

Помощь в случае подозреваемой или действительной экстравазации

Экстравазацией (Extravasation, экс-тра-ва-зей-шен) называется утечка лекарственного препарата из вены в окружающую ее ткань. Это может привести к раздражению кожи, образованию волдырей и открытых травм. Мы направляем вам эту информацию, так как существует вероятность того, что часть вводимых вам препаратов для химиотерапии может протечь в ткань. Для сокращения болезненных ощущений и раздражения следуйте приведенным ниже указаниям. Вам будет регулярно звонить медсестра для оценки пораженного места.

Уход за пораженным местом

- Прикладывайте компресс из _____ к этому месту 4-5 раз в день в течение ближайших 48 часов.
 - Каждый раз оставляйте компресс на 20 минут. Это позволит сократить припухлость и дискомфорт. Это также может помочь снизить раздражение.
- Как можно чаще располагайте затронутое место на возвышении, помещая его на подушку в течение ближайших 24-48 часов.
 - Это поможет сократить припухлость и улучшит кровоснабжение этого участка ткани.
- После приема душа с мягким мылом осторожно высушите это место. Не смачивайте его ничем.
- Если вам прописали лекарственный препарат, наносите его на это место в соответствии с полученными указаниями.
- Не наносите на это место никаких лосьонов, кремов или мазей при отсутствии таких указаний.
- Закройте это место перед выходом на улицу для защиты от солнечного света.
- Избегайте ношения плотно облегающей одежды или одежды, вызывающей раздражение этого места.
- Не массируйте это место.

Последующий контроль

Медсестра позвонит вам на следующий день после подозреваемой или действительной экстравазации, и затем раз в неделю в течение последующих 3-6 недель. Важно, чтобы вас можно было застать по какому-либо номеру телефона. Если вы пропустили звонок, пожалуйста, перезвоните медсестре по тел. _____.

Позвоните своему врачу или медсестре, если вы:

- Обнаружите любые изменения этого места, такие как:
 - Повышенная боль
 - Усиление покраснения или обесцвечивания кожи
 - Повышенная припухлость
 - Любые нарушения кожи, такие как волдыри, или вытекание жидкости
 - Потеря чувствительности, покалывание или изменение ощущений в руке или кисти
 - Кожа кажется теплой или горячей при прикосновении к ней
- Затрудненное перемещение этого места (например, сгибание руки)
- Температура 100,4° F (38° C) или выше
- Наличие любых вопросов или сомнений

