



患者与照护者教育

# 在您3F8或Hu3F8治疗后的 出院说明

此信息讲解了如何在3F8或Hu3F8免疫治疗后照顾您的孩子。在这份资料接下来的部分中，我们使用“您”和“您的”这些词是指您或您的孩子。

您最近接受了3F8免疫治疗以帮助治疗您的神经母细胞瘤或骨肉瘤。尽管大部分与该治疗相关的副作用持续的时间通常不会超过治疗的这个星期，但还是有您出院后将出现一些副作用的可能性。

## 联络信息

针对在办公时间出现的任何问题，致电您在史隆-凯特琳癌症纪念医院(Memorial Sloan Kettering, MSK)的主治医生，星期一至星期五、从上午8:00点至下午6:00点。

医生： \_\_\_\_\_ 电话： \_\_\_\_\_

办公时间之后、周末和节假日期间，拨打212-639-2000并要求与候召儿科医生谈话。

## 紧急护理中心

取决于您出现的问题，您可能需要前往MSK的儿科紧急护理中心(Urgent Care Center, UCC)。UCC位于纪念医院(Memorial Hospital)的9楼。乘坐M号电梯到9楼，在M9前台登记。最近的入口位于约克大道1275号(1275 York Avenue)。这一入口每周7天、每天24小时开放。

# 常见副作用

## 疼痛

3F8或Hu3F8疗法的最常见副作用是疼痛。尽管疼痛通常在治疗期间最为严重，出院后还是可能会有疼痛。感觉到多少疼痛因人而异。

需要记住：

- 为您在出院后可能出现的任何疼痛做好准备，在离开医院之前确保您有医疗保健提供者开具的止疼药物。
- 不要服用对乙酰氨基酚(Tylenol®)或者布洛芬 (Advil® 或Motrin®) 来缓解疼痛，除非您的医疗保健提供者指示您这样做。
- 仅按照医嘱服用止疼药物。如果药物无法控制您的疼痛或者如果您因药物出现副作用（便秘、恶心、过度嗜睡或瘙痒），致电您的医生。

下一剂止痛药物可在此时间给予：上午/下午\_\_\_\_\_点

药物名称：\_\_\_\_\_

药物量：\_\_\_\_\_ 每 \_\_\_\_\_ 小时，根据疼痛情况的需要。

## 过敏反应

您可能出现以荨麻疹、发红和肿胀为形式的、对3F8免疫治疗的过敏反应。这些反应可在治疗之间的任何时候发生。您的医疗保健提供者可能为您开具药方帮助缓解这一情况。

需要记住：

- 为您在出院后可能出现的任何过敏反应做好准备，在离开医院之前确保您有医疗保健提供者开具的抗组胺药物，比如羟嗪(Vistaril®)或苯海拉明(Benadryl®)。

下一剂抗组胺药可在此时间给予：上午/下午\_\_\_\_\_点

药物名称：\_\_\_\_\_

药物量：\_\_\_\_\_ 每 \_\_\_\_\_ 小时，根据过敏症状的需要。

## 发烧

在治疗之后您可能会发烧（体温华氏100.4° [摄氏38°]或更高）。发烧可能与治疗有关，或者可能是感染的迹象，因此致电您的医生要求进一步指示是很重要的。

中心线或中心静脉导管，就像是一根人造静脉。该导管将让您的医疗团队更容易接触到您的血管进行给药和测试。中心线可聚集细菌并导致感染。如果您有中心线并且体温为华氏100.4°（摄氏38°）或更高，或者您的导管部位出现发红、肿胀或压痛，尽早致电您的医生。

您的孩子是否有中心线（MediPort®、Broviac®、外周插入中心静脉导管[PICC]）？  
是/否

请参见下面的注释区域以了解进一步说明：

---

---

## 如厕困难

您可能出现便秘或排尿困难。这是许多止痛药物的常见副作用。您的医生可能为您开具药方以帮助您排尿和排便。

您可以这样做：

- 尝试开着水龙头上厕所。这可以帮助排尿。
- 在您肚脐下方的肚子上敷一块温暖的湿布，以促进排尿。
- 饮用大量液体。
- 遵循您医生的指示对治便秘。

## 恶心和呕吐

出院回家时，您可能会出现一些恶心和呕吐。您的医生可能开具抗恶心药物帮助缓解您的这一情况。

下一剂抗恶心药物可在此时间给予：上午/下午 \_\_\_\_\_ 点

药物名称： \_\_\_\_\_

药物量： \_\_\_\_\_ 每 \_\_\_\_\_ 小时，根据恶心情况的需要。

## 返回诊所

请于 \_\_\_\_\_ 的上午/下午 \_\_\_\_\_ 点返回诊所  
进行 \_\_\_\_\_。

## 如果出现以下情况，致电您的医生或护士：

- 您已经 \_\_\_\_\_ 小时或更长时间没有排尿
- 您已经 \_\_\_\_\_ 天没有排便
- 您的疼痛在服用药物之后既没有好转也没有恶化
- 您的恶心或呕吐无法控制
- 每次喝点东西的时候就呕吐，这可能导致脱水。
- 突然出现头痛，并且不消退

- 您发现自己出现令人担心的情绪或行为变化
- 持续咳嗽

## 如果出现以下情况，前往UCC或拨打911：

- 体温华氏100.4°（摄氏38°）或更高
- 呼吸急促
- 呼吸困难
- 导管部位发红、肿胀或压痛
- 嘴唇、舌头或喉咙肿胀

## 其他说明

---

---

---

如果您有任何问题或顾虑，请与您医疗团队中的一位成员交谈。您可以在星期一至星期五、上午9:00点至下午5:00点间联络到他们，电话号码为：  
\_\_\_\_\_。下午5:00点以后、周末或节假日期间，请拨打  
\_\_\_\_\_。如果没有列出号码或者您不确定，请拨打  
212-639-2000。

©2016 Memorial Sloan Kettering Cancer Center