצטאמינופן/פאראצטאמול (Tylenol®), דומה לאקמול) או איבופרופן (אדוויל [Advil®]) להקלה על כאבים ואי נוחות. הקפד לקחת את הכמות שהורה לך הרופא.

- התרופות נגד כאבים אמורות לעזור לך לחזור לפעילות רגילה. קח מספיק תרופה כדי שתוכל לבצע את התרגילים שלך בצורה נוחה, אך הקפד למלא אחר ההוראות של הרופא שלך. תרופות פומיות נגד כאבים יעילות ביותר 30 עד 45 דקות אחרי שלוקחים אותן, אז מומלץ לתכנן מראש.
- בצע רישום של הזמנים שבהם לקחת תרופות נגד כאבים. מומלץ לקחת את התרופות ברגע שהכאב מופיע. אם תיקח את התרופות אחרי שהכאב יתגבר, הן לא יהיו יעילות באותה המידה.

האם אני יכול להתקלח?

תוכל להתקלח 48 שעות אחרי ההוצאה של נקז החזה. מקלחת חמה יכולה להרגיע ולסייע בהפגת כאבים בשרירים.

בזמן המקלחת רחץ את החתכים שלך בעדינות עם סבון. יבש את האזורים האלה בניגוב עדין (ליטוף) עם מגבת נקיה, והשאר את החתכים חשופים (אלא אם יש הפרשות). אם תבחין באדמומיות או בהפרשות כלשהן מהחתך, פנה אל הרופא שלך.

בשבועיים הראשונים שאחרי הניתוח, אל תשקיע את החתכים מתחת למים (לדוגמה באמבטיה או בבריכה).

כיצד עליי לטפל בחתכים שלי?

יהיה לך חתך עיקרי אחד בגב וחתך קטן אחד או שניים לנקזים בחזה. ייתכן שתהיה לך קהות תחושה מתחת לחתכים ולפניהם. תופעה זו נובעת מכך שהצלעות שלך פושקו, וחלק מהעצבים הושפעו מכך.

החתך הכירורגי העיקרי

- עד שתהיה מוכן לעזוב את בית החולים, החתך הכירורגי שלך כבר יתחיל להחלים.
- החתך שלך יכוסה בדבק (Dermabond®) או בסרט נייר (Steri-Strips®) אשר ינשרו או יתקלפו מעצמם.
- אם תבחין בהפרשה של נוזלים מהחתך הכירורגי, כתוב את הכמות והצבע, והתקשר אל הרופא שלך.

החתך/ים הקטן/ים לנקז/י החזה

- החתך/ים לנקז/י החזה יהיה/ו מכוסה/ים בתחבושת.
- אין להסיר את התחבושת במשך 48 שעות אחרי הוצאת הנקז, אלא אם היא נרטבה. אם התחבושת נרטבה, החלף אותה בהקדם האפשרי.
- ייתכן שתהיה הפרשה דלילה בצבע צהוב או ורוד מאזור זה. זוהי תופעה תקינה. הנח תחבושת (פלסטר Band-Aid®) או גזה יבשה על האזור והחלף את התחבושת לפי הצורך.

איך אוכל למנוע עצירות?

אחרי הניתוח שלך ייתכן שתהיה לך עצירות (פחות יציאות מבדרך כלל). זוהי תופעת לוואי נפוצה של תרופות נגד כאבים. למניעת עצירות:

- קח תרופות ללא מרשם כגון docusate sodium (Colace®), שגורמת לריכוך הצואה ו-senna (Senokot®), שהיא תרופה משלשלת. המשך לקחת את התרופות האלה עד שתפסיק לקחת את התרופות נגד כאבים שקיבלת במרשם.
 - קח _____ כמוסות docusate sodium שלוש פעמים ביום.
 - קח 2 טבליות senna לפני השינה.
- שתה הרבה נוזלים. נסה לשתות 8 עד 10 כוסות (כ-8 אונקיות/240 מ"ל כל אחת) בכל יום (כ-2 ליטרים). שתה נוזלים שאינם מכילים קפאין, כגון מים, מיצים, מרקים, ומילקשייק.
- אם אתה מרגיש נפוח, הימנע ממזונות העלולים לגרום לגזים. לדוגמה, שעועית, ברוקולי, בצל, כרוב וכרובית.

איך אוכל לסייע בהחלמת הריאות שלי?

- המשך להתעמל או ללכת במשך לפחות 30 דקות בכל יום. הפעילות תעזור לך להתחזק, להרגיש טוב יותר ולרפא את הריאה שלך. המשך להשתמש במד הנשימה, בקשית או בשבשבת שלך ולבצע את תרגילי השיעול והנשימה העמוקה בבית.
- שתה נוזלים כדי לדאוג שהריר שלך יהיה דליל ותוכל להוציא אותו בקלות באמצעות שיעול. שאל את הרופא שלך כמה עליך לשתות בכל יום. רוב האנשים יצטרכו לשתות לפחות 8 כוסות (כ-8 אונקיות/240 מ"ל כל אחת) בכל יום.
- בחודשי החורף השתמש במכשיר אדים בחדר השינה שלך. הקפד על ההוראות לניקוי המכשיר. החלף את המים לעיתים קרובות.
- הישמר מפני מחלות. הימנע ממגע קרוב עם אנשים שמצוננים או סובלים מכאב גרון או משפעת. אם כן תחלה, פנה אל הרופא שלך או אל האחות.

האם זה בסדר להרגיש עייף אחרי הניתוח?

לעיתים קרובות יש לאנשים פחות אנרגיה אחרי הניתוח. זמן ההתאוששות משתנה מאדם לאדם. הגבר את הפעילות שלך כמה שיותר בכל יום. הקפד לאזן תמיד בין זמני פעילות לזמני מנוחה. מנוחה היא חלק חשוב מההחלמה שלך.

האם אני יכול לחזור לעשות את הפעילות הרגילה שלי?

חשוב שתחזור לבצע את הפעילות הרגילה שלך אחרי הניתוח. פרוש את הפעילות על פני היום. הליכה ועלייה במדרגות הן פעילות גופנית מצוינת. הגדל בהדרגה את מרחק ההליכה. עלה במדרגות לאט, עם מידע על ניתוח לפתיחת חזה למטופלים ילדים

מנוחות או עצירות לפי הצורך.

גופך מצטיין בלהודיע לך אם אתה מתאמץ יותר מדי. כאשר תגביר את הפעילות, שים לב להרגשה של הגוף. ייתכן שתהיה לך יותר אנרגיה בשעות הבוקר או אחר הצהריים. תכנן את הפעילות שלך לשעות שבהן יש לך יותר אנרגיה.

האם מותר לי לטוס?

אל תטוס עד שתשוחח על כך עם הרופא שלך בפגישה הראשונה שלך אחרי הניתוח.

האם אני יכול להרים חפצים כבדים?

רוב האנשים צריכים להימנע מהרמה של כל דבר השוקל יותר מ-10 פאונד (4.5 קילוגרמים) למשך ארבעה עד שישה שבועות לפחות אחרי הניתוח. יחד עם זאת, הדבר תלוי בסוג הניתוח שעברת. שאל את הרופא שלך כמה זמן עליך להימנע ממשאות כבדים.

מתי אוכל לעסוק בספורט?

אל תעסוק בספורט עד שהרופא שלך יודיע לך שזה בטיחותי. כאשר תחזור לעסוק בספורט, זכור שייקח לך זמן לחזור לרמת הפעילות הקודמת שלך. התחל לאט לאט, והגבר את הפעילות כשתרגיש טוב יותר.

איך אוכל להתמודד עם הרגשות שלי?

אחרי ניתוח לטיפול במחלה קשה, ייתכן שיתעוררו אצלך רגשות חדשים ומדאיגים. אנשים רבים דיווחו על בכי, עצבות, דאגה, עצבנות, רגזנות או כעס בשלב זה או אחר. ייתכן שתתקשה לשלוט בחלק מהרגשות האלה. אם זה יקרה, מומלץ לקבל עזרה נפשית.

השלב הראשון בהתמודדות הוא לדבר על הרגשות שלך. תוכל להיעזר בבני המשפחה או בחברים. האחות, הרופא והעובדת הסוציאלית יוכלו להרגיע אותך, לתמוך בך ולהנחות אותך. תמיד כדאי לספר לאנשי המקצוע האלה כיצד אתה, משפחתך וחבריך מרגישים. ישנם משאבים רבים העומדים לרשות המטופלים ובני משפחותיהם. בין אם אתה מאושפז ובין אם אתה בביתך, האחיות, הרופאים והעובדות הסוציאליות נמצאים כאן כדי לעזור לך ולבני משפחתך וחבריך להתמודד עם ההיבטים הרגשיים של המחלה שלך.

מתי תהיה הפגישה הראשונה שלי אחרי הניתוח?

כאשר תשחרר מבית החולים, אז הרופא או האחות המומחית יודיעו לך את תאריך פגישת המעקב שלך. במהלך הפגישה הזאת, ידווח לך הרופא על תוצאות הפתולוגיה בפירוט, ויבדוק את ההתאוששות שלך.

פנה אל הרופא שלך או אל האחות, אם יהיה לך אחד

מהדברים הבאים:

- קוצר נשימה חדש או החמרה של קוצר נשימה
- חום 100.4°F (38°C) או יותר
- כאב שאינו משתפר כשאתה לוקח תרופות
- אדמומיות או נפיחות או הפרשות בעלות ריח רע או דמויות מוגלה סביב החתכים שלך
- לא היו לך יציאות במשך שלושה ימים או יותר
- כל תסמין חדש
- שאלות או בעיות

פרטים ליצירת קשר

בכל שאלה או בעיה, פנה אל אחד מחברי הצוות הרפואי המטפל בך. תוכל לפנות אליהם בימי שני עד שישי, בין השעות 9:00 בבוקר ל-5:00 אחה"צ, במספר הטלפון _____.

אחרי השעה 5:00 אחה"צ, במהלך סוף השבוע ובזמן חופשות, התקשר לטלפון 212-639-7900. בקש לשוחח עם מנתח הילדים התורן.

מידע על ניתוח לפתיחת חזה למטופלים ילדים

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center - Generated on March 7, 2019