



Грипп

Здесь описывается информация о гриппе, включая то, как он распространяется и как можно снизить свой риск заражения гриппом.

Грипп, также известный как инфлюэнца, вызывается вирусом, который поражает дыхательную систему и который может вызвать инфекцию. Он может быть серьезным для людей с раком или другими заболеваниями, а также для лиц с ослабленной иммунной системой.

Каковы симптомы гриппа?

- Жар (температура тела выше 100,4° F (38° C) или согласно указаниям вашего поставщика медицинских услуг)
- Боль в горле
- Озноб
- Кашель
- Головная боль
- Насморк
- Боль в теле
- Усталость или общий дискомфорт

Как распространяется грипп?

Грипп распространяется при контакте с капельками из носа и горла зараженного человека. Капельки, переносящие вирус, попадают в воздух, когда зараженный человек кашляет или чихает. Их можно легко вдохнуть, что приведет к возникновению инфекции.

Также грипп может распространяться, когда капельки попадают на мебель, оборудование или другие поверхности. Если человек дотронется до этой поверхности, а затем коснется своего носа, рта или глаз, то он может заразиться.

Какие изоляционные меры предосторожности предпринимаются в больнице, если у меня грипп?

Изоляционные меры предосторожности – это шаги, которые мы предпринимаем, чтобы остановить распространение инфекций от человека к человеку. Если во время пребывания в больнице вам поставили диагноз гриппа, то:

- Вас поместят в отдельную палату.
- На двери вывесят надпись, в которой будут даны указания для всего персонала и посетителей относительно мытья рук с мылом и водой или антисептиком для рук на основе спирта, прежде чем войти в вашу палату и после выхода из нее.
- Весь персонал и посетители, находящиеся в вашей палате, должны носить маску, желтый халат и перчатки.
- Если вы выйдете из палаты для проведения анализов, вы должны надеть маску, желтый халат и перчатки.
- Вы не сможете гулять по вашему отделению или ходить в следующие места в больнице:
 - Буфет в вашем отделении
 - Центр отдыха на М15
 - Детские игровые комнаты на М9 и Педиатрическое отделение дневного стационара
 - Кафетерий
 - Главный вестибюль
 - Любое другое общественное место в больнице
- В то время как вы следуете этим изоляционным мерам предосторожности, вы можете проходить художественную терапию и лечебный массаж в своей комнате.
- Эти меры предосторожности прекратятся, когда вы больше не сможете передавать инфекцию другим.

У меня грипп. Какие меры предосторожности мне следует предпринимать, когда я прихожу на амбулаторные посещения врача?

- Когда вы регистрируетесь на прием, сообщите, пожалуйста, персоналу регистратуры, если у вас есть какие-либо симптомы гриппа, например, кашель, насморк или чихание. Они отведут вас в отдельную палату, где медсестра (медбрат) спросит вас подробнее о ваших симптомах.
- Если у вас симптомы гриппа, пожалуйста, не сидите в зоне ожидания, не кушайте в кафетерии и не посещайте пациентов, находящихся в больнице.

Что я могу сделать, чтобы сократить свой риск заражения гриппом?

- Каждый год делайте прививку от гриппа.
- Попросите членов своей семьи и близких друзей получить вакцину от гриппа.
- Всегда кашляйте или чихайте в бумажную салфетку или прикрывайте рот локтем, но не рукой.
- Часто мойте руки или пользуйтесь антисептиком для рук на основе спирта, особенно после кашля или чихания.
- Не пользуйтесь вместе с другими людьми такими предметами, как чашки, стаканы для питья, столовые приборы или игрушки.
- Избегайте близкого контакта с людьми, у которых есть симптомы простуды или гриппа.

Противовирусные лекарства могут помочь предотвратить или снизить тяжесть заболевания гриппом. Тем не менее, они не заменяют получения ежегодной вакцины от гриппа.

Где можно получить дополнительную информацию о гриппе?

Если у вас возникнут какие-либо вопросы, поговорите со своим врачом или медсестрой (медбратом). Также для получения дополнительной информации вы можете посетить следующие сайты:

Центры по контролю и профилактике заболеваний (англ. Centers for Disease Control and Prevention)

www.cdc.gov/flu

Управление здравоохранения штата Нью-Йорк (англ. New York State Department of Health)

www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/seasonal

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства, пожалуйста, поговорите с членом вашей команды медицинского обслуживания. Вы можете с ними связаться с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону _____. После 17:00, в выходные дни и по праздникам, позвоните, пожалуйста, по телефону _____. Если номер телефона не указан или вы не уверены, позвоните по телефону 212-639-2000.

©2016 Memorial Sloan Kettering Cancer Center