



تعليمات الخروج من المستشفى بعد تلقي علاج 3F8 أو علاج Hu3F8

توضح المعلومات التالية كيفية رعاية طفلك بعد تلقيه علاج 3F8 أو Hu3F8 المناعي. وتجدر الإشارة إلى أننا في بقية هذه الوثيقة نستخدم "أنت أو تاء الخطاب" و"كاف المخاطب" للإشارة إليك أو إلى طفلك.

لقد تلقيت مؤخرًا علاج 3F8 المناعي لمساعدتك على علاج ورم الخلايا البدائية العصبية أو الغرن العظمي. ورغم أن معظم الآثار الجانبية المرتبطة بهذا العلاج لا تستمر عادة إلى ما بعد أسبوع العلاج إلا أن هناك احتمال لوجود بعض الآثار الجانبية الأخرى بعد الخروج من المستشفى.

معلومات الاتصال

إذا واجهتك أي مشاكل أثناء ساعات العمل يرجى الاتصال بالطبيب الأساسي في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK) من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحًا حتى الساعة 6:00 مساءً.

الطبيب: _____ الهاتف: _____

وبعد ساعات العمل وخلال عطلة نهاية الأسبوع والأعياد يرجى الاتصال على رقم 212-639-2000 وطلب التحدث مع الطبيب المتخصص في طب الأطفال عبر الهاتف.

مركز رعاية الطوارئ

قد تحتاج إلى زيارة "مركز رعاية الطوارئ للأطفال" التابع لمركز ميموريال سلون كيترينج بحسب المشكلة التي تعاني منها. حيث يقع مركز رعاية الطوارئ بالطابق التاسع بمستشفى ميموريال. فخذ المصعد M إلى الطابق التاسع وتقدم لتسجيل الدخول في مكتب الاستقبال رقم M9. يقع أقرب مدخل في 1275 يويورك أفينيو. وهذا المدخل مفتوح على مدار 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع.

الآثار الجانبية الشائعة

الألم

يعتبر الألم أكثر الآثار الجانبية شيوعاً لعلاج 3F8 أو Hu3F8 المناعي. ومع أن الألم عادة ما يكون أشد خلال فترة العلاج إلا أنه قد يكون هناك بعض الألم بعد الخروج من المستشفى، كما تتباين شدة الألم من شخص لآخر.

أمور يجب تذكرها:

- للاستعداد لأي ألم قد تعاني منه بعد الخروج من المستشفى تأكد من وجود مسكن الألم الذي وصفه لك مقدم الرعاية الصحية قبل أن تغادر المستشفى.
- لا تأخذ عقار اسيتامينوفين (Tylenol®) أو إيبوبروفين (Advil®) أو Motrin® للتخفيف من الآلام ما لم يصفه لك مقدم الرعاية الصحية المتابع لحالتك.
- خذ دواء الألم على النحو الموصوف لك فقط. فإذا كان الدواء لا يُخفف على الألم أو إذا كنت تعاني من آثار جانبية (إمساك أو غثيان أو نعاس مفرط أو حكة) من الدواء، اتصل بالطبيب.

يمكن إعطاء الجرعة التالية من مُسكن الألم الساعة: _____ صباحًا / مساءً

اسم الدواء: _____

كمية الدواء: _____ كل _____ ساعة حسب الحاجة لتخفيف الألم.

تفاعلات الحساسية

قد تظهر عليك تفاعلات حساسية لعلاج 3F8 المناعي على شكل طفح جلدي واحمرار وتورم. ومن الممكن أن تحدث هذه التفاعلات في أي وقت بين العلاجات. وقد يصف لك مقدم الرعاية الصحية دواءً يساعدك في ذلك.

أمور يجب تذكرها:

- للاستعداد لأي تفاعل حساسية قد تعاني منه بعد الخروج من المستشفى تأكد من وجود مضادات الهيستامين التي وصفها لك مقدم الرعاية الصحية المتابع لحالتك، مثل هيدروكسيزين (Vistaril®) أو دايفينهايدرامين (Benadryl®)، قبل الخروج من المستشفى.

يمكن إعطاء الجرعة التالية من مضادات الهيستامين الساعة: _____ صباحًا / مساءً

اسم الدواء: _____

كمية الدواء: _____ كل _____ ساعة حسب الحاجة لتخفيف أعراض الحساسية.

الحمى

قد تصاب بالحمى (درجة حرارة 100.4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) أو أعلى) بعد العلاج، وقد تكون الحمى ذات صلة بالعلاج أو قد تكون علامة على الإصابة بمرض آخر، ومن ثم فإنه من المهم الاتصال بالطبيب للحصول على مزيد من التعليمات.

الخط المركزي، أو القسطرة الوريدية المركزية، هو بمثابة وريد اصطناعي. ستسهل هذه القسطرة على فريق الرعاية الصحية المتابع لحالتك الوصول إلى الأوعية الدموية لإدخال الأدوية وإجراء الاختبارات. وقد تتسبب القسطرة في جمع البكتيريا وحدوث عدوى. فإذا كانت لديك قسطرة وكانت درجة حرارتك 100.4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) أو أعلى أو كنت تعاني من احمرار أو تورم أو ألم في مكان القسطرة يرجى الاتصال بالطبيب في أقرب وقت ممكن.

هل يوجد لدى طفلك قسطرة (MediPort®, Broviac®, PICC)؟ نعم / لا

يرجى الاطلاع الجزء المخصص للتعليقات أدناه للحصول على مزيد من التعليمات:

مشاكل استخدام الحمّام

قد تكون مصابًا بالإمساك أو قد تواجه صعوبة في التبول. لكن هذه الأعراض تُعد من الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا للعديد من أدوية الآلام. وقد يصف لك طبيبك دواءً يساعدك في التبول وتحريك أمعائك.

- حاول استخدام الحمام مع تشغيل صنوبر الحوض، فهذا قد يساعد على التبول.
- ضع قطعة قماش مبللة دافئة على معدتك تحت السرة لتسهيل التبول.
- اشرب كمية وفيرة من السوائل.
- اتبع تعليمات الطبيب للتعامل مع الإمساك.

الغثيان والقيء

قد تعاني من بعض الغثيان والقيء عند العودة إلى المنزل من المستشفى. وقد يصف لك طبيبك دواءً مضادًا للغثيان لمساعدتك في ذلك.

يمكن إعطاء الجرعة التالية من الدواء المضاد للغثيان الساعة: _____ صباحًا / مساءً

اسم الدواء: _____

كمية الدواء: _____ كل _____ ساعة حسب الحاجة لتخفيف الغثيان.

العودة إلى العيادة

يرجى العودة إلى العيادة يوم _____ الساعة _____ صباحًا / مساءً
من أجل _____.

اتصل بالطبيب أو الممرضة إذا:

- لم تتبول لمدة _____ ساعة/ساعات أو أكثر
- لم تتحرك أمعاؤك لمدة _____ يوم/أيام
- كنت تعاني من ألم لم يتحسن أو يسوء بعد أخذ الدواء
- تعاني من غثيان أو قيء لا يمكن السيطرة عليه
- كنت تتقيأ في كل مرة تشرب فيها أي شيء، فقد يصيبك ذلك بالجفاف
- كنت تعاني من صداع مفاجئ لا يزول
- كنت تشهد تغييرات في المزاج أو السلوك تعتبرها مُقلقة
- كنت تعاني من سعال مستمر

اذهب إلى مركز العناية الطارئة أو اتصل على رقم 911 إذا:

- كانت درجة حرارتك 100.4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) أو أعلى
- كنت تعاني من ضيق في التنفس
- كنت تعاني من صعوبة في التنفس
- كنت تعاني من احمرار أو تورم أو ألم في مكان القسطرة
- كنت تعاني من تورم في الشفتين أو اللسان أو الحلق

تعليمات أخرى

إذا كانت لديك أي أسئلة أو أمور تثير قلقك، فيمكنك التحدث مع أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية المتابع لحالتك. يمكنك التحدث إليهم خلال أيام الأسبوع من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9:00 صباحًا حتى الساعة 5:00 مساءً على الرقم: _____ . أما بعد الساعة 5:00 مساءً وفي العطلة الأسبوعية والإجازات الرسمية، فيمكنك الاتصال على الرقم: _____ . في حال عدم وجود رقم أو عدم تأكدك، اتصل بالرقم 212-639-2000.

©2016 Memorial Sloan Kettering Cancer Center