



EDUCAZIONE DEL PAZIENTE E DEL BADANTE

# Informazioni sulla terapia a base di cellule CAR-T

Queste informazioni La aiuteranno a prepararsi per la Sua terapia a base di cellule CAR-T presso il Memorial Sloan Kettering (MSK), tra cui cosa aspettarsi prima, durante e dopo il Suo trattamento.

## Informazioni sulla terapia a base di cellule CAR-T

La terapia a base di cellule CAR (Recettore antigenico chimerico)-T usa il sistema immunitario del Suo corpo per combattere il cancro. La terapia a base di cellule CAR-T è un tipo di immunoterapia.

Ci sono 3 fasi principali durante la terapia a base di cellule CAR-T:

1. **Raccolta delle cellule T:** saranno raccolte alcune delle Sue cellule T, che sono un tipo di globulo bianco.
2. **Modifica delle cellule T:** le cellule T saranno inviate a un laboratorio per avere un nuovo gene aggiunto ad esse. Il nuovo gene le aiuterà a trovare e distruggere le cellule cancerose. Una volta che le cellule T hanno questo nuovo gene, esse sono chiamate cellule CAR-T.
3. **Infusione di cellule CAR-T:** dopo che le cellule CAR-T sono pronte, saranno rimesse nel Suo corpo dove possono attaccare le cellule cancerose.

## Raccolta delle cellule T

Le Sue cellule T saranno raccolte usando 2 cateteri endovenosi (EV). Un catetere EV viene anche chiamato una linea EV.

La Sua procedura di raccolta sarà eseguita nella Sala per il donatore di sangue (Blood Donor Room). La Sala per il donatore di sangue si trova presso:

Atrio MSK Schwartz Building  
1250 First Avenue (tra le strade East 67<sup>th</sup> e East 68<sup>th</sup>)  
New York, NY 10065  
212-639-7643

## **Prima della Sua raccolta**

### **Appuntamento per la Sala per il donatore di sangue**

Lei avrà un appuntamento nella Sala per il donatore di sangue per vedere se le Sue vene sono grandi abbastanza per la raccolta delle Sue cellule T. Se le Sue vene non sono abbastanza grandi, un tipo di catetere EV chiamato catetere per la leucaferesi sarà usato per la Sua raccolta.

L'infermiere per la Sala per il donatore dirà alla Sua équipe sanitaria se ha bisogno di un catetere per leucaferesi. Il catetere sarà posto in una vena grande nella parte superiore del Suo torace prima della Sua raccolta. Di solito, viene rimosso poche ore dopo la raccolta. Se Lei ha bisogno di un catetere per leucaferesi, la Sua équipe sanitaria Le darà ulteriori informazioni.

### **Parli con il Suo infermiere dei Suoi medicinali**

Prima della Sua raccolta, il Suo infermiere parlerà con Lei dei Suoi medicinali. Non smetta di prendere alcuno dei Suoi medicinali a meno che il Suo medico o infermiere non Le dica di farlo.

### **Mangi cibi con livelli alti di calcio**

Per 1-2 giorni prima della Sua raccolta, mangi latticini e altri cibi che hanno livelli alti di calcio. Deve anche portare uno spuntino con tanto calcio da mangiare durante la Sua raccolta. Questo può aiutare ad evitare che il livello di calcio nel Suo sangue diventi troppo basso durante la Sua raccolta. Il Suo infermiere Le darà una lista di cibi che hanno tanto calcio.

## **Durante la Sua raccolta**

La Sua raccolta sarà fatta mentre Lei è su un letto o su una poltrona reclinabile. Se vuole, può guardare la TV o leggere durante la Sua procedura. Un membro della famiglia o un amico si può sedere con Lei. Lei potrebbe avere freddo durante la procedura, quindi sono disponibili coperte per metterLa a Suo agio.

Lei sarà collegato a una macchina per mezzo del Suo catetere EV, catetere per leucaferesi o CVC. La macchina tirerà le cellule T fuori dal Suo sangue poi restituirà

il resto del Suo sangue al Suo corpo. Lei assumerà il medicinale (diluente di sangue) nel Suo catetere durante questo periodo per assicurare che il Suo sangue non coaguli.

La Sua raccolta prenderà dalle 2 alle 4 ore. Durante questo periodo, il Suo infermiere della Sala per il donatore starà attento agli effetti collaterali e Le darà medicinali se ne ha bisogno. Se Lei ha intorpidimento o formicolio nelle punte delle Sua dita o intorno alla Sua bocca, lo dica al Suo infermiere della Sala per il donatore. Questi sono segni che il Suo livello di calcio è basso. Il Suo infermiere della Sala per il donatore può darLe pastiglie di calcio per aiutare con questo.

## **Dopo la Sua raccolta**

Se ha una linea EV nel/le Suo/e braccio/braccia, il Suo infermiere della sala per il donatore la rimuoverà e applicherà un cerotto per prevenire il sanguinamento. Le diranno quando può rimuovere il cerotto. Se sta ancora sanguinando quando rimuove il cerotto, applichi pressione delicata ma ferma sul sito per 3-5 minuti. Chiami il Suo medico se il sanguinamento non smette.

Se un catetere per la leucaferesi è stato usato per la Sua raccolta, il Suo infermiere della sala per il donatore fisserà un appuntamento perché venga rimosso presto dopo la Sua raccolta.

Dopo la raccolta, la maggior parte delle persone può tornare a fare le proprie attività regolari.

## **Modifica delle cellule T**

Dopo che sono state raccolte le Sue cellule T, esse saranno inviate ad un laboratorio. Lì, aggiungeranno ad esse un nuovo gene che permette loro di riconoscere il cancro. Questa è chiamata modifica. Le cellule T che sono state modificate sono chiamate cellule CAR-T.

Le Sue cellule CAR-T saranno pronte circa 1-2 mesi dopo la Sua raccolta.

## **Infusione delle cellule CAR-T**

Le Sue cellule CAR-T saranno messe nel Suo corpo attraverso un catetere EV o il Suo CVC. Questo processo è chiamato infusione.

## Prima della Sua infusione

Mentre le Sue cellule T stanno venendo modificate, la Sua équipe sanitaria lavorerà con Lei per prepararLa per l'infusione delle Sue cellule CAR-T. Farà un esame fisico, altri test, e il Suo medico La monitorerà. Lei riceverà anche la chemioterapia (chemio) per rendere il Suo corpo pronto. La Sua équipe sanitaria Le darà ulteriori informazioni sulla chemio e gli effetti collaterali.

Lei farà l'infusione delle Sue cellule CAR-T circa 2-14 giorni dopo che finisce la chemio.

## Durante la Sua infusione

Lei può ricevere la Sua infusione come paziente esterno o può essere ammesso in ospedale. La Sua équipe sanitaria parlerà con Lei del piano che è giusto per lei.

## Effetti collaterali

Gli effetti collaterali possono iniziare da poche ore a pochi giorni dopo la Sua infusione di cellule CAR-T. Lei potrebbe avere alcuni o nessuno degli effetti collaterali elencati di seguito.

Gli effetti collaterali comuni includono:

- Una temperatura di 100,4° F (38° C) o più alta
- Sintomi simili all'influenza, come:
  - Dolori muscolari
  - Mal di testa
  - Brividi
- Sentire vertigini o capogiri
- Confusione
- Difficoltà a respirare

Altri effetti collaterali includono:

- Pressione sanguigna bassa
- Nausea o vomito
- Diarrea

- Problemi a parlare
- Crisi epilettiche

Se nota degli effetti collaterali o qualsiasi altro cambiamento, chiami la Sua équipe sanitaria. Lei può trattare questi effetti collaterali usando medicinali o procedure. Potrebbe essere ammesso in ospedale o nell'unità di terapia intensiva (UTI) per questi trattamenti.

## Dopo la Sua infusione

Dovrà stare entro un'ora dal Memorial Hospital (1275 York Avenue) per almeno 4 settimane dopo che ha ricevuto la Sua infusione. Dovrà anche avere un caregiver con sé. Può essere in ospedale per parte di quel tempo.

Lei farà test per controllare per vedere se il trattamento sta funzionando. La Sua équipe sanitaria Le parlerà di quali test farà e di quando saranno pianificati.

Non guidi od operi macchinari pesanti dopo che ha ricevuto la terapia a base di cellule CAR-T fino a che il Suo medico non Le dica che va bene. Questo è perché Lei potrebbe essere debole, stordito o assennato. La Sua équipe sanitaria parlerà con Lei di altre cose che non deve fare dopo la Sua infusione.

Se ha delle domande, contatti direttamente un membro della Sua équipe sanitaria. Se Lei è un paziente presso l'MSK e deve raggiungere un medico dopo le 17.00, durante il fine settimana, o nei giorni festivi, chiami il numero 212-639-2000.

Per ulteriori risorse, visitare [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) per esplorare la nostra biblioteca virtuale.

---

Informazioni sulla terapia a base di cellule CAR-T - Last updated on December 20, 2017  
©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center