



تنقيف المريض ومقدم الرعاية

البوباء المزروعة لديك

هذه المعلومات تشرح البوباء المزروعة لديك وكيفية العناية بها.

فيما يتعلق بالبوباء المزروعة لديك

البوباء المزروعة (والتي تعرف أيضا باسم "البوباء") تشبه الوريد الاصطناعي. ستسهّل على فريق الرعاية الصحية الخاص بك أمر الوصول إلى أوعيتك الدموية لإعطاء الأدوية وإجراء الاختبارات.

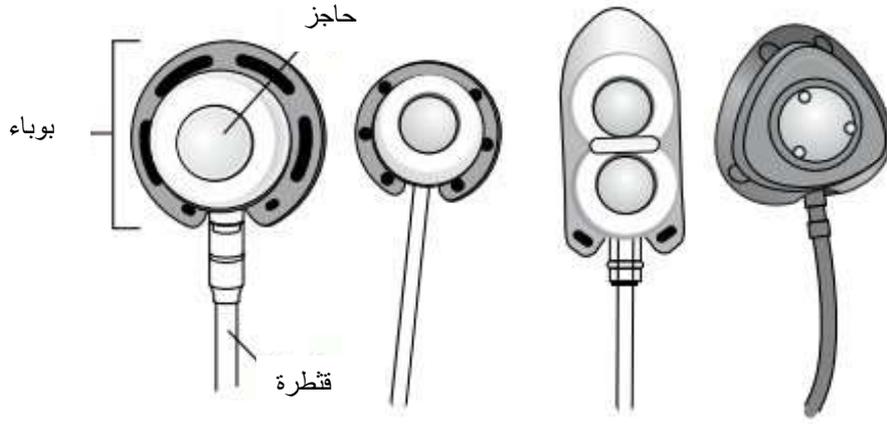
للبوباء العديد من الاستعمالات. يمكن استخدامها من أجل:

- إعطائك الأدوية داخل الوريد
- إعطائك السوائل داخل الوريد
- سحب الدم من أجل الاختبارات
- إعطائك العلاج الكيميائي بشكل مستمر لعدة أيام. أحيانا، يتوجب إعطاء العلاج الكيميائي في وريد أكبر من تلك الموجودة في ذراعك. يتيح وجود البوباء توصيل الدواء إلى مجرى الدم عبر وريد كبير بالقرب من قلبك.

بعض البوباءات مصممة خصيصا للاستعمال أثناء الدراسات التصويرية، مثل التصوير الطبقي المحوري المحوسب. هذه البوباءات تدعى بوباءات "القوة - القابلة للحقن". سيخبرك طبيبك إن كان لديك بوباء من نوع القوة - القابلة للحقن.

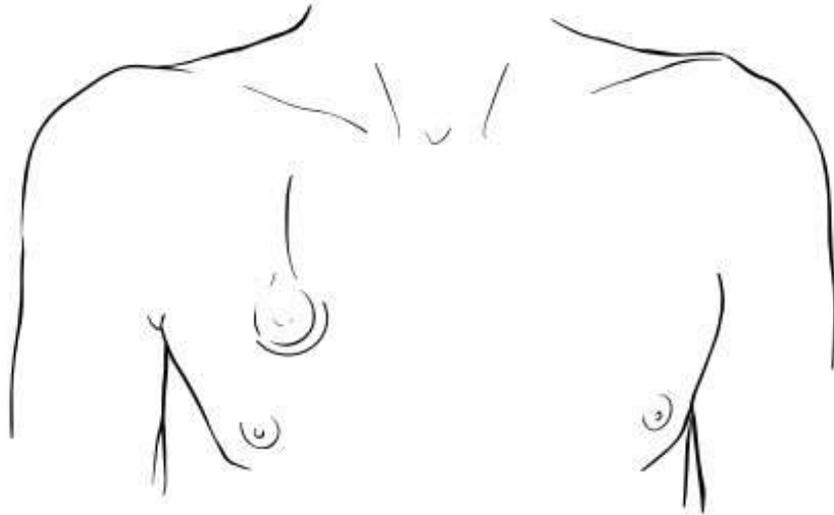
كيف تبدو البوباء المزروعة؟

يعادل قياس البوباء قياس قطعة نقدية صغيرة أو ربع الدولار. قد تكون مستديرة، بيضاوية أو مثلثة الشكل (انظر الشكل 1). تتوفر العديد من البوباءات. سيختار طبيبك البوباء الأكثر ملاءمة لك ولعلاجك. قد يطلق على البوباء خاصتك اسم **Port-A-Cath®**، أو **PowerPort®**، **MediPort®**، **BradPort®**.



الشكل 1- أشكال مختلفة للبواباء

توضع البواباء عادة على بعد بوصة تحت منتصف عظم الترقوة الأيمن (انظر الشكل 2). وستكون عادة على بعد بوصة واحدة تقريبا من موضع الشريط الحامل لحمالة الثدي بالنسبة للسيدات.



الشكل 2. موضع البواباء

من الممكن أن تسبب البواباء رفع جلدك بمقدار نصف بوصة عن ارتفاع الجلد الطبيعي. ستتمكن على الأرجح من الشعور بها تحت جلدك. ومن المحتمل ألا تكون مرئية عندما ترتدي سترة لها ياقة بشكل V. لن يعرف معظم الناس أن لديك بواباء.

يمكن للبواباء المزروعة أن تبقى في مكانها لسنوات. عندما تنتهي حاجتك لوجود البواباء، يمكن رفعها.

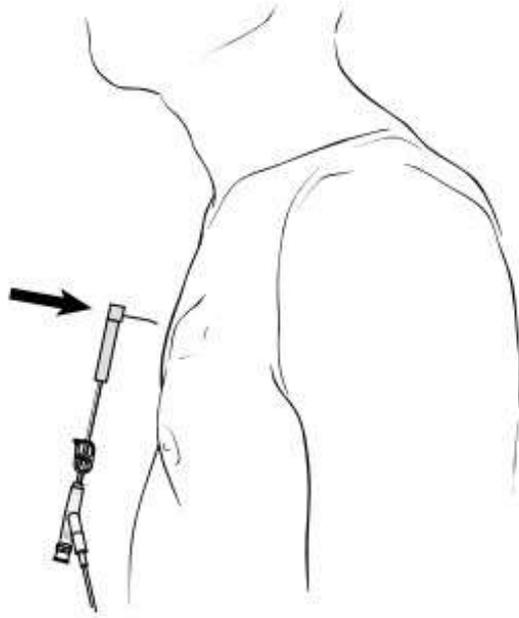
أجزاء البواباء الخاصة بك

تتألف البواباء المزروعة من قسمين: البواباء المزودة بحاجز والقنطرة (انظر الشكل 1).

- البواباء هي نقطة بداية تدفق السوائل عبر القنطرة. وهي تتوضع تحت جلدك ولها مركز مرتفع، يدعى الحاجز. الحاجز مصنوع من مادة مطاطية ذاتية الإغلاق. هذا هو قسم البواباء الذي ستدخل فيه الإبر، وهو يعرف أيضا باسم نقطة الوصول.

- القثطرة أنبوب بلاستيكي مرن صغير. توصل إحدى نهايتي القثطرة بالبوباء، وتتوضع النهاية الثانية في وريد كبير بالقرب من قلبك.

ستدخل الممرضة إبرة خاصة عبر نقطة الوصول لتوصيل السوائل أو الأدوية عن طريق الوريد. وتدعى هذه العملية "الوصول" إلى البوباء الخاصة بك (الشكل 3). ينتقل الدواء من البوباء عبر القثطرة ومنها إلى مجرى دمك.



الشكل 3. الوصول إلى البوباء لديك

أنواع البوباء المزروعة

هناك نوعان من البوباء المزروعة:

- بوباء ذات فوهة واحدة وهي عبارة عن بوباء لها نقطة وصول واحدة. سيحصل معظم الناس على بوباء ذات فوهة واحدة.
- بوباء مزدوجة الفوهة وهي عبارة عن بوباء ذات نقطتي وصول. يمكن وضع إبرة في نقطة من نقطتي الوصول. البوباء المزدوجة الفوهة تستعمل من أجل الأفراد الذين يحتاجون إلى أكثر من من نقطة وصول واحدة.

ماذا عن وضع البوباء المزروعة لديك

قبل أن توضع البوباء لديك، أخبر طبيبك إذا كنت تعاني من حساسية تجاه دواء يدعى الهيبارين. يمنع الهيبارين تشكل خثرات الدم. ستكون بحاجة إلى بوباء من نوع معين.

ستوضع البوباء لديك إما بالاستعانة بالأشعة التداخلية أو في غرفة العمليات. وضع البوباء إجراء قصير الأمد. سيخبرك طبيبك أو الممرضة كيف تستعد لإجرائه.

قبل الإجراء، سيوضع خط وريدي في ذراعك. ستتلقى دواء عن طريق الخط الوريدي يجعلك تشعر بالنعاس. هذا الدواء سيتحكم بالألم والقلق.

سيتم تنظيف المنطقة التي ستوضع فيها البوباء كما ستخدّر بواسطة مخدّر موضعي (دواء يخدّر منطقة من جسمك). ستعطى مخدّرا موضعيا في موضعين، رقبتك وصدرك. أثناء هذا الإجراء، سيجري طبيبك شقا صغيرا (شق جراحي) فوق عظم الترقوة وشقا آخر تحت عظم الترقوة. سيشكلان نفقا تحت جلدك بين الشقين. ستُممر القثطرة عبر هذا النفق ثم تُدخل بلطف في وريدك. سيشكل الطبيب جيبا تحت جلدك، حيث ستوضع البوباء. سيتم إغلاق هذا الجيب والشقين إما بالخياطة (غرز جراحية) أو بلاصق جراحي يدعى Dermabond®.

بعد وضع البوباء لديك العناية بموضع الشق الجراحي

- إذا أغلق الشقان بالغرز، فستعمل ضمادتان صغيرتان لتغطية الشقين. لا تسمح بتعرضهما للبلل. اتركهما في مكانهما لمدة 3 أيام، أو طوال الفترة التي يشير بها طبيبك.
- إذا أغلق الشقان بواسطة Dermabond، فستجد قطعة صغيرة من الشريط أو الضماد تغطي الشقين. لا تضع عليهما غسولا ولا تضع مادة لاصقة فوق الشريط أو الضماد. لا تنزع Dermabond أو تخدمه، لأنه سينفك من تلقاء نفسه.

من المألوف أن تشعر ببعض الألم في موضع الشق. سيتراجع هذا الألم خلال 24 - 48 ساعة. يمكنك تناول مسكنات الألم التي لا تحتاج إلى وصفة طبية إن كنت بحاجة إليها. لا يحتاج معظم المرضى إلى مسكنات الألم التي تحتاج إلى وصفة طبية.

قد يسبب وضع حزام الأمان الخاص بالسيارة بعض الضغط على الشقين. يمكنك أن تضع وسادة صغيرة أو منشفة مطوية بين شريط الحزام وجسمك للمساعدة في هذه الحالة.

إذا كانت البوباء ستعمل في نفس اليوم الذي توضع فيه لديك، فسيدخل طبيبك إبرة وصول في الحاجز أثناء وضع البوباء. وستتم تغطية الإبرة والبوباء بواسطة ضمادة. كما سيكون هناك ضمادة صغيرة فوق الشق العلوي.

لا ترفع أي شيء يزيد وزنه عن 10 أرطال (4,5 كلف تقريبا) لمدة 3 إلى 5 أيام بعد وضع البوباء لديك.

بعد أن يشفى جرحك

ستتمكن من استئناف نشاطاتك اليومية بمجرد شفاء جروحك. يمكنك ممارسة السباحة مع وجود البوباء طالما لم تكن هناك إبرة فيها. على أي حال، أثناء وجود البوباء لديك، لا تمارس الرياضات التصادمية مثل كرة القدم (الرجبي).

