



ПОЗВОНИ! НЕ УПАДИ!

Вы участвуете в программе профилактики падений
(**FALL PREVENTION PROGRAM**).

Пожалуйста, помогите нам предотвратить падения пациентов!

- Обращайтесь за помощью каждый раз, когда вам нужно подняться с постели.
- Старайтесь не наклоняться. Если вы что-то уронили, обратитесь за помощью.
- Поговорите с медсестрой о ваших лекарствах. Некоторые лекарства могут увеличивать риск падений.
- Не опирайтесь на мебель, стоящую на колесиках, например, прикроватный столик, надкроватный столик и стойка капельницы.
- Носите обувь на шнурках или с закрытым носком, или тапочки с нескользкой подошвой. Не носите тапочки без задников.
- Проследите, чтобы мы
 - Включили для вас дежурную ночную лампочку до наступления темноты
 - Поместили все необходимые вам вещи так, чтобы до них можно было дотянуться
 - Подняли бортики вашей кровати
 - Оставили вам свободной дорогу в туалет
- Немедленно позвоните, если заметите следы пролитой жидкости, которые необходимо вытереть. Всякий раз при мытье пола мы оставляем вам желтый знак, говорящий о том, что пол влажный.
- Используйте поручни в туалете и перила в коридорах.
- Всегда, когда вы не в постели, носите очки и слуховой аппарат.

