



EDUCAZIONE DEL PAZIENTE E DEL BADANTE

Chiami! Non cada!

Queste informazioni descrivono cosa Lei può fare per evitare di cadere e per stare sicuro mentre è in ospedale. Stare in ospedale può renderla debole. Segua queste linee guida per evitare di cadere.

- Chieda aiuto ogni volta che ha bisogno di scendere dal letto o alzarsi da una sedia.
- Non vada in bagno da solo.
- Non si pieghi. Se fa cadere qualcosa chieda aiuto.
- Non si appoggi su mobili che hanno rotelle come il Suo comodino, il tavolino da letto o l'asta flebo.
- Indossi scarpe sicure e che sostengono. Esempi includono scarpe con lacci e pantofole con soles non sdrucevoli. Non indossi scarpe o pantofole con il dietro aperto.
- Chieda aiuto subito se vede degli schizzi sul pavimento.
- Usi i maniglioni di sostegno nel bagno e le ringhiere nei corridoi.
- Se ha occhiali o apparecchi acustici, li indossi quando è sveglio.
- Ci faccia sapere di cosa avrà bisogno vicino a sé. Ci aiuti a assicurare che abbiamo:
 - collocato il Suo pulsante per chiamare dove può raggiungerlo
 - collocato gli articoli di cui potrebbe avere bisogno (come telefono, libri oppure occhiali) dove può raggiungerli
 - acceso una luce notturna prima che faccia buio
 - tirato su la ringhiera superiore del letto per mantenerLa al sicuro
 - rimosso qualsiasi cianfrusaglia intorno al Suo letto e alla Sua sedia



**Chiami!
Non cada!**

Per ulteriori risorse, visiti il sito web www.mskcc.org/pe per esplorare la nostra biblioteca virtuale.

Chiami! Non cada! - Last updated on December 19, 2017

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center