



患者与护理者教育

# 有关您的Lutathera<sup>®</sup>治疗

这份信息将帮助您做好在史隆-凯特琳癌症纪念医院（Memorial Sloan Kettering, MSK）进行Lutathera治疗的准备工作。Lutathera是一种肽受体放射性核素治疗（peptide receptor radionuclide therapy, PRRT）。

## 有关Lutathera

Lutathera是一种用来治疗神经内分泌肿瘤的药物。它能让肿瘤生长得更慢或者使肿瘤停止生长。它还可以帮助治理由肿瘤引起的症状。

Lutathera是一种放射性靶向治疗。这意味着它有2个主要部分：放射性部分和肿瘤靶向部分。

- 肿瘤靶向部分帮助该药仅对抗肿瘤细胞，不伤害您的正常细胞。这有助于避免该药损害您身体的健康部位。
- 放射性部分使用辐射（能量波）来破坏和杀灭肿瘤细胞。

Lutathera采用静脉（IV）输注。输注是把药物通过静脉在一段时间内输入您的血流中。

## 计划您的Lutathera治疗

在您接受Lutathera之前，您将约见分子成像和治疗服务（Molecular Imaging and Therapy Service, MITS）的医生。有时候称之为核医学（Nuclear Medicine）服务。您可能需要在您的约见之前进行一次血液测试。如果您确实要做该测试，MITS工作人员将给您更多信息。

在您按约赴诊时，您的MITS医生将询问您的病史，并就Lutathera治疗的目的与您交谈。医生将使用您的病史和血液测试的结果来了解Lutathera是否适合您。

您的医生或护士将问及您的药物使用情况，请一定要让他们知道您正在使用的所有药物，包括贴片、乳液、处方药物和非处方药物。您可能需要在治疗前停用其中一些药物。

如果您和您的MITS医生决定您将进行Lutathera治疗，您的MITS医生或护士将与您一起检视副作用，并且让您知道预计会发生什么情况。他们还将给您有关您的Lutathera 治疗日程安排。

## Lutathera治疗日程安排

Lutathera治疗会分4次进行，两次输注之间间隔8周。您的最后一次Lutathera输注将在您的第一次输注后24周（约5个半月）时进行。您要来MSK进行每次输注。

从您第一次输注Lutathera后开始，您将每2周进行一次血液测试，为期34周（8个月）。这是为了确保您的血细胞计数（血液中各种不同类型细胞的数量）在您治疗期间维持在它们通常的水平。您可以在离您最近的MSK分院进行这些血液测试。

下面这个时间轴列出了您的Lutathera治疗日程安排。

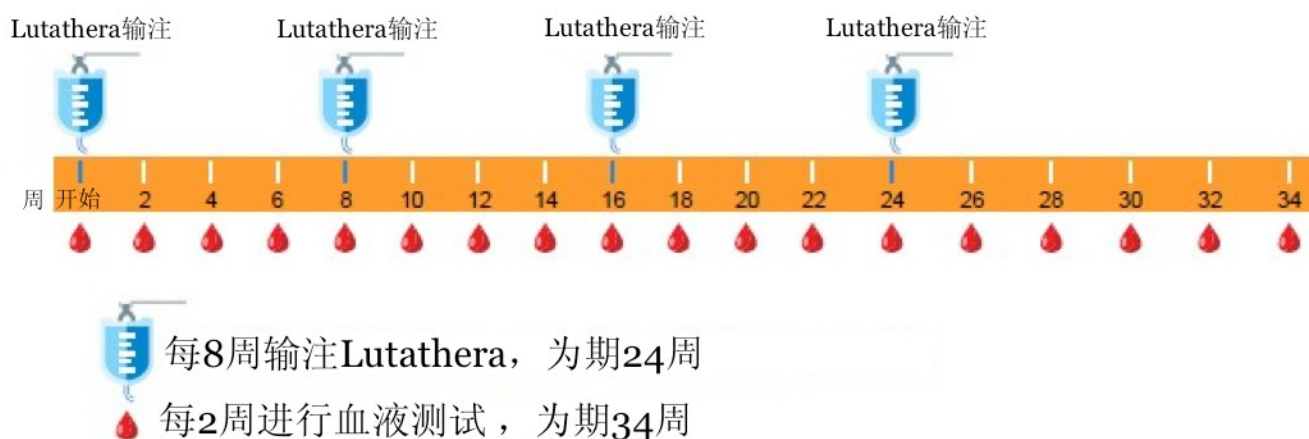


图1.Lutathera治疗日程安排

## 在Lutathera治疗期间注射（打针）奥曲肽（Octreotide）

您可能要接受奥曲肽（Octreotide）注射，作为您的癌症治疗的一部分。如果您注射奥曲肽（Octreotide）的日子太接近随后的Lutathera输注，可能会使治疗的作用减弱。您的医生将给您提供更多信息。

- 如果您使用长效奥曲肽（Octreotide），不要在每次Lutathera输注之前的4周内使用。您将去看医学肿瘤医生（癌症医生），以便在每次输注后注射长效奥曲肽（Octreotide）。
- 如果您使用短效奥曲肽（Octreotide）（也称为速释奥曲肽），您可以在

Lutathera治疗期间一直注射。在每次Lutathera输注前**24**小时内，不要注射短效奥曲肽（**Octreotide**），除非您的医生对您另有指示。

## 有关您按约赴诊输注Lutathera

您按约赴诊输注将花一整天时间。您按约赴诊时应计划在上**午8:30**前抵达，在下午**5**点左右离开。您可以带上书刊、便携式音乐播放器或其他东西，以供您在输注期间消遣。您还可以带上食物和饮料。

### 地点

您按约赴诊输注Lutathera将在MITS治疗室进行。

前往MITS治疗室，请从第一大道**1250**号（在第**67**街和第**68**街之间）（**1250 First Avenue [between 67<sup>th</sup> Street and 68<sup>th</sup> Street]**）大门进入医院。到大厅中的保安台（**security desk**）向左转，从楼梯上到**4**层，然后在接待处登记。工作人员将带您到MITS治疗室。

如果您想搭乘电梯而不走楼梯，或者如果您不确定去哪里，您可以向保安寻求帮助。

### 预计会发生什么情况

在MITS治疗室，您将坐在有电视和**Wi-Fi**的私人房间里。护士将测量您的生命体征（脉搏、体温、呼吸和血压）。他们还将在您的静脉中埋置**2**条静脉导管。

- 如果您有中心静脉导管（**CVC**），比如植入性端口（**Mediport®**）、隧道式胸部导管或外周穿刺植入中心静脉导管（**PICC**），他们将在您的**CVC**中置入**1**条静脉导管，并且在您的胳膊或手部的静脉中置入另**1**条静脉导管。
- 如果您没有**CVC**，他们将在您每只胳膊或手部置入**1**条静脉导管。

### 药物使用

在您按约赴诊输注期间，您将接受几种不同的药物。

- 首先，您将获得抗恶心药物。这些是避免您呕吐或感觉恶心（想吐）的药物。
- 在您接受了抗恶心药物后大约**45**分钟，护士将把氨基酸水化溶液接入您的一条静脉导管。这是一种保护您的肾脏免受Lutathera伤害的药物。它将在**4**个小时的时间里被缓慢输注（到您的血流中）。

- 在护士开始氨基酸输注之后大约30分钟，医生将把Lutathera接入您的另一条静脉导管。将花30分钟输注该药。

在药物输注期间和之后，您可能会有：

- 恶心
- 呕吐
- 腹部（肚子）疼痛或不适

一名护士将在您的整个治疗期间陪同您，以便在它们如果出现的时候提供帮助。

如果有家人或朋友陪您赴诊，他们可以陪在您的身边，直至医生进来开始给您输注Lutathera。当医生进来时，将请陪同您的人员离开房间，直到您Lutathera和剩余氨基酸水化溶液的输注结束。

## 核医学扫描

在氨基酸输注完成后，您将进行一次简短的核医学扫描，以检查Lutathera在您体内的去处。在扫描期间您将平躺。这将花费大约5分钟的时间。

在核医学扫描后，您可能需要留在MITS治疗室两到三小时。

下面的时间轴列出了您在每次按约赴诊输注Lutathera期间预计会发生什么情况。

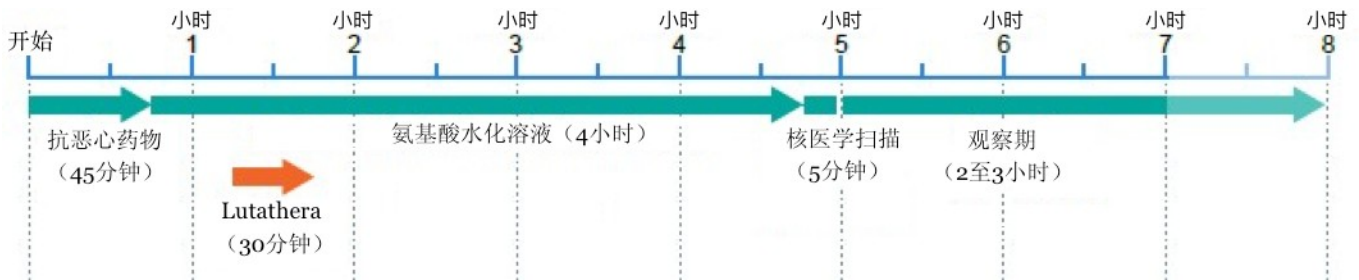


图2. Lutathera治疗时间轴

## 放疗安全防范措施

在您输注Lutathera之后，您身体会带有辐射。在您完成赴诊输注要离去之前，放疗安全专员（专职放疗安全性的工作人员）将就有关您的放疗安全性防范措施与您交谈。他还将给您书面指示让您在家里遵守。

遵守下述放疗安全性防范措施，以及放疗安全专员给您的指示，以避免将其他人暴

露于辐射中。

- 在您赴诊输注后不要使用公共交通工具（比如公共汽车或火车）回家。乘坐出租车是可以的。如果您赴诊后开车回家，并且车里有其他人与您在一起，您要尽可能与他们保持距离。
- 避免与其他人有密切的身体接触。短时间与其他人密切接触是可以的（比如短暂的拥抱），不过大多数时候您应该离其他人至少**3**英尺远（大约胳膊长度）。
- 养成良好卫生习惯，比如在上过厕所后用肥皂和水洗净双手。一些Lutathera将随着您的血液、尿液（小便）或其他体液排出您的身体。

您将需要遵守这些防范措施的天数基于您具体的Lutathera治疗方案，这可从**2**天至**11**天不等。

有些类型的安保设备（比如在机场或隧道出口）能检测出非常少量的辐射。工作人员将发一张卡片给你，上面注明您接受了放射性药物，且您可能会在治疗后最长达**1**个月发出少量辐射。如果您在检查点被执法机构拦截，向他们出示该卡。

如果您有关于放疗安全性的任何问题，**请于周一至周五，上午9点至下午5点致电212-639-7391。**

## 在您按约赴诊输注Lutathera后

- 遵守放疗安全专员发给您的放疗安全指示。
- 在每次输注后饮用大量液体。这将帮助来自Lutathera的辐射更快地离开您的身体。尤为重要是，在厕所要遵守放疗安全指示，以清除或用水冲掉您的体液（比如尿液）。
- 如果您需要在Lutathera输注后的最初**2**周内提供血液、尿液或粪便（大便）样本，告诉帮您采集样本的工作人员您一直在接受放射性镥-177治疗。您提供的样本或许会有轻微的放射性。工作人员应采取全面防范措施。他们不需要采取任何额外的防范措施。
- 如果您需要在Lutathera注射后的最初**2**周内接受医疗护理（比如手术或住院），告诉医疗提供者您一直在接受放射性镥-177治疗。您体内可能还有一些辐射。医疗提供者应采取全面防范措施。他们不需要采取任何额外的防范措施。

# 奥曲肽（Octreotide）注射

如果您接受长效奥曲肽（Octreotide）注射，您将在您每次赴诊输注后，去看您的医学肿瘤医生，以获得长效奥曲肽（Octreotide）注射。

在您的Lutathera治疗期间（从您第一次输注直至您最后一次输注后6个月）：

- 在性行为期间必须使用避孕
- 不要受孕。
- 不让女性孕
- 不要哺乳。



如果您有问题，与您的MITS医生或护士交谈。

## 联系方式

如果您有任何问题或顾虑，请致电分子成像和治疗服务（Molecular Imaging and Therapy Service）。

- 周一至周五，上午9点至下午5点，致电212-639-3146。要求与分子成像和治疗服务（Molecular Imaging and Therapy Service）护士通话。
- 下午5点以后、周末和假日期间，致电212-639-2000。要求与分子成像和治疗服务（Molecular Imaging and Therapy Service）的值班人员通话。

更多资源，请访问[www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)以搜寻我们的虚拟图书馆。

有关您的Lutathera®治疗 - Generated on July 19, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center