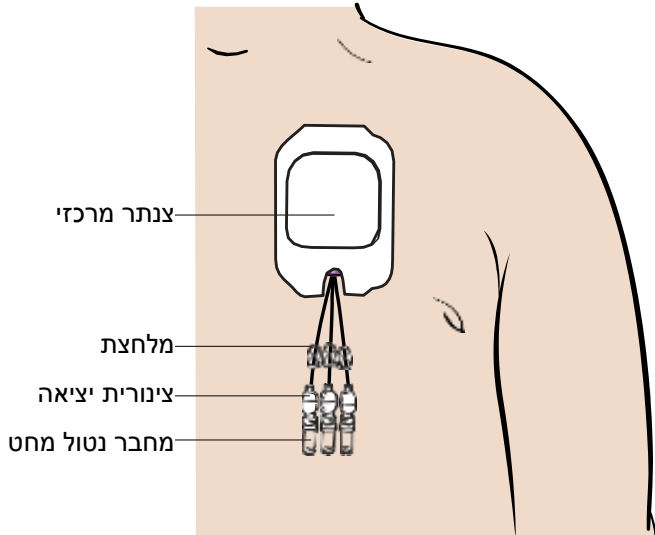


# מידע על צנתר ורידי מרכזי למטופלים ילדים



איור 1: צנתר ורידי מרכזי (CVC)

מידע זה ילמד אותך על החדרת הצנתר הוורידי המרכזי שלך (CVC) ועל השמירה עליו. בהמשך המסמך, המילים "אתה" ו"שלך" יתייחסו אליך או אל ילדך.

צנתר ורידי מרכזי הוא צנתר (צינור ארוך וגמיש) המוחדר לתוך וריד גדול מתחת לעצם הבריח שלך (ראה איור 1). קיימים סוגים שונים רבים של צנתרים ורידיים מרכזיים, והרופא שלך יחליט איזה מהם הוא הטוב ביותר בעבורך. כל צנתר ורידי מרכזי כולל צנתר מרכזי אחד הנכנס לתוך הגוף. מבחוץ, הצנתר עשוי להתפצל לאחת, שתיים או שלוש צינוריות יציאה. לכל צינורית יציאה יש מלחצת ומחבר נטול מחט בקצה.

הצנתר הוורידי המרכזי שלך יכול לשמש כדי לתת:

- נוזלים
- כימותרפיה ותרופות אחרות
- עירוי דם
- הזנה תוך ורידית

היתרונות של צנתר ורידי מרכזי הם:

- לא תצטרך אותה כמות של דקירות במחטים.
- הצנתר יכול להישאר בגופך עד מספר שנים וכשאינן בו צורך נוסף ניתן להסירו.

הצנתר הוורידי המרכזי שלך יישאר במקומו לכל אורך הטיפול שלך.

האחות תלמד אותך כיצד לשמור על הצנתר הוורידי המרכזי שלך. מטפל, בן משפחה או חבר יכול ללמוד ביחד איתך. תלמד כיצד להשתמש בטכניקות עבודה סטרילית כדי להחליף את התחבושת שלך. שימוש בטכניקות אלה יצמצם את הסיכון שלך לזיהום. כמו כן, תלמד כיצד להחליף את המחברים נטולי המחט שלך ואת פקקי החיטוי שלך (SwabCaps®) וכיצד לשטוף את הצנתר הוורידי המרכזי שלך באמצעות מזרק עם תמיסת מלח רגילה. עליך לשטוף את הצנתר הוורידי המרכזי שלך כדי למנוע היווצרות של קרישי דם בתוכו. אחרי שתחזור לביתך, השתמש במסמך זה כדי לזכור את השלבים השונים בשמירה על הצנתר הוורידי המרכזי שלך.

# לפני החדרת הצנתר

## שאל על התרופות שלך

שאל את הרופא שלך או את האחיות אילו תרופות עליך לקחת לפני החדרת הצנתר (להלן: "ההליך") שלך, לרבות בבוקר ההליך שלך. ייתכן שיהיה עליך להפסיק לקחת חלק מהתרופות שלך לפני ההליך. שוחח עם הרופא שלך על התרופות הבטוחות לשימוש. להלן רשימה של מספר דוגמאות נפוצות.

### מדללי דם

אם אתה לוקח תרופות המדללות את הדם שלך, שאל את הרופא שלך מה לעשות.

להלן מספר דוגמאות:

- אספירין®
- וארפארין (קומדין®)
- דלטפרין (פרגמין)
- הפרין
- טינזפרין (אינוהפ)
- אנוקספרין (לובנוקס)
- קלופידוגרל (פלויקס)
- צילוסטזול (פלטאל)
- פראסוגרל (אפיאנט)
- טיקלופידין (טיקליד)

תרופות אלה יכולות לשמש לטיפול בקרישי דם או למניעת התקף לב או שבץ.

### תרופות לסוכרת

אם אתה נוטל אינסולין או תרופות אחרות לסוכרת, ייתכן שתצטרך לשנות את המינון שלהן לפני ההליך. שאל את הרופא שרשם לך את תרופות הסוכרת שלך מה עליך לעשות בבוקר ההליך שלך.

### אספירין ותרופות נוגדות דלקת אחרות שאינן סטרואידים (NSAIDs)

אם אתה לוקח אספירין או תרופה מסוג NSAID, כגון איבופרופן (אדוויל, מוטרין), שאל את הרופא שלך אם עליך להפסיק לקחת אותה לפני ההליך. זה יהיה תלוי בסיבה שבגללה אתה לוקח את התרופה. לדוגמאות של תרופות שאסור לך לקחת ומה עליך לקחת במקומן, קרא את המסמך *תרופות נפוצות המכילות אספירין ותרופות נוגדות דלקת אחרות שאינן סטרואידים (NSAIDs)*.

### ויטמין E ותוספים אחרים

אם אתה לוקח ויטמין E, הפסק לקחת אותו עשרה ימים לפני ההליך, או לפי הוראות הרופא שלך. אם אתה לוקח מולטי ויטמין, צמחי מרפא כלשהם או כל תוסף אחר, שאל את הרופא או האחיות שלך אם עליך להמשיך לקחת אותם.

### דווח לנו אם אתה חולה

אם אתה חולה במחלה כלשהי (חום, הצטננות, כאב גרון או שפעת) לפני ההליך, התקשר אל הרופא שלך.

### יומיים לפני ההליך

אחות או מתאם ביקור (session assistant) יתקשרו אליך יום עסקים אחד לפני ההליך. הם יאמרו לך לאן להגיע ביום ההליך ובאיזו שעה עליך להגיע. אם ההליך נקבע ליום שני, יתקשרו אליך ביום שישי שלפני כן. אם לא קיבלת שיחת טלפון עד לשעה 4:00 אחה"צ, נא התקשר לטלפון 212-639-5948. סמן את התיבה שליד המקום שבו ייערך ההליך שלך.

כתוב את מועד הקבלה שלך ✍

תאריך \_\_\_\_\_ שעה \_\_\_\_\_

□ בית חולים יום לילדים (PDH)  
1275 York Avenue (בין רחוב East 67<sup>th</sup> לרחוב East 68<sup>th</sup>)  
מעלית B לקומה 9

□ מרכז טרום-ניתוח (PSC)  
1275 York Avenue (בין רחוב East 67<sup>th</sup> לרחוב East 68<sup>th</sup>)  
מעלית B לקומה 6

## יום אחד לפני ההליך

אין לאכול או לשתות דבר אחרי חצות בלילה שלפני ההליך שלך, לרבות מים, מסטיק וסוכריות קשות.



## יום החדרת הצנתר

### קח את התרופות שלך לפי ההנחיות

אם הרופא או האחות המומחית יורו לך לקחת תרופות מסוימות בבוקר ההליך שלך, קח רק את התרופות האלה עם לגימת מים. אלה עשויות להיות כל התרופות שאתה לוקח בבוקר רגיל, חלקן או אף אחת מהן, תלוי בתרופות שאתה לוקח ובהליך שעליך לעבור.

### זכור

- אתה רשאי להתקלח, אך אל תשתמש בכל תחליב, קרם, אבקה, דאודורנט, איפור או בושם.
- אל תלבש או תישא עליך כל חפצי מתכת. הסר את כל התכשיטים, לרבות תכשיטי פירסינג. הציוד שנעשה בו שימוש במהלך ההליך שלך עלול לגרום לכוויות במגע עם מתכת.
- השאר דברי ערך כגון כרטיסי אשראי ותכשיטים בביתך.
- לפני שייקחו אותך לתוך חדר הניתוח ייתכן שתתבקש להסיר את מכשירי השמיעה שלך, שיניים תותבות, תותבות, פאה וחפצי דת.
- אם אתה מרכיב עדשות מגע, הרכב את משקפייך במקומן.

### מה עליך להביא עמך

- רשימה של התרופות שאתה לוקח בבית, לרבות מדבקות וקרמים
- קופסה למשקפיים או לעדשות המגע שלך
- טופס ייפוי הכוח הרפואי שלך, אם מילאת טופס כזה
- תרופות לבעיות נשימה (כגון משאפים), אם אתה משתמש בתרופות כאלה
- תרופות נגד כאבי חזה, אם אתה משתמש בתרופות כאלה
- מכשיר ההנשמה שלך לטיפול בדם נשימה בשינה (לדוגמה CPAP או BiPAP), אם יש לך מכשיר כזה
- מסמך זה

## היכן לחנות



P = חניה

M = בית החולים Memorial Sloan Kettering

מגרש החניה של בית החולים MSK נמצא ברחוב East 66<sup>th</sup>, בין השדרות York ל-First. כדי להגיע אל מגרש החניה, פנה אל רחוב East 66<sup>th</sup> מהשדרה York Avenue. מגרש החניה נמצא בערך רבע גוש בניינים אחרי הפניה מ-York Avenue, בצד ימין (צפון) של הרחוב. מגרש החניה מחובר לבית החולים במנהרה להולכי רגל. אם יש לך שאלות בנוגע למחירים, התקשר 212-639-2338.

כמו כן, ישנם מגרשי חניה נוספים ברחוב East 69<sup>th</sup> בין השדרות First ל-Second, ברחוב East 67<sup>th</sup> בין השדרות York ל-First וברחוב East 65<sup>th</sup> בין השדרות First ל-Second.

## עם הגעתך לבית החולים

תתבקש לומר ולאייט את שמך ואת תאריך הלידה שלך פעמים רבות. צעד זה נועד לשמור על ביטחונך. ייתכן שמטופלים עם אותו השם או עם שם דומה יעברו את ההליך באותו היום.

## התלבש לקראת ההליך שלך

כאשר יגיע הרגע להתלבש לקראת ההליך שלך, תקבל שני חלוקי בית חולים שונים (חלוק אחד הנקשר בשרוכים מאחור וחלוק נוסף הנלבש מעליו) וגרביים נגד החלקה, שיהיה עליך ללבוש.

## פגוש את האחות שלך

לפני ההליך תפגוש את האחות שלך. ספר לאחות על המנות של כל תרופה (לרבות מדבקות וקרמים) שלקחת אחרי חצות ובאיזו שעה לקחת אותן.

האחות תחדיר צינורית עירוי תוך ורידית (IV) לאחד מהוורידים שלך. צינורית ה-IV תוכל לשמש כדי לתת לך נוזלים, תרופות להרגעה במהלך ההליך או שניהם.

## התכונן להליך שלך

אחרי הפגישה עם האחות יוכלו אורח אחד או שניים לארח לך לחברה בזמן ההמתנה לתחילת ההליך. כאשר יגיע תורך, ילווה/ו המבקר/ים שלך לחדר ההמתנה.

תיכנס לחדר הניתוח בהליכה או על גבי אלונקה. חבר בצוות חדר הניתוח יעזור לך לעבור למיטת הניתוח.

## במהלך ההליך שלך

ראשית, הרופא יזריק לך חומר להרדמה מקומית ליד עצם הבריח. הרדמה מקומית היא תרופה הגורמת לאיבוד התחושה בחלק מהגוף שלך. אחרי שתאבד את התחושה באזור יעשה הרופא שני חתכים קטנים (חתכים כירורגיים):

- מקום ההחדרה: המקום שבו יוחדר הצנתר לתוך הווריד שלך. ממש מתחת לעצם הבריח שלך.
- מקום היציאה: המקום שממנו יוצא הצנתר מגופך. זה יהיה מספר סנטימטרים מתחת למקום ההחדרה.

הרופא יכניס קצה אחד של הצנתר דרך מקום ההחדרה ואל תוך הווריד שלך. הוא יעביר את הקצה השני דרך העור שלך והחוצה דרך מקום היציאה. פעולה זו תמנע תזוזה של הצנתר הווריד המרכזי שלך.

אחרי ההחדרה של הצנתר הווריד המרכזי, יסגור הרופא את מקום ההחדרה באמצעות Dermabond® (דבק כירורגי) או Steri-Strips™ (סרט הדבקה כירורגי), ואת מקום היציאה באמצעות תפרים. הצנתר הווריד המרכזי שלך ייתפר לעורך במקום היציאה כדי שהוא יישאר במקומו, ויעוגן לתעלה שמתחת לעור שלך.

# אחרי החדרת הצנתר

## למה לצפות

כאשר תתעורר מן ההליך תהיה ביחידת ההתאוששות אחרי הרדמה (PACU). האחות תמשיך לעקוב אחר חום גופך, הדופק, לחץ הדם ורמות החמצן שלך. כאשר תתעורר לגמרי תיתן לך האחות משקה וארוחה קלה. כמו כן, היא תוציא את צינורית העירו שלך.

## לפני שתעזוב את בית החולים

אם מישוהו ממתין ביחד איתך אז האחות תלמד את שניכם כיצד לשמור על החבישה ולהחליף את התחבושת לפני שתלך לביתך. כמו כן, היא תעזור לך להכין ערכה למקרי חירום שתעזור לך לשמור על התחבושת שמעל מקום היציאה של הצנתר שלך. חשוב לשמור את הערכה איתך תמיד. הערכה למקרי חירום תכלול:

- שני מלחציים ללא שיניים
- ערכה להחלפת התחבושת
- מספרי הטלפון של מרפאת הרופא ומספר לשעת חירום

## שמירה על מקום היציאה של הצנתר שלך

יהיו לך שתי תחבושות, אחת על מקום החדרה של הצנתר ואחת על מקום היציאה. ייתכן שתהיה אי נוחות מסוימת סביב החתכים שבוצעו. בקש מהאחות תרופות לשיכוך כאבים.

מותר לך להתקלח אחרי ההליך שלך. למידע נוסף על רחצה, קרא את הסעיף "שמירה על הצנתר הווריד המרכזי שלך" שלהלן. אל תשקיע את הצנתר הווריד המרכזי שלך במים (כמו באמבטיה או בבריכה).

ישנה חשיבות מיוחדת לשמירת התחבושות יבשות ב-24 השעות הראשונות אחרי ההליך שלך. אחרי 24 שעות יהיה עליך להחליף את התחבושות שלך. להוראות, קרא את הסעיף הבא "החלפת התחבושות, המחברים נטולי המחט ופקקי החיטוי שלך".

יומיים אחרי ההליך שלך תוכל להסיר את החבישה שמעל מקום הכניסה של הצנתר שלך. לאחר מכן תוכל להשאיר אותו חשוף לאוויר. אם יש לך Steri-Strips, השאר אותם במקומם עד שהם יתחילו להתקלף. זה אמור לקרות כשלושה עד חמישה ימים אחרי ההליך שלך.

מקום היציאה של הצנתר שלך עדיין צריך להישאר חבוש.

הרופאים והאחיות יסבירו לך אילו תרגילים ותנועות מותר לך לעשות בזמן שהחתכים שלך מחלימים. לפי שתתחיל לבצע פעילות גופנית מאומצת כגון ריצה, ריצה קלה או הרמת משקולות, דבר עם הרופא או עם האחות.

## החלפת התחבושות, המחברים נטולי המחט ופקקי החיטוי שלך

- אל תבצע את הטיפול בצנתר הווריד המרכזי שלך בחדר האמבטיה אחרי מקלחת. האדים מהמקלחת עלולים למנוע מסרט ההדבקה להידבק לעורך.
- בתוך מסמך זה מקופלת מפה להחלפת תחבושות: צנתר ורידי מרכזי. פתח את המפה ופרוש אותה במקום שתוכל לראותה. המפה כוללת הוראות להחלפת התחבושות שלך שלב אחר שלב. המפה מציגה את השלבים שתצטרך לבצע בטכניקת עבודה סטרילית. אם בכוונתך להשתמש גם במסמך "עטיית כפפות סטריליות", דאג לפתוח גם אותו. במהלך ביצוע השלבים האלה לא תוכל לגעת באף אחד מהמסמכים, כי הדבר עלול לפגוע בסטריליות.

- לכיסוי מקום היציאה של הצנתר שלך תשתמש בתחבושת מסוג Tegaderm™ CHG. החלף את התחבושת שלך פעם בשבוע. אם התחבושת נרטבת, ניזוקה או מתלכלכת, החלף אותה מוקדם יותר. החלף את התחבושת באותו היום שבו תחליף את המחברים נטולי המחט ואת פקקי החיטוי ותשטוף את הצנתר הווריד המרכזי.
- אם רפידת הג'ל של תחבושת ה-Tegaderm™ CHG מתנפחת החלף את התחבושת שלך. אתה יכול לבדוק את רפידת הג'ל על ידי לחיצה עדינה באצבע. אם נוצר שקע, רפידת הג'ל נפוחה ויש להחליף את התחבושת. זה יכול לקרות אם תזיע הרבה מתחת לתחבושת שלך.
- אם יש לך בעיות עור, כגון גירוי או רגישות, ייתכן שהאחות תציע חבישה מסוג אחר. במקרים כאלה, ייתכן שיהיה עליך להחליף את התחבושת לעתים קרובות יותר מפעם בשבוע. בכל מקרה, עליך להחליף את התחבושת ללא דיחוי אם היא מתחילה לרדת או נרטבת, לא משנה באיזה סוג של תחבושות אתה משתמש. אין לשים תחבושת נוספת מעליה או להדביק אותה בחזרה.

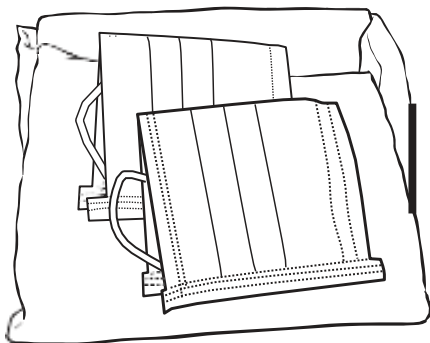
## ציוד

- ערכה אחת להחלפת תחבושת
- כפפות לא סטריליות
- סרט נייר
- פקק חיטוי אחד לכל צינורית יציאה
- תחבושת להחלפה או מחבר נטול מחט להחלפה אם האחות נתנה לך מחבר כזה
- מראה שניתן להעמיד על השולחן, לדוגמה מראת איפור
- תרסיס או מגבונים להסרת חומר דבק, לפי הצורך.

## ההליך הסטרילי להחלפת התחבושת שלך

זכור: אל תחליף את התחבושת שלך בחדר האמבטיה אחרי מקלחת.

1. הכן משטח עבודה נקי, אסוף את הציוד הנחוץ לך.
2. רחץ את ידיך היטב במים חמים ובסבון אנטי בקטריאלי או השתמש בנוזל או מגבון לחיטוי הידיים. נגב את ידיך במגבת נקיה או במגבת נייר.
3. התמקם בצורה נוחה. אם הצנתר מחובר לבגדיך, נתק אותו מהביגוד. פתח או פשוט את הבגדים על מנת לחשוף את הצנתר הווריד המרכזי.
4. בדוק וודא שהמלחציים של הצנתר הווריד המרכזי סגורים.
5. **פתח את הוראות המפה להחלפת תחבושות למטופלים ילדים: צנתר ורידי מרכזי המצורפות למסמך זה, ופרוש אותן במקום שבו תוכל לראותן.**



איור 2: הערכה להחלפת התחבושת

ערכת החלפת התחבושת שלך מגיעה עם רשימת תיוג לביצוע ההליך. רשימת התיוג היא למעשה תקציר של המידע הבסיסי, ואפשר להשתמש בה ביחד עם המסמך הזה. לרשימה שני צדדים. השתמש בצד שבו תאמר לך האחות להשתמש.

6. פתח והסר את האריזה החיצונית של הערכה להחלפת התחבושת. בראש ערימת הציוד יהיו שתי מסכות פנים (ראה איור 2). גם אתה וגם האדם העוזר לך להחליף את התחבושת שלך צריכים לעטות מסיכות. אל תיגע בשום דבר אחר בתוך הערכה.

7. עטה על ידיך את הכפפות הלא סטריליות. הסר את החבישה הישנה על ידי אחיזה עדינה בקצה התחבושת הישנה וקילוף שלה מעורך לכיוון מקום היציאה של הצנתר באיטיות. תוך כדי משיכה אחורה של התחבושת, הנח את האגודל או האצבע המורה שלך על רפידת הג'ל על מנת להחזיק את הצנתר הווריד המרכזי במקומו ולהימנע ממשיכתו. על מנת להקל על ההסרה נגב את האזור שמתחת לרפידת הג'ל במגבון להסרת חומר הדבק או השתמש בתרסיס להסרת חומר דבק. דאג להסיר את רפידת הג'ל בשלמותה ביחד עם התחבושת. זרוק את הכפפות ואת התחבושת הישנה.

8. מבלי לגעת באזור, התבונן במקום היציאה של הצנתר ובעור שמסביבו. קל יותר לעשות זאת על ידי התבוננות במראה. התקשר אל הרופא שלך או אל האחיות אחרי שתסיים להחליף את התחבושת אם הבחנת בסימנים כלשהם לזיהום או לגירוי, כגון:

- עור אדום או עור הנראה משופשף (raw)

- נפיחות

- הפרשה כלשהי ממקום היציאה של הצנתר

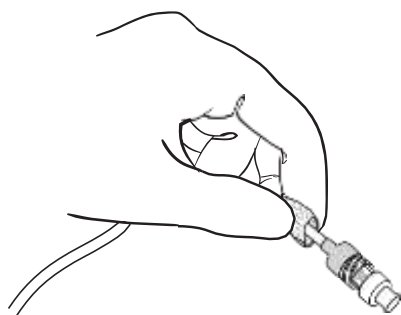
- דליפה מסביב לצנתר הווריד המרכזי שלך

9. פתח את מעטפת הערכה. אם האחיות נתנה לך תחבושת מסוג אחר או מחבר נטול מחט שעליך להשתמש בהם, פתח את האריזה שלהם כך שהתחבושת או המחבר יפלו על הערכה, על האזור הסטרילי.

### **בצע את השלבים 10–21 שבהנחיות במפה להחלפת תחבושות למטופלים ילדים: צנתר ורידי מרכזי כדי להשלים את החלפת התחבושת.**

סיימת את החלק הסטרילי של החלפת התחבושת שלך. אל תסיר את הכפפות והמסכה לפני שתסיים להחליף את המחברים נטולי המחט ואת פקקי החיטוי של הצנתר הווריד המרכזי שלך. תעשה זאת פעם בשבוע.

### **החלפת המחברים נטולי המחט ופקקי החיטוי שלך**



איור 3: אחיזת הצנתר

22. לאחר חבישת התחבושת החדשה תחליף את המחבר נטול המחט ואת פקק החיטוי של כל אחת מצינוריות היציאה בצנתר הווריד המרכזי שלך. ודא שיש לך שלושה פדים עם אלכוהול לכל צינורית יציאה.

23. ודא שהמלחצת שעל כל אחת מצינוריות היציאה סגורה, לפני החלפת המחברים נטולי המחט ופקקי החיטוי.

24. הכפפות שלך אינן סטריליות יותר ולכן אל תיגע בחלקה הפנימי של קצה צינורית היציאה או של המחבר נטול המחט. בעזרת פד אלכוהול, אחוז בצינורית היציאה בידך החלשה, קרוב למחבר נטול המחט, אך מבלי לגעת בו (ראה איור 3).

25. בידך החזקה, שפשף את מקום החיבור במשך 15 שניות באמצעות פד אלכוהול אחר, ואז הנח לו להתייבש במשך 15 שניות.

26. נתק את המחבר נטול המחט הישן בתנועת הברגה. זרוק את המחבר נטול המחט הישן ואת פד האלכוהול.

27. שפשף את קצה צינורית היציאה בפד אלכוהול חדש למשך 15 שניות ואז הנח לו להתייבש במשך 15 שניות.

28. הרם את המחבר נטול המחט החדש בעזרת היד החזקה שלך. אם יש לך כיסוי, הסר את הכיסוי ואז חבר את המחבר נטול המחט החדש לצינורית היציאה בתנועת הברגה (ראה איור 4).

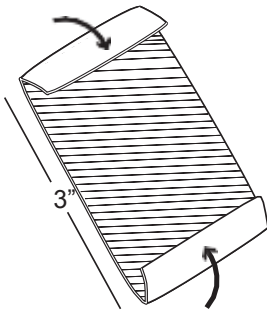
29. אם אינך מתכוון לשטוף את הצנתר הווריד המרכזי שלך מיד, סגור את קצה המחבר נטול המחט בפקק החיטוי.

30. חזור על שלבים 22–29 לצינורית היציאה השנייה והשלישית.

31. הסר את המסכה ואת הכפפות, וזרוק אותן.

32. בחר בדרך הנוחה ביותר לסידור הצנתר הווריד המרכזי שלך. תוכל:

- להכניס אותו לתוך החזייה שלך, אם את לובשת חזייה.
- להצמיד אותו לביגוד באמצעות סיכה. על מנת לעשות זאת, הכן חתיכה אחת של סרט נייר באורך כ-8 ס"מ (3 אינץ'). קפל את קצות סרט הנייר כלפי מטה (ראה איור 5). השאר די סרט נייר כדי שתוכל לעטוף בתוכו את כל צינוריות היציאה שלך. אסוף את צינוריות היציאה באמצעות סרט הנייר, החדר סיכת ביטחון דרך הקצוות המקופלים והצמד את הסיכה לחלקו הפנימי של הבגד.



איור 5: סרט נייר

**השאר את הצנתר הווריד המרכזי תלוי בחופשיות רק אם אתה בטוח שהוא לא יימשך.**

## שטיפת הצנתר הווריד המרכזי

עליך לשטוף את הצנתר הווריד המרכזי שלך בתמיסת מלח רגילה פעם בשבוע באותו היום שבו תחליף את התחבושת ואת המחברים נטולי המחט שלך. שטיפת צינוריות היציאה של הצנתר הווריד המרכזי שלך תימנע את סתימת הצינורות.

### ציוד

- מזרק/ים מוכן/ים לשימוש בנפח 10 מ"ל המכילים תמיסת מלח רגילה. תצטרך מזרק אחד לכל צינורית יציאה
- כפפות לא סטריליות
- שני פדי אלכוהול לכל צינורית יציאה
- פקק חיטוי אחד לכל צינורית יציאה

### שלבי שטיפת הצנתר הווריד המרכזי

1. אסוף את הציוד הנחוץ לך.
2. רחץ את ידיך היטב במים חמים ובסבון אנטי בקטריאלי. נגב את ידיך במגבת נקיה או במגבת נייר.
3. עטה על ידיך זוג כפפות לא סטריליות.
4. לשחרור בועות האוויר מן המזרק, אחוז את המזרק כאשר קצהו מופנה כלפי מעלה והקש בעדינות על צד המזרק. בועות האוויר אמורות לעלות למעלה. שחרר מעט את מכסה המזרק, אך אל תסירו. לחץ על הטובלן (בוכנה) של המזרק עד שהאוויר ייצא החוצה. הדק את המכסה.
5. הרם את אחת מצינוריות היציאה. אם יש לך פקק חיטוי, הסר אותו. אם אין לך פקק חיטוי, שפשף את קצהו של המחבר נטול המחט בפד אלכוהול במשך 15 שניות ותן לו להתייבש במשך 15 שניות.
6. הסר את המכסה מן המזרק. זרוק את המכסה. בזמן שאתה עושה זאת, ודא שדבר אינו נוגע בקצה הנקי של המחבר נטול המחט.
7. החדר בזהירות את המזרק לתוך המחבר נטול המחט, והברג אותו עם כיוון השעון (ימינה) עד שהחיבור יהיה הדוק. פתח את המלחצת של צינורית היציאה. לפי שתתחיל להזריק את תמיסת המלח, ודא שאין כל כיפוף של הצינורות או חסימה מסוג אחר.



8. השתמש בשיטת ההזרקה/עצירה הבאה לשטיפת הצנתר הווריד המרכזי שלך:

- הזרק במהירות  $\frac{1}{3}$  מתמיסת המלח.

- עצור.

- בצע שנית.

- הזרק את ה- $\frac{1}{3}$  האחרון של תמיסת המלח. אחרי ההזרקה סגור את צינורית היציאה באמצעות המלחצת

אם אינך מצליח להזריק את תמיסת המלח, עצור ובדוק שצינורית היציאה אינה סגורה באמצעות המלחצת, ושאינ כל כיפוף או חסימה אחרת בצינורות. נסה להזריק את תמיסת המלח פעם שנייה. **אם עדיין אינך מצליח להזריק את תמיסת המלח, אל תפעיל לחץ נוסף כדי לשטוף את הצינורית.** הוצא את המזרק, סגור את צינורית היציאה מחדש בעזרת המלחצת, והתקשר אל הרופא שלך או האחיות.

9. הברג את המזרק נגד כיוון השעון (שמאלה) כדי לנתק אותו מצינורית היציאה. זרוק את המזרק.

10. חבר פקק חיטוי חדש לקצה המחבר נטול המחט.

11. חזור על השלבים 4–10 בעבור כל צינורית יציאה.

12. סגור את צינוריות היציאה מחדש באמצעות המלחצות.

13. זרוק את המסכה ואת הכפפות, ורחץ את ידיך היטב במים חמים ובסבון אנטי בקטריאלי או השתמש בנוזל או במגבון לחיטוי הידיים.

## שמירה על הצנתר הווריד המרכזי שלך

- אל תשקיע את הצנתר הווריד המרכזי שלך במים (כמו באמבטיה או בבריכה).

- סגור כל צינורית יציאה במלחצת כאשר הצנתר הווריד המרכזי אינו בשימוש.

- דאג שהצנתר הווריד המרכזי שלך יהיה מקובע במקומו תמיד כדי למנוע משיכה שלו. את יכולה להכניס את צינוריות היציאה של הצנתר הווריד המרכזי שלך לתוך החזייה אם את לובשת חזייה, או שאתה יכול להצמיד אותן לבגד בסיכה. שאל את האחיות מהי הדרך הטובה ביותר לקבע את הצנתר הווריד המרכזי שלך. הימנע משימוש בסרט דביק על מקום החיבור.

- אם הצנתר הווריד המרכזי שלך דולף אי פעם, סגור אותו במלחצת מעל למקום הדליפה. אם ניתן, השתמש במלחצת הצנתר הלבנה לסגירת הצנתר. אם המלחצת הלבנה אינה זמינה, השתמש במלחצת שבערכה לשעת חירום. נגב את אזור הדליפה בפד אלכוהול. כסה את האזור בסרט דביק. התקשר מיד אל הרופא שלך או אל האחיות. פעמים רבות ניתן לתקן צנתרים ורידיים מרכזיים.

## הנחיות למקלחת

- אל תתקלח במשך יותר מ-15 דקות. השתמש במים חמים, אך לא חמים מאוד. כך תימנע ירידה של ה-AquaGuard® (הכיסוי העמיד במים שעליך לשים מעל לתחבושת שלך).

- אל תשקיע את הצנתר הווריד המרכזי שלך במים.

- אם התחבושת נרטבת, החלף אותה.

למידע נוסף, צפה בסרטון הווידאו שלנו *התקלחות עם צנתר ורידי מרכזי*.

כל עוד הצנתר הווריד המרכזי שלך במקומו, חשוב במיוחד שתטפל טוב בעורך כדי להפחית את הסיכון להתפתחות זיהום. אנו ממליצים על שטיפות עם Hibiclens® בכל יום כל עוד הצנתר הווריד המרכזי שלך במקומו. תמיסה זו מכילה חומר מחטא בעל

פעולה מהירה שנקרא כלורהקסידין גלוקונאט, והורג חיידקים החיים על עורך, והיא תפחית את הסיכון שלך לסבול מזיהום. Hibiclens יכולה לפעול עד שש שעות לאחר השימוש. כאשר תשחרר מבית החולים תישלח לביתך עם בקבוק קטן של התמיסה. תוכל לרכוש כמות נוספת בבית המרקחת המקומי שלך ללא צורך במרשם.

## הנחיות לשימוש ב-Hibiclens

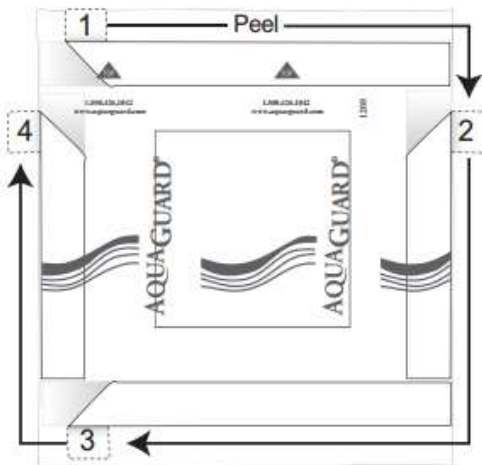
- אם אתה רוחץ את שיערך, השתמש בשמפו ושטוף ביסודיות.
- רחץ את פניך בסבון רגיל.
- שטוף את גופך מן הצוואר ומטה במים חמים.
- מרח Hibiclens על העור שאתה מנקה באמצעות מטלית רחצה או באופן ישיר. שטוף בזירות. אין לדלל את תמיסת ה-Hibiclens.
- שטוף ביסודיות במים חמים ויבש את עצמך בעדינות.

## נקודות חשובות שיש לזכור בנוגע לשימוש ב-Hibiclens

- אין להשתמש ב-Hibiclens על ילדים מתחת לגיל חודשיים.
- אין להשתמש ב-Hibiclens אם אתה אלרגי לכלורהקסידין.
- אין להשתמש ב-Hibiclens על הפנים, האוזניים, או אברי המין או על פצעים עמוקים.
- אין להשתמש בסבון רגיל, בתחליב, באבקה או בדאודורנט אחרי הרחצה ב-Hibiclens.

## הנחיות לשימוש ב-Aquaguard

בעזרת Aquaguard, כיסוי חד פעמי עמיד למים המכסה את התחבושת שלך, תוכל להתקלח עם הצנתר הווריד המרכזי שלך. בכל פעם שתתקלח, כסה את תחבושת ה-Tegaderm CHG בשלמותה בכיסוי Aquaguard חדש, כדי למנוע ממנה להירטב.



איור 6: Aquaguard

1. קצוות כיסוי ה-Aquaguard מכוסים בסרט מתקלף. קפל פינה בכל אחד מצדי הסרט (ראה איור 6).
2. אחוז את כיסוי ה-Aquaguard כך שהחיצים יצביעו לכיוון ראשך. תלוש את רצועת הסרט העליונה והנח את הקצה העליון מעל לתחבושת שלך. הדק את ההדבקה בעדינות.
3. לאחר מכן, תפוס באחת מהפינות המקופלות ומשוך את הסרט כלפי מטה תוך כדי הידוק של ההדבקה.
4. חזור על אותו תהליך בתחתית הכיסוי ובצדו השני, וודא שקצהו התחתון של כיסוי ה-Aquaguard הוא מתחת לתחבושת שלך. ודא שצינוריות היציאה של הצנתר הווריד המרכזי שלך מכוסות לחלוטין בתוך ה-Aquaguard.

אל תניח לסרט הדביק של כיסוי ה-Aquaguard לבוא במגע עם תחבושת ה-Tegaderm CHG. כיסוי ה-Aquaguard עלול להרים איתו את התחבושת כאשר תסיר אותו אחרי המקלחת. יבש את כיסוי ה-Aquaguard לפני הסרתו.

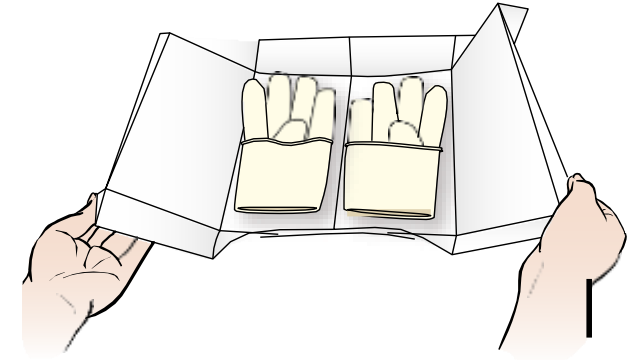
## התקשר אל הרופא שלך או אל האחות מיד אם:

- יש לך אדמומיות, נפיחות או הפרשה כלשהי סביב מקום היציאה של הצנתר שלך

- אינך מסוגל לשטוף את הצנתר שלך
- חום הגוף שלך הוא  $38^{\circ}\text{C}$  ( $100.4^{\circ}\text{F}$ ) או יותר
- יש לך צמרמורות כאשר אתה שוטף את הצנתר שלך
- יש לך קרע או דליפה בצנתר או אם המחבר נטול המחט נופל
- יש לך בעיה לא מוסברת בצנתר שלך

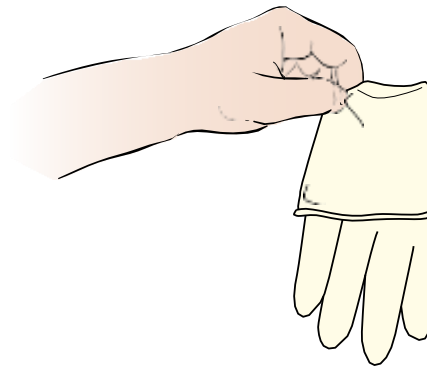
תוכל לפנות ישירות אל אנשי הצוות הרפואי המטפלים בך בימים שני עד שישי בין השעות 9:00 בבוקר ל-5:00 אחה"צ. אחרי 5:00 אחה"צ, במהלך סוף השבוע ובזמן חופשות, התקשר לטלפון 212-639-2000 ובקש את רופא הילדים התורן.

## אופן השימוש בכפפות סטריליות



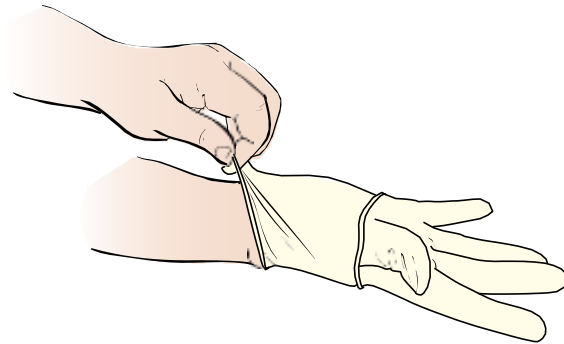
1

פתח את העטיפה המכילה את הכפפות הסטריליות. משוך את קצות העטיפה כלפי מטה כדי לשטח אותם.



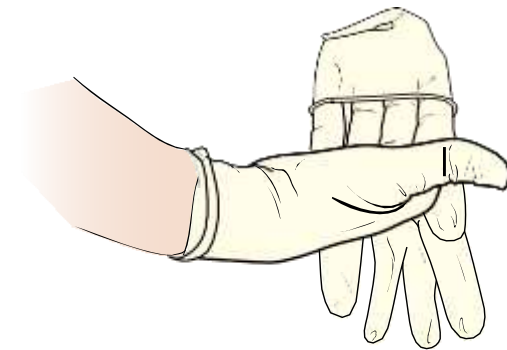
2

תפוס כפפה אחת מהאזור המקופל, והרם אותה.



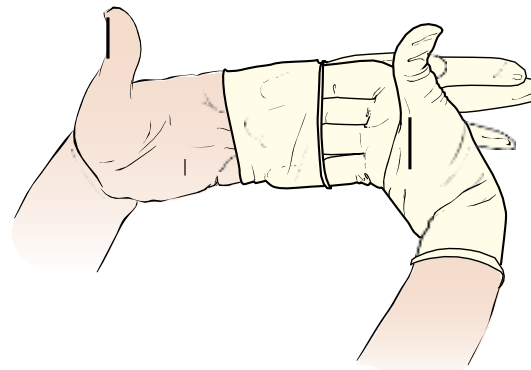
3

בעודך אוחז רק בחלק המקופל של הכפפה ביד אחת, השחל את ידך השנייה לתוך הכפפה, וודא שהחלק החיצוני של הכפפה אינו נוגע בדבר.



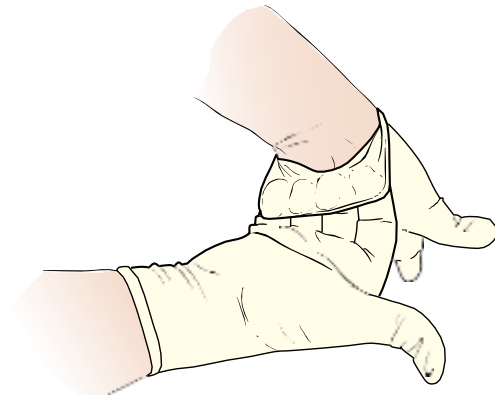
4

הכנס את אצבעות היד העטויה כפפה אל מתחת לחלק המקופל של הכפפה השנייה. הרם את הכפפה למעלה ואל תיתן לה לגעת בדבר.



5

שמור את אגודל היד העטויה כפפה מופנה כלפי מעלה כדי שהוא לא יפריע. השחל את ידך השנייה לתוך הכפפה.



6

משוך את הכפפה למעלה עד הסוף. דאג לא לגעת בדבר, לרבות פרק כף היד שלך.

# מפה להחלפת תחבושות למטופלים ילדים: צנתר ורידי מרכזי

**הערה:** מרגע זה והלאה, אל תיגע בצנתר הווריד המרכזי או בעור שלך אלא עם פד אלכוהול. כך תפחית את הסיכון להתפתחות זיהום.

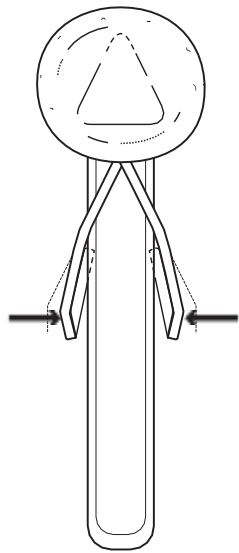
**10. רחץ את ידיך היטב במים חמים ובסבון אנטי בקטריאלי או השתמש במגבון הארוז לחיטוי הידיים שסופק בחלקה החיצוני של הערכה.**

11. הוצא את אריזת הכפפות הסטריליות מהמגש. היזהר שלא לגעת בשום דבר אחר במגש. עטה את הכפפות הסטריליות כאשר ידיך החשופות נוגעות רק בחלקן הפנימי של הכפפות הסטריליות. הישמר שלא לגעת בדבר מלבד מה שבתוך המגש להחלפת התחבושת אחרי שעטית את הכפפות.

12. הוצא את משטח הנייר הסטרילי, פרוש אותו, והנח אותו על אזור העבודה שלך. העבר את כל הציוד ממגש החלפת התחבושת למשטח הסטרילי.

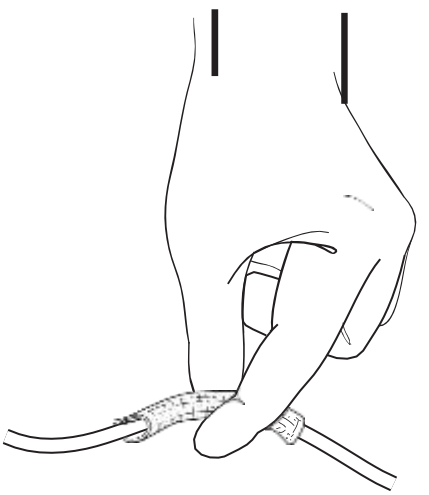
13. פתח והוצא את כל פדי האלכוהול. הנח את פדי האלכוהול בחזרה בתוך המגש. הנח את העטיפות בצד או זרוק אותן לתוך הפח.

14. הרם את ההתקן למריחת ה-  
ChlorPrep® בידך החזקה. לחץ את הכנפיים שמשני צדי ההתקן האחת כלפי השנייה עד שתשמע קול נקישה (ראה איור 1). זה יגרום לחומר המחטא להיספג בספוגית ההתקן. עליך ללחוץ חזק מאוד לשם השמעת צליל הנקישה.



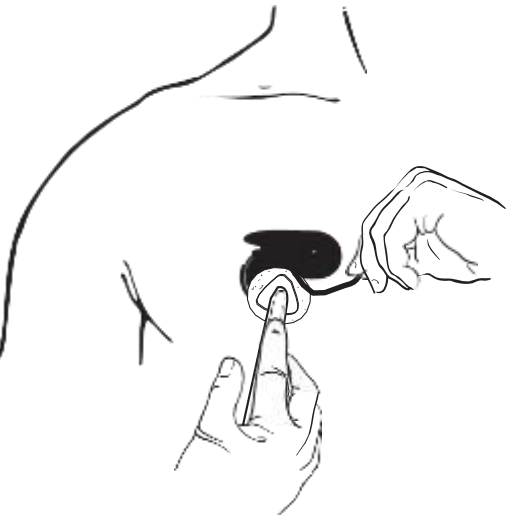
איור 1: התקן למריחת ChlorPrep

15. באמצעות ידך החלשה, אחוז בצנתר הווריד המרכזי שלך בעזרת פד אלכוהול (ראה איור 2). אל תיגע בצנתר הווריד המרכזי עצמו. עליך לגעת רק בפד האלכוהול. הרחק את הצנתר הווריד המרכזי מן החזה שלך.



איור 2: אחיזת הצנתר

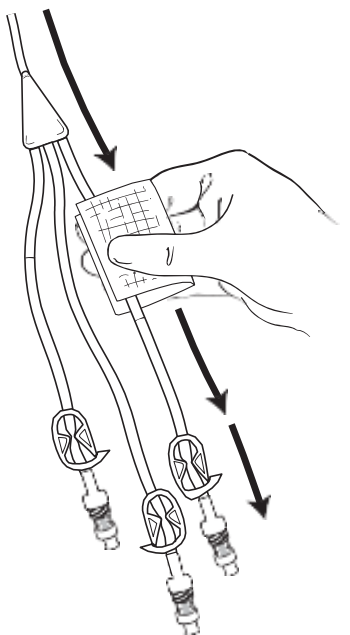
16. התחל במקום היציאה של הצנתר ושפשף באמצעות ה-ChlorPrep מעלה ומטה ומצד לצד ליצירת אזור נקי בצורת ריבוע שצלעו כ-5 ס"מ (2 אינץ') (ראה איור 3). המשך לנקות 30 שניות. זרוק את ה-ChlorPrep.



איור 3: ניקוי מקום היציאה של הצנתר

17. הנח לאזור להתייבש לפחות 30 שניות. אל תנפנף או תנשוף על האזור כדי לזרז את הייבוש. המשך להחזיק את הצנתר מרוחק בזמן הייבוש.

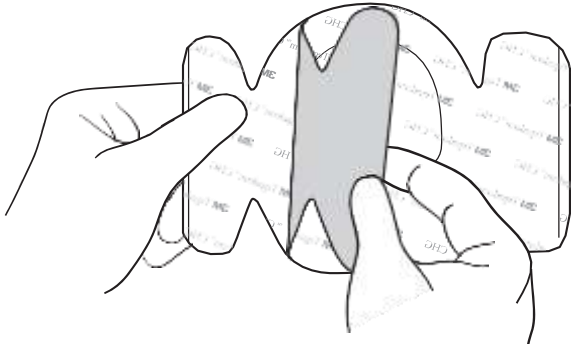
18. קח פד אלכוהול נוסף בידך החזקה. עטוף אותו סביב הצנתר הווריד המרכזי שלך, בדיוק מעל למקום שבו הוא מתפצל לצינוריות היציאה. אחוז את הצנתר הווריד המרכזי באמצעות פד האלכוהול. הרם את הצנתר הווריד המרכזי כלפי מעלה והשתמש בפד אלכוהול נוסף בידך החלשה לניקוי הצנתר הווריד המרכזי. התחל במקום היציאה של הצנתר ונגב בעדינות כלפי מטה עד ללמחבר, כשאתה משתמש בפד אלכוהול חדש לכל צינורית (ראה איור 4). אל תמשוך את הצנתר הווריד המרכזי.



איור 4: ניקוי הצנתר

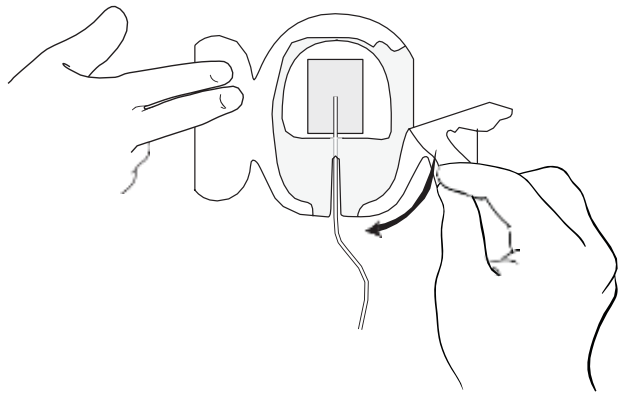
**אם מקום היציאה של הצנתר אדום, נראה משופשף (raw) או נפוח או אם קיימת הפרשה כלשהי, דווח על כך לרופא שלך אחרי שתסיים את החלפת התחבושת.**

19. מרח את שכבת המגן נגד גירוי (No Sting Barrier Film). מרח אותה בצורת מלבן פתוח בערך בגודל של תחבושת ה-Tegaderm CHG. **הנח לה להתייבש לחלוטין.** שכבת המגן נגד גירוי תעזור לתחבושת להיצמד לעורך.



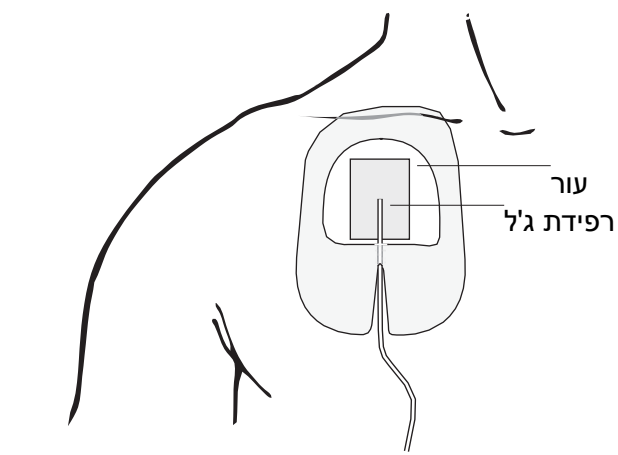
איור 5: תחבושת Tegaderm CHG

20. קלף את הכיסוי האחורי של תחבושת ה-Tegaderm CHG (ראה איור 5). מקום אותה כך שצורת המשולש תהיה מעל לצנתר הווריד המרכזי. מקם את מרכז רפידת הג'ל מעל מקום היציאה של הצנתר, והדק את הדבקת קצה התחבושת. אל תמתח את התחבושת בעת הנחתה.



איור 6: הדבקת תחבושת ה-Tegaderm CHG

21. אחוז בלשונית הפלסטיק העגולה בצד החיצוני והסר אותה לכל האורך סביב התחבושת (ראה איור 6). אתה יכול ללחוץ על הצד החיצוני של התחבושת כדי לוודא שהיא שלמה (ראה איור 7).



איור 7: תחבושת ה-Tegaderm CHG על העור

המשך לפעול על פי ההנחיות שבמסמך.