



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ И ЛИЦУ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕМУ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ

# Имплантируемый порт

В этой информации описывается имплатируемый порт и то, как за ним ухаживать.

## Об имплатируемом порте

Имплатируемый порт (также известный как «порт») выполняет функцию искусственной вены. Он помогает вашей команде медицинского обслуживания получить более легкий доступ к вашим кровяным сосудам для введения лекарств и проведения анализов.

Существуют многие способы использования порта. Он может быть использован для:

- Внутривенного (в/в) введения лекарства.
- В/в введения жидкостей.
- Взятия крови для анализов.
- Постоянного введения химиотерапии в течение нескольких дней. Иногда химиотерапию нужно вводить в более крупную вену, чем те вены, которые находятся на руках. Порт позволит доставить лекарство в кровоток через большую вену, расположенную неподалеку от сердца.

Некоторые порты специально разработаны для использования во время проведения исследований визуализации, таких как сканирования компьютерной томографии (КТ). Их называют портами для «инъекций под давлением». Ваш врач сообщит вам, если у вас порт для инъекций под давлением.

## Как выглядит имплатируемый порт

Ваш порт будет размером в монету в пять или двадцать пять центов. Он может быть круглой, овальной или треугольной формы (см. Рисунок 1).

Существуют различные виды портов. Ваш врач выберет порт, который наилучшим образом подходит для вас и вашего лечения. Ваш порт может называться BardPort®, Mediport®, PowerPort® или Port-A-Cath®.

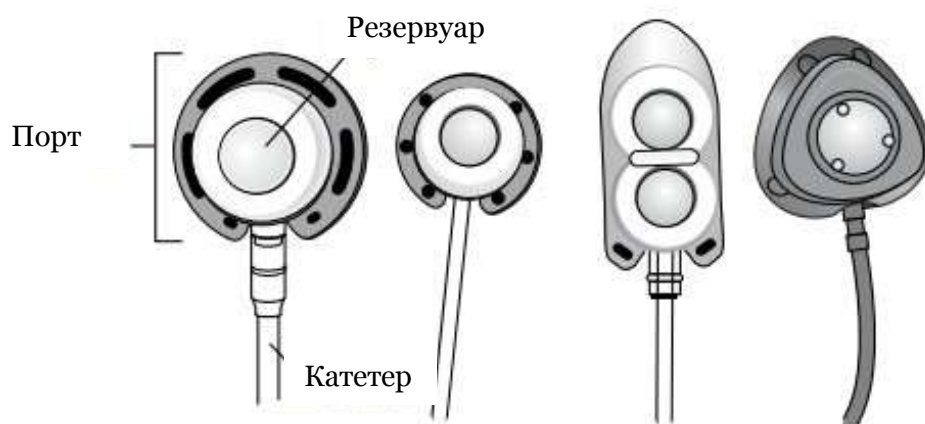


Рисунок 1. Различные виды портов

Обычно порт располагается приблизительно на дюйм ниже центра правой ключицы (см. Рисунок 2). Порт, как правило, будет размещен приблизительно на 1 дюйм от места, где лежит бретелька бюстгалтера.

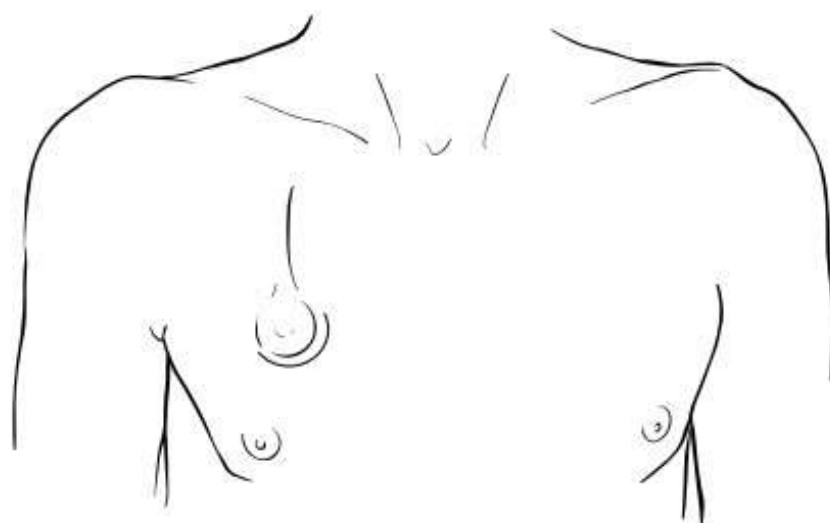


Рисунок 2. Месторасположение порта

Порт может возвышаться над кожей на приблизительно 1/2 дюйма. Вероятнее всего, вы сможете почувствовать его через кожу. Он, наверно, не будет замечен под свитером с V-образным вырезом. Большинство людей не будут знать, что у вас есть порт.

Имплантируемые порты могут оставаться на месте в течение нескольких лет. Когда вам порт больше не нужен, его удалят.

## Части порта

Имплантируемый порт состоит из 2 частей: порт с резервуаром и катетером. (см. Рисунок 1).

- Порт представляет собой начальную точку потока жидкости через катетер. Он расположен под кожей и имеет выпуклую центральную часть, которая называется резервуаром. Резервуар сделан из самозатягивающегося резинового материала. Это часть порта, куда будет вводиться игла, которая также называется точкой доступа.
- Катетер представляет собой небольшую пластиковую гибкую трубку. Один конец катетера присоединен к порту, а другой конец находится в большой вене возле сердца.

Ваш(а) медсестра (медбрат) введет специальную иглу через точку доступа, чтобы доставлять в/в жидкости или лекарство. Это называется «доступом» к порту (см. Рисунок 3). Лекарство движется от порта через катетер и попадает в ваш кровоток.

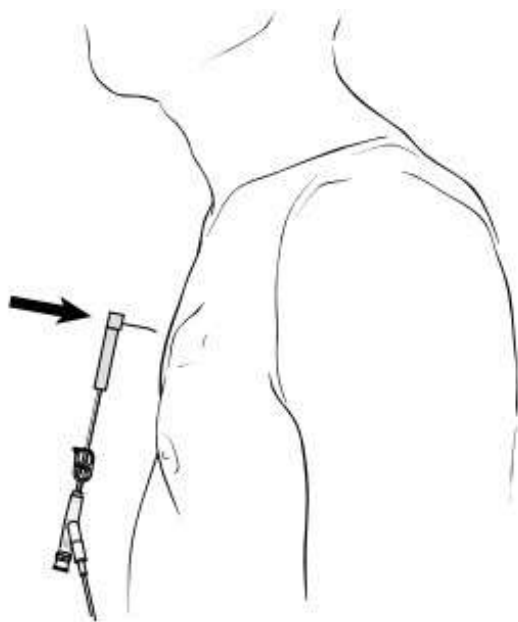


Рисунок 3. Доступ к порту

## Виды имплантируемых портов

Существует 2 вида имплантируемых портов:

- Порт с одним просветом – это порт с 1 точкой доступа. Большинство людей

получат порт с одним просветом.

- Порт с двойным просветом – это порт с 2 точками доступа. Вы можете вводить иглу в каждую из точек доступа. Порты с двойным просветом используются для людей, которым необходимо иметь более одной точки доступа.

## **Об установке имплантируемого порта**

Перед установкой имплантируемого порта скажите своему врачу, если у вас аллергия на лекарство под названием гепарин. Гепарин предотвращает формирование кровяных сгустков. Вам потребуется специальный вид порта.

Ваш порт будет установлен либо в Отделении интервенционной радиологии, либо в операционной палате. Установка порта – это недолгая процедура. Ваш врач или медсестра (медбрат) скажет вам, как к ней подготовиться.

Перед процедурой в вашу руку установят в/в линию. Через в/в линию вы получите лекарство, которое вызовет у вас сонливость. Лекарство поможет контролировать боль и чувство тревожности.

Место введения порта будет очищено и обезболено с помощью местного анестетика (лекарство, которое приводит к онемению участка на вашем теле). Вам введут местный анестетик в 2 местах – на шее и в области грудной клетки.

Во время процедуры ваш врач сделает небольшой разрез (хирургический разрез) над ключицей, а другой разрез – под ключицей. Между 2 отверстиями под кожей образуется канал. По этому каналу проведут катетер, а затем его аккуратно введут в вену. Врач делает углубление под кожей, куда будет установлен порт. Это углубление и ваши разрезы будут закрыты либо с помощью швов (стежков), либо хирургическим клеем под названием Dermabond®.

## **После установки порта**

### **Уход за местом разреза**

- Если ваши разрезы были закрыты швами, то швы будут покрыты 2 небольшими повязками. Не мочите эти повязки. Оставьте их на месте в

течение 3 дней, или так долго, как вам посоветовал ваш врач.

- Если ваши разрезы были закрыты Dermabond, вы можете накрыть швы небольшими кусочками клейкой ленты или повязками. Не наносите лосьон или клеящееся вещество поверх клейкой ленты или повязки. Не сдирайте и не царапайте Dermabond. Он сам отделится от кожи.

Болезненность в месте разреза – это нормальное явление. Эта боль должна уменьшиться через 24-48 часов. Если необходимо, вы можете принять безрецептурное обезболивающее средство. Большинству людей не нужны рецептурные обезболивающие лекарства.

Ремень безопасности в автомобиле может надавливать на область ваших разрезов. Если это случится, то положите между ремнем и вашим телом небольшую подушку или сложенное полотенце.

Если ваш порт будет использован в день его установки, ваш врач введет иглу для доступа в резервуар во время установки порта. Игла и порт будут покрыты повязкой. Сверху на разрезе также будет небольшая повязка.

Не поднимайте ничего тяжелее 10 фунтов (4,5 килограмм) в течение первых от 3 до 5 дней после установки порта.

## **После заживления разреза**

Когда ваш разрез заживет, вы можете возвратиться к своим обычным ежедневным видам деятельности. Вы можете плавать с имплантируемым портом, при условии того, что в порте нет иглы. Тем не менее, в то время, когда вам установлен порт, не следует играть ни в какие контактные виды спорта, например, в американский футбол.

Кожа, под которой расположен порт, не нуждается ни в каком особом уходе. Вы можете мыть ее, как вы это обычно делаете.

Если порт не используется, вам не нужна повязка поверх порта. Когда порт используется, иглу будет покрывать прозрачная повязка (покрытие). Повязка должна оставаться сухой и на месте, когда игла находится в порте.

Ваш порт не приведет в действие металлоискатели.

## Уход за портом

Каждые 4 недели, когда порт не используется, вам будет необходимо его промывать. Это делается для того, чтобы убедиться, что катетер не заблокирован. Если ваш порт будет заблокирован, то он больше не будет работать, и, возможно, его придется извлечь. Также ваш порт нужно будет промывать непосредственно перед извлечением иглы после каждого сеанса лечения или инфузии.

Ваш(а) медсестра (медбрат) будет промывать ваш порт гепарином. Если у вас аллергия на гепарин, то ваш порт будут промывать с помощью физиологического раствора.

Не позволяйте никому, кто не прошел подготовку к доступу к порту, входить в ваш порт.

## Позвоните своему врачу или медсестре (медбратау), если:

- Вы испытываете новую или усилившуюся боль в области расположения порта
- У вас появилось опухание или растущий синяк в месте введения порта
- Из разреза(ов) выходит гной или жидкость
- Вы заметите, что ваш(и) разрез(ы) горячие, чувствительные, покрасневшие или раздраженные.
- У вас температура тела 101° F (38,3° C) или выше

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства, пожалуйста, поговорите с членом вашей команды медицинского обслуживания. Вы можете с ними связаться с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону \_\_\_\_\_. После 17:00, в выходные дни и по праздникам, позвоните, пожалуйста, по телефону \_\_\_\_\_. Если номер телефона не указан или вы не уверены, позвоните по телефону 212-639-2000.