



قطف خلايا الدم الجذعية الطرفية الخيفية من المتبرّع

تستعرض هذه المعلومات تنفيذ إجراء التبرّع بخلايا الدم الجذعية الطرفية في مركز ميموريل سلون كيترنج (MSK).

الخلايا الجذعية هي عبارة عن خلايا غير ناضجة تُنتج جميع خلايا الدم في جسمك، خلايا الدم البيضاء التي تقاوم العدوى وخلايا الدم الحمراء التي تحمل الأكسجين والصفائح الدموية التي تقي من النزيف. الدم الطرفي (المحيطي) هو الدم الذي يدور في أوعيتك الدموية، ويشتمل على جميع أنواع خلايا الدم.

إن قطف الخلايا الجذعية الطرفية هو الإجراء المستخدم لجمع بعض الخلايا الجذعية في دمك. عند أخذ خلايا جذعية من متبرّع ما، فإن هذا يُسمى قطف خلايا الدم الجذعية الطرفية الخيفية. ثم يتم بعدها إعطاء هذه الخلايا للمريض من خلال زرع خلايا الدم الجذعية الطرفية. الخلايا التي تتبرّع بها سوف تنمو وتنضج وتحل محل خلايا المريض المُدمّرة.

قبل الإجراء

استئثار خلايا الدم الجذعية وحقنات عامل تحفيز مستعمرة الخلايا المحببة

لا يدور في الدم سوى عدد قليل فقط من الخلايا الجذعية. ولزيادة عدد الخلايا الجذعية في مجرى الدم، سوف يتم إعطاؤك حقنات من مستحضر طبي يُسمى عامل تحفيز مستعمرة الخلايا المحببة (G-CSF)، والذي يعمل على تحفيز الجسم من أجل إنتاج خلايا جذعية أكثر من المعتاد. كما أنه يُحفّز الخلايا الجذعية من أجل الدخول إلى مجرى الدم حيث يتم قطفها بسهولة أكثر. تُسمى هذه العملية الاستئثار. تتضمن العقاقير التي تحتوي على عامل تحفيز مستعمرة الخلايا المحببة على فيلجراستيم (Neupogen®) وبليريكسافور (Mozobil®). سوف تحتاج إلى فيلجراستيم فقط أو فيلجراستيم وبليريكسافور، على أن يتحقق الممرض من الحقنات التي تحتاجها.

إما أن يتم تعليمك كيفية إجراء الحقنات بنفسك أو يُمكنك مناقشة الترتيبات الأخرى مع ممرضك. إذا كنت ستحقن نفسك بنفسك، فسوف يُعطيك الممرض كُتيبًا اسمه **حقن نفسك بالفيلجراستيم (نيوبوجين) أو بيجفيلجراستيم (نيولاستا) مع حقنة معبأة**. يجب تخزين هذه العقاقير في الثلاجة. سوف تتم حقنات فيلجراستيم (نيوبوجين) كل يوم لمدة 5 إلى 6 أيام. إذا طلب منك أخذ بليريكسافور، فسوف يتم أخذ هذه الحقنات كل يوم ولمدة 1 إلى 4 أيام.

تشتمل الآثار الجانبية الشائعة لعقار فيلجراستيم على آلام عظمية في عظم الصدر والذراعين والرجلين وأسفل الظهر. كما يُمكن أن تتسبب أيضًا في صداع وأعراض تُشبه أعراض الأنفلونزا. قد يُستخدم أسيتامينوفين العادي أو إكسترا (Tylenol®) لتخفيف هذه الآثار الجانبية. إذا لم ينجح أسيتامينوفين في تخفيف هذه الآثار الجانبية، فسوف يصف طبيبك عقارًا أكثر قوة وفعالية.

وضع القسطرة الوريدية المركزية

قبل قطف خلايا الدم الجذعية، سوف يقوم أحد الممرضين في غرفة المتبرعين بفحص الأوردة للتأكد من أنها بحالة جيدة تسمح بتنفيذ الإجراء. إذا لم تكن الأوردة بحالة جيدة، فسوف يتم إدخال قسطرة وريدية مركزية (CVC) في أحد الأوردة الكبيرة بالقرب من الترقوة. سوف تُستخدم القسطرة أثناء الإجراء وسوف يتم إخراجها بمجرد الانتهاء من عملية القطف. سوف يُعلمك الممرض كيفية الاعتناء بها وسوف يُعطيك معلومات مكتوبة.

إرشادات الطعام

قد تنخفض نسب الكالسيوم في الدم أثناء قطف خلايا الدم الجذعية. نوصي بتناول منتجات ألبان وغيرها من المنتجات الغنية بالكالسيوم (الحبن أو الحليب أو الآيس كريم). فهذه المأكولات تُساعد على رفع نسب الكالسيوم في الدم.

يوم إجراء القطف

مكان تنفيذ الإجراء

يتم إجراء القطف في غرفة المتبرعين بالدم، وتقع في:

MSK Schwartz Building Lobby
1250 First Avenue (بين شارع East 67th وشارع East 68th)
New York, NY 10065
212-639-7643

سوف يكون عندك موعدٌ في يومين متتاليين. عادةً ما تستغرق جلسة إجراء القطف 3 إلى 4 ساعات. وسوف تتلقى في هذين اليومين جرعة فيلر جراس تيم قبل الموعد المحدد بساعة واحدة على الأقل.

ماذا تتوقع

تتم عملية القطف أثناء الاستلقاء على سرير أو على كرسي مائل. يتم توصيلك بجهاز إما من خلال أنابيب وريدية في ذراعيك أو من خلال القسطرة الوريدية المركزية. سوف يتم سحب الدم من خلال الخط الوريدي أو القسطرة الوريدية المركزية وتدويرها في الجهاز الذي يقوم بدوره بقطف الخلايا الجذعية ثم إعادة الدم المتبقي إليك.

يُمكنك مشاهدة التلفزيون أو القراءة أثناء الإجراء إذا كنت ترغب في ذلك. وقد يجلس معك أحد أفراد أسرتك أو أحد أصدقائك. قد تشعر بالبرد أثناء الإجراء، ولذلك فإننا سوف نقدم بطانيات من أجل توفير الراحة لك.

أثناء قطف الخلايا الجذعية، قد ينتابك:

- تشنجات عضلية
- ارتعاش
- إحساس بالتمميل حول شفثيك وأطراف أصابعك

هذه علامات انخفاض مستوى الكالسيوم في الدم. سوف يقوم الطاقم المتواجد في غرفة المتبرّعين بإعطائك كربونات الكالسيوم في تركيبة® Tums، والذي يُعتبر مصدرًا سريعًا وسهلاً للكالسيوم.

بعد القطف

بعد إجراء القطف، في حال وضع الخيوط الوريدية في ذراعك/ذراعيك، فسوف تُضع ضمادة على ذراعك للوقاية من التعرض للنزيف. اترك الضمادة في مكانها لمدة 3 ساعات على الأقل، وليس أكثر من 5 ساعات. في حال استخدام القسطرة الوريدية المركزية، فسوف يتم دفعها وإعادة تغطيتها.

في حال حدوث نزيف عند إزالة الضمادات، اضغط برفق ولكن بقوة على مكان (أماكن) النزيف لمدة 3 إلى 5 دقائق. اتصل بطبيبك في حال عدم توقّف النزيف.

استفسر من طبيبك عن الوقت اللازم للعودة إلى الأنشطة الطبيعية. يستطيع معظم المتبرّعين معاودة ممارسة أنشطتهم العادية في يوم التبرع أو اليوم الذي يليه.

اتصل بطبيبك في أي من الحالات التالية:

- ارتفاع درجة الحرارة إلى 100.5° فهرنهايت (38° مئوية) أو أكثر
- ظهور أعراض تُشبه أعراض الأنفلوانزا
- وجود ألم حاد في الجانب الأيسر من جسمك
- ظهور أي من الأعراض الآتية في مناطق إدخال الإبر في ذراعك:
 - الاحمرار
 - النزيف الذي لا يتوقف بالضغط القوي
 - الألم
 - التورّم

جدول الحقن بـ GCSF

العقار: _____ الجرعة: _____		
التاريخ	الوقت	موعد غرفة المتبرعين

جدول الحقن بـ GCSF

العقار: _____ الجرعة: _____		
التاريخ	الوقت	موعد غرفة المتبرعين

3

إذا كانت لديك أي أسئلة أو أمور تثير قلقك، يمكنك التحدث مع أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية المتابع لحالتك. يمكنك التحدث إليهم خلال أيام الأسبوع من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9:00 صباحاً حتى الساعة 5:00 مساءً على الرقم: _____ . بعد الساعة 5:00 مساءً وفي العطلة الأسبوعية والإجازات الرسمية، يمكنك الاتصال على الرقم: _____ . في حال عدم وجود رقم أو عدم تأكدك، اتصل بالرقم 212 639-2000.

©2016 Memorial Sloan Kettering Cancer Center